

3/1
2014
平成26年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) FAX 951・5553



【ホウレンソウ】甘みが強く、栄養豊富です。

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

3月の無料相談

- ①法律人権相談** 14日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター。先着30人。☎電話で13日8時30分から問へ。
- ②行政相談** 13日(木)10～15時、小倉南区役所。
- ③交通事故相談** 18日(火)10～15時、小倉南区役所。☎電話で17日までの9～15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ①～③の共通 問小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談** 20日(木)13～17時、小倉南区役所。☎17日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎952・4800へ。
- ⑤心配ごと相談** 毎週火・木曜日の13～16時、小倉南生涯学習センター。電話相談は ☎951・5389へ。問小倉南区社会福祉協議会 ☎951・5388へ。
- ⑥嵯田地域交流センターの人権法律相談** 弁護士が応じます。18日(火)13時30分～16時30分。先着6人。☎相談日の9時から同センター ☎961・0964へ。
- ⑦福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 19日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター。対象は女性の求職者。先着2人。☎電話で3日から同支援センター ☎571・6440へ。※17日までに予約が必要。

企救中学校運動場を夜間開放

4月1日～10月31日の月・水曜日19～21時と土・日曜日の18時30分～21時、企救中学校の運動場を開放します(硬式・軟式野球は除く)。利用無料(照明利用の場合は30分ごとに800円)。利用するには事前に登録が必要。☎3月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線642へ。対象など詳細は問を。

講座・教室

- ①防災訓練** デモ消火器・地震体験車を使って小倉南消防隊員が指導します。3月18日(火)13～14時30分、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。先着60人。☎3月3日から同体育館 ☎963・2675へ。
- ②精神障害者の家族・支援者のための勉強会** テーマは「障害年金制度について」。3月20日(木)14～15時30分、小倉南生涯学習センター。先着20人。☎3月3日から小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎952・4800へ。
- ③山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の講座** ▶料理入門=4月4日～6月20日のおおむね隔週金曜日(全7回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費4200円 ▶和菓子づくり=4月5日～6月21日のおお



- むね隔週土曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費3000円 ▶健康体操=4月5日～9月27日のおおむね毎週土曜日(全25回)14～16時。対象は18歳以上。定員12人 ▶親子リトミック体操=4月7日～9月1日のおおむね毎月第1・3月曜日(全9回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組 ▶骨盤矯正体操=4月9日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全22回)14～16時。対象は18歳以上。定員12人 ▶はじめてのヨガ=4月9日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全24回)19～21時。対象は18歳以上。定員12人 ▶はじめてのパソコン=4月10日～6月26日の毎週木曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上。定員9人。資料代1200円。
- ④嵯田地域交流センター(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)の講座** ▶ワード&エクセルビジネス活用=4月9日～5月28日のおおむね毎週月・水曜日(全14回)。定員10人。資料代2000円 ▶ペン習字=4月10日～7月24日のおおむね毎週木曜日(全10回)。定員20人。資料代5000円。④の共通 19～21時。
- ③④の共通 問往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月15日までに各センターへ。

3月の図書館だより

貸し出し・催し無料

- 問中央図書館 ☎571・1481**
休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。
- 企救こどもと母のとしよかん(小倉南生涯学習センター内) ☎921・1061**
えいがのひ 8日(土)14～15時。
おはなしのひ 15日(土)・22日(土)の14～15時と18日(火)10時30分～11時。
そなっと ☎475・0120
おはなしひろば 6日(木)・20日(木)・27日(木)の10時30分～11時。
おはなし会 13日(木)10時30分～11時。

お近くの市民センターをご利用ください

市民センターは地域住民の交流や健康講座、子育てサークル、クラブ活動、趣味の講座などさまざまな地域活動の拠点となる施設です。地域のふれあいの場として、お気軽にご利用ください。問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線460へ。

センター	所在地	電話
長行	徳吉西三丁目3-16	☎452・3651
企救丘	徳力四丁目17-5	☎963・3101
北方	北方二丁目16-10	☎951・0133
朽網	朽網西三丁目6-39	☎471・8566
葛原	葛原本町三丁目4-34	☎475・2185
広徳	徳力六丁目3-2	☎964・0031
志井	大字志井279	☎961・1414
城野	富士見三丁目1-3	☎951・0231
曾根	中曾根三丁目9-7	☎475・6050
曾根東	下曾根四丁目22-3	☎471・7710
高蔵	上吉田三丁目1-1	☎472・1775
田原	田原三丁目16-31	☎474・7552
徳力	南方二丁目5-37	☎963・0158
長尾	長行西一丁目1-1	☎451・1620
貫沼	西貫一丁目11-1	☎475・6070
沼	沼緑町四丁目28-1	☎473・2021
東朽網	大字朽網1215-1	☎475・8861
東谷	大字木下704-1	☎451・0217
守恒	守恒二丁目8-36	☎963・1446
湯川	湯川一丁目8-33	☎941・1751
横代	横代東町四丁目13-1	☎962・1731
吉田	中吉田六丁目27-5	☎471・4603
両谷	徳吉南一丁目6-10	☎451・1138
若園	若園四丁目1-50	☎921・3344

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	問・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶3月12日(水)13時30分～15時		田原市民センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶3月12日(水)13時30分～15時		小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶3月16日(日)9～10時30分		貫弥生が丘つどいの家	①(問は不要)
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査希望者は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	3月12日(水) 13時30分～15時		小倉南生涯学習センター	
				3月16日(日) 9～10時30分		貫弥生が丘つどいの家	

注1) 非課税世帯などの人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。