

長崎街道

8/15

2013

平成25年

やはた西

かわら版

長崎街道

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642-1441(代表) FAX 621-0862

〈お知らせ〉
八幡西区役所は、コムシティ(黒崎駅西側)に移転しました。

無料相談

①法律人権相談 弁護士と人権擁護委員が応じます。9月3日(火)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。先着45組。

☎電話で9月2日8時30分から☎先へ。

②行政相談 国や県などの苦情や要望に行政相談委員が応じます。8月22日(木)の10～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。

③交通事故相談 示談や損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。8月27日(火)の10～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。☎電話で8月26日(9～15時30分)までに☎先へ。事前に予約が必要。

④心配ごと相談 生活上の悩みなどの相談に相談員が応じます。毎週水・木曜日(祝・休日は除く)の13～16時、八幡西区役所(コムシティ6階)で。

⑤楠橋地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。8月27日(火)13時30分～16時30分。先着6人。☎電話で当日9時から☎先へ。

共通 ①②は八幡西区役所総務企画課広報広聴係☎642・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035、⑤は楠橋地域交流センター☎617・0308へ。

肢体不自由者巡回相談

補装具に関する相談に応じます。8月28日(水)13～14時、八幡西生涯学習総合センター(コムシティ2階)で。対象は身体障害者など。先着30人。印鑑と身体障害者手帳が必要。☎8月19日から八幡西区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎642・1441内線484へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

子育てや介護等家庭責任を担いつつも、家庭の外で働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。希望者には就職コーディネーターが就職支援を行います。8月27日(火)の10～16時、子どもの館(コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。先着5人。☎8月19日から福岡県子育て女性就職支援センター☎571・6440へ。

認知症予防の話と脳の健康度テスト

8月27日(火)、9月10日(火)(全2回)の10～12時(9月10日実施分は9時30分から)、八幡西区役所(コムシティ6階)で。対象は65歳以上。先着20人。☎8月19日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

地域交流センターの講座

①木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980) ▶パソコン基本スキルアップ=9月4日～11月6日の毎週水曜日(全10回)19～21時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員20人。教材費2500円

▶ペン習字=9月4～25日の毎週水曜日(全4回)13時30分～15時30分。定員15人。材料費200円。

②楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋二丁目16-22、☎617・0308) ▶エクセル初中級=10月4日～12月13日の毎週金曜日(全11回)19～21時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代4000円。

共通 ①往復はがき(1人だけ)に基本事項(①は駐車場使用の有無も)を書いて①は8月21日、②は9月17日までに各センターへ。

スポーツ教室の参加者を募集

①レディースシェイプアップ 9月5日～11月28日のおおむね毎週木曜日(全12回)9時30分～11時30分、折尾スポーツセンター(大浦三丁目)で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円。☎往復はがき(1人だ

け)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月20日までに同センター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

②ビーチボール 8月21日～9月11日の毎週水曜日(全4回)18時30分～20時30分、対象はおおむね10歳以上。先着20人。参加費1200円。

③的場池「健康プラス1」 ストレッチ、リズム体操、ウォーキングなど。9月20日～12月9日のおおむね毎週金曜日(全12回)14～16時。対象は65～75歳。定員72人。参加費3000円。

②③の共通 的場池体育館(的場町)で。☎②は8月17日から、③は31日までに同体育館☎631・0180へ。

八幡医師会健康フェア

10月6日(日)9～12時、八幡医師会館で。受診無料。☎はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別、検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて9月10日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。

検診名	対象	抽選
特定健診	40～74歳 (国民健康保険の 無料受診券が必要)	200人
肺がん検診	40歳以上	200人
胃がん検診	40歳以上	200人
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	100人
肝炎ウイルス検査	検査を受けた ことがない人	100人
大腸がん検診	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
眼底検査	40歳以上	100人
胆石検査	40歳以上	50人

健康だより

八幡西区役所 ☎642・1441

9月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査したことがない人。

骨粗しょう症検診(12・19・25日は除く) 対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

- ☎共通 13時30分～15時。
- ▶楠橋地域交流センター=4日(水)
- ▶楠橋市民センター=11日(水)
- ▶浅川市民センター=12日(木)
- ▶木屋瀬市民センター=18日(水)
- ▶穴生市民センター=19日(木)

▶引野市民センター=25日(水)
 ▶香月市民センター=26日(木)
 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが。☎健康相談コーナー☎内線445へ。

元気にエンジョイ! うす味生活

「減塩の大切さ」の講話、実演・試食。9月2日(月)10時30分～12時(受け付けは10時20分から)、八幡西区役所(コムシティ3階)で。先着20人。☎8月19日から健康相談コーナー☎内線432へ。

ちよっぴり減塩体験!

みそ汁等の塩分測定・適塩みそ汁の試飲・フードモデル展示など。9月2日(月)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ3階)で。☎健康相談コーナー☎内線432へ。

料理初心者のためのシニア男性料理教室

「食生活について」の講話、調理・試食。9月10日(火)・17日(火)(全2回)の10時30分～12時(受け付けは10時15分から)、八幡西区役所(コムシティ3階)で。対象は65歳以上の男性。先着20人。☎8月19日から健康相談コーナー☎内線432へ。

広告 くもんの先生になりませんか。KUMON

くもんの先生は、子ども一人ひとりの能力を育みながら、自らも一緒に成長できる、とてもやりがいのある仕事です。

まずは説明会にご参加ください。
※ご参加につきましては、完全予約制となっております。3日前の17:00までにお申し込みください。

日程	時間	会場
9/2(月)	10:30～12:00	日本公文教育研究会 北九州事務局
9/3(火)	10:30～12:00	
9/4(水)	10:30～12:00	
9/5(木)	10:30～12:00	
9/6(金)	10:30～12:00	
9/7(土)	10:30～12:00	黒崎 子どもの館 パーティールーム
9/9(月)	10:30～12:00	
9/12(木)	10:30～12:00	
9/13(金)	10:30～12:00	
8/22(水)	10:30～12:00	海峽メッセ下関802会議室
9/5(木)	15:00～16:30	
9/8(日)	10:30～12:00	

50歳までの女性であればどなたでも応募していただけます。上記以外に説明会のご希望日時がありましたらお知らせください。

●お問い合わせ先●
日本公文教育研究会 北九州事務局 〒802-0001 小倉北区浅野2-14-1 ☎093-511-0191
 小倉東区KMMビル7F

☎0120-834-414 (9:30～17:30 土日祝祭日)

※お問い合わせ・詳しい資料の請求はインターネットからでもできます。 [くもんの先生](#) 検索

広告 あなたは**借金を払い過ぎ**ていませんか?
 払いすぎた**お金は取り返す**こともできます。
力になります。専門家にご相談ください。

過払金請求 | 自己破産 | 相続登記

日曜相談会 8/25開催
お気軽にお問い合わせ下さい。(要予約)

相談
無料

費用
分割可

秘密
厳守

司法書士 **S&S 法務事務所** JR黒崎駅前(南口) ※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。
 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2階 TEL.093-644-8558
[代表司法書士]妹尾英司 福岡県司法書士会所属 認定番号:第329144号

☎0120-930-570