

戸畑区役所マスコットキャラクター とばた宣隊「ちょうちんジャー」



8/15  
2013  
平成25年

# とばた

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

☑=申し込み ☒=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

### 親子・地域ふれあい清掃

自宅から夜宮公園(夜宮一丁目)までの道のりで拾ったごみを回収します。同公園で地震体験(雨天時は中止)やゲームを行った後、夜宮青少年センターでふれあい昼食会(カレーライス)を行います。軍手とゴミ袋が必要。9月8日(日)10時、同公園(雨天時は同センター)に集合。13時30分、同公園で解散。対象は小・中学生と保護者。  
☑戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1501内線642へ。

### 保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会

市が実施または所管する保健福祉サービスについての苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可(苦情申し立ては匿名不可)。

8月28日(水)14～16時、戸畑区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3人。  
☑8月19日から保健福祉オンブズパーソン事務局 ☎582・2077へ。

### 戸畑区年長者作品展の作品を募集

未発表の書道、写真(表装済み)、日本画、洋画、手工芸品など。1人(1グループ)1点。9月19日(木)～25日(水)、戸畑生涯学習センターで。対象は60歳以上。  
☑9月6日まで。搬入など詳細は戸畑区社会福祉協議会 ☎871・3259へ。

### 戸畑区グラウンド・ゴルフ大会

男女混合個人戦、16ホールストロークプレイ。用具の貸し出しあり。9月8日(日)9～12時、浅生球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着96人。保

険料50円。☑8月29日9時から来所にて。詳細は戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1501内線643へ。

### 桃園室内プールの水泳教室

開始は9月から。火曜コース、木曜コース、土曜コースあり。いずれも13

時20分～14時20分、桃園室内プール(八幡東区桃園三丁目)で。対象はクロール、15メートル以上泳げる人。定員20人。参加費3500円。  
☑8月31日まで。詳細は桃園体育施設管理事務所 ☎671・3503へ。

### 戸畑区医師会健康フェア「無料がん検診」

10月20日(日)9～12時、戸畑医師会医療センター(※だけ、11月24日(日)9～12時、戸畑区役所)で。受診無料。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と検診名(複数可)、生年月日、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号を書いて9月17日までに同センター(〒804-0063戸畑区正津町2-10、☎871・6326)へ。

検診名	対象	定員
肺がん検診	40歳以上	300人
胃がん検診	40歳以上	60人
大腸がん検診(便潜血二日法 当日に容器を渡します)	40歳以上	350人
骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
肝炎ウイルス検査	検査を受けたことがない人	200人
特定健診(問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、血液検査、検尿、心電図検査など)	40～74歳(国民健康保険の無料受診券が必要)	150人
※ 乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	50人

## 健康だより

☑戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

- ◆**検診を受けませんか**  
**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。  
**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。  
**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。  
**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。  
**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。  
**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。  
☑ 9月11日(水)14～15時30分、戸畑区役所で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

- ◆**赤ちゃん教室**  
 歯科衛生士の話や家庭でできる手遊び、交流会など。8月22日(木)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
- ◆**離乳食教室**  
 離乳食の進め方についての話と試食。9月10日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
- ◆**元気で長生き食卓相談**  
 健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。9月12日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。  
☑9月9日までに☎先へ。
- ◆**食生活相談**  
 健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。9月18日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。  
☑9月13日までに☎先へ。
- ◆**おいしく食べるうす味教室**  
 減塩についての講話と調理実演・試食、汁物の塩分測定など。9月20日(金)・27日(金)(全2回)の10～11時30分、戸畑区役所で。先着25人。  
☑8月20日から☎先へ。

## 市制50周年記念 とばた今昔 思い出写真館

第6回：夜宮公園ととばた菖蒲まつり

戸畑区にある夜宮公園は、夜宮池と日本庭園の2つの池を中心にした起伏のある丘陵地を利用した総合公園です。この公園では市が、四季を通じて花とふれあい、心豊かに楽しめるようにと始めた“花の名所づくり”事業の一環として、昭和51年に夜宮池が完成し、昭和57年にハナショウブの名所づくりをスタートさせました。その後、毎年改良を重ね、今ではハナショウブの名所として定着してきています。6月上旬には、夜宮池と日本庭園を合わせて50種2万本もの美しいハナショウブが見頃を迎えます。また、市制25周年を機に始まった「とばた菖蒲まつり」は、毎年6月初旬に開催され、たくさんの人で賑わいます。



▲ 昭和47年の市政だよりに掲載された写真。右手前の木の後ろに見えるのが夜宮池。



▲ 平成25年6月8日とばた菖蒲まつり開催時の夜宮池の様子。

☑戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501内線272へ。

### 広告 くもんの先生になりませんか。KUMON

くもんの先生は、子ども一人ひとりの能力を育みながら、自らも一緒に成長できる、とてもやりがいのある仕事です。

まずは説明会にご参加ください。  
※ご参加につきましては、完全予約制となっております。3日前の17:00までにお申し込みください。

日程	時間	会場
9/2(月)	10:30～12:00	日本公文教育研究会 北九州事務局
9/3(火)	10:30～12:00	
9/4(水)	10:30～12:00	
9/5(木)	10:30～12:00	
9/6(金)	10:30～12:00	
9/7(土)	10:30～12:00	黒崎子どもの館 パーティールーム
9/9(月)	10:30～12:00	
9/12(木)	10:30～12:00	
9/13(金)	10:30～12:00	海峽メッセ下関802会議室
8/22(水)	10:30～12:00	
9/5(木)	15:00～16:30	
9/8(日)	10:30～12:00	

50歳までの女性であればどなたでも応募していただけます。上記以外に説明会のご希望日時がありましたらお知らせください。

●お問い合わせ先●  
**日本公文教育研究会 北九州事務局** 〒802-0001 小倉北区浅野2-14-1 ☎093-511-0191  
 小倉東産KMMビル7F

☎0120-834-414 (9:30～17:30 土日祝除く) ※お問い合わせ・詳しい資料の請求はインターネットからでもできます。 くもんの先生 検索

### 広告 あなたは借金を払い過ぎませんか？

払いすぎたお金の取り返すこともできます。力になります。専門家に相談ください。

過払金請求 | 自己破産 | 相続登記

**日曜相談会 8/25開催**  
お気軽にお問い合わせ下さい。(要予約)

相談無料 | 費用分割可 | 秘密厳守

司法書士 **S&S 法務事務所** JR黒崎駅前(南口) ※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。  
 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2階 TEL.093-644-8558  
 [代表司法書士] 妹尾英司 福岡県司法書士会所属 認定番号:第329144号 COM CITY JR黒崎駅 井筒屋

まずはお電話にてご予約ください ☎0120-930-570

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。本紙は古紙ハルブを含む再生紙を使用しています。1303001F