



8/15 やはた東

2013 平成25年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ 共通=共通の内容

無料相談

①法律人権相談

弁護士や人権擁護委員が応じます。9月10日(火)13時30分～16時。先着24組。■9日(月)8時30分から。

②行政相談

行政相談委員が応じます。9月5日(木)10～15時。

③交通事故相談

交通事故相談員が応じます。8月19日(月)10～15時。☎電話で16日(9～15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

④心配ごと相談

民生委員が応じます。毎週火曜日の13～16時。8月27日(火)は行政相談も併せて行います。

共通 八幡東区役所(④は、八幡東区社会福祉センター・区役所南側)で。■①～③は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、④は八幡東区社会福祉協議会☎681・6601へ。

前田の盆踊り

北九州市指定無形民俗文化財で、

大内氏に攻められた花尾城の戦死者を供養するために踊り始めたと伝えられています。8月24日(土)18時30分～19時、前田観音堂前(祇園二丁目)で。■八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

高見夏まつり

カラオケ大会やダンス、ゲームやバザーなど。8月24日(土)17～21時、高見中央公園(高見二丁目)で。雨天時は25日(日)に延期。■高見市民センター☎651・2101へ。



認知症予防の話と脳の健康度テスト

8月28日(水)、9月11日(水)(全2回)の10(28日は9時30分)～12時、八幡東区役所東別館で。対象は65歳以上。先着20人。■8月19日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

食について学ぼう

①「うす味」を体験しませんか? 適塩みそ汁の試飲・栄養相談・血圧測定など。9月3日(火)10～15時、八幡東区

八幡医師会健康フェア

10月6日(日)9～12時、八幡医師会館で。受診無料。■はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別、検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて9月10日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。

検診名	対象	抽選
特定健診	40～74歳(国民健康保険の無料受診券が必要)	200人
肺がん検診	40歳以上	200人
胃がん検診	40歳以上	200人
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	100人
肝炎ウイルス検査	検査を受けたことがない人	100人
大腸がん検診	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
眼底検査	40歳以上	100人
胆石検査	40歳以上	50人

役所で。うす味料理のコツなどの講話(13時30分～14時30分)もあり。

②食生活改善推進員養成教室 9月19日～来年3月13日のおおむね毎月第3木曜日(全8回)9時30分～12時30分、八幡東区役所東別館で。対象は修了後に地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。教材費など1700円程度。

共通 ■②は必要。

8月19日から八幡東区役所保健福祉課☎671・0801内線435へ。



桃園市民プールの水泳教室

桃園スイミング水曜教室



水泳や水中歩行など。9月11日～11月27日の毎週水曜日(全12回)14～16時、桃園市民プール(八幡東区桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。参加費6000円。■8月17日から同プール☎661・2365へ。

桃園水泳教室 開始は9月から。火曜コース、木曜コース、土曜コースあり。いずれも13時20分～14時20分、桃園室内プール(八幡東区桃園三丁目)で。対象はクロール、15メートル以上泳げる人。定員20人。受講料月額(4回)3500円。■8月31日まで。詳細は桃園体育施設管理事務所☎671・3503へ。

書真書道展

書約350点。8月18日(日)～24日(土)の10～17時30分(24日は16時30分まで)、八幡市民会館(尾倉二丁目、☎671・6061)で。

皆で入ろう! 交通共済

市内在住者は誰でも加入できます。掛金は年額一口500円(1人2口まで)で、1口最高120万円の共済金が受けられます。共済期間は10月1日から来年9月30日まで。■9月30日までに町会長が自治区会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先

八幡東区役所☎671・0801(代表) 保健福祉課 ①内線433 ②内線435 ③内線438

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■・問
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	痰検査は900円注1)		9月5日(木)13時30分～14時30分		高槻市民センター(中畑二丁目5-2)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—		9月12日(木)13時30分～14時30分		八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4)	
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		9月19日(木)13時30分～14時30分		枝光北市民センター(枝光二丁目8-5)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳(国民健康保険加入者)	—					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	9月12日(木)	13時30分～14時30分	八幡東区役所東別館	
胃がん検診	35歳以上(妊婦などは除く)	1000円注1)	50人	9月13日(金)	9～11時	大蔵市民センター	9月12日までに①
食生活相談(食事に関する相談)	64歳以下	—	—	9月5日(木)	10～15時	八幡東区役所東別館	9月2日までに②
わいわい子育て相談(母子健康手帳が必要)	言葉や運動が気になる未就学児と保護者	—	6人	9月10日(火)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	9月6日までに③
健康ひろば(筋力アップ体操)	健康づくりに関心のある人	—	—	9月6日(金)・9月17日(火)	9時30分～11時50分	レインボープラザ(地下1階)	③ ④は不要

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

広告 くもんの先生になりませんか。KUMON

くもんの先生は、子ども一人ひとりの能力を育みながら、自らも一緒に成長できる、とてもやりがいのある仕事です。

まずは説明会にご参加ください。
※ご参加につきましては、完全予約制となっております。3日前の17:00までにお申し込みください。

日程	時間	会場
9/2(月)	10:30～12:00	日本文教教育研究会 北九州事務局
9/3(火)	10:30～12:00	
9/4(水)	10:30～12:00	
9/5(木)	10:30～12:00	
9/6(金)	10:30～12:00	
9/7(土)	10:30～12:00	黒崎 子どもの館 パーティールーム
9/9(月)	10:30～12:00	
9/12(木)	10:30～12:00	
9/13(金)	10:30～12:00	海峽メッセ下関802会議室
8/22(水)	10:30～12:00	
9/5(木)	15:00～16:30	
9/8(日)	10:30～12:00	

50歳までの女性であればどなたでも応募していただけます。上記以外に説明会のご希望日時がありましたらお知らせください。

●お問い合わせ先●
日本公文教育研究会 北九州事務局 〒802-0001 小倉北区浅野2-14-1 ☎093-511-0191
小倉東産KMMビル7F

※お問い合わせ・詳しい資料の請求はインターネットからでもできます。 くもんの先生 検索

☎0120-834-414 (9:30～17:30 土日祝祭日)

広告 あなたは借金を払い過ぎていませんか? 払いすぎたお金は取り返すこともできます。力になります。専門家にご相談ください。

過払金請求 | 自己破産 | 相続登記

日曜相談会 8/25開催

相談無料 | 費用分割可 | 秘密厳守

司法書士 S&S 法務事務所 JR黒崎駅前(南口)
北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2階 TEL.093-644-8558
[代表司法書士]妹尾英司 福岡県司法書士会所属 認定番号:第329144号

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。
COM CITY JR黒崎駅 井筒屋

まずはお電話にてご予約ください ☎0120-930-570