

3/1
2014
平成26年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 332・3542

門司区文化祭 創作舞踊発表会

3月16日(日)13時30分～16時、門司市民会館で。☎門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線642へ。

田中尚美絵画展～清も濁も

門司港美術工芸研究所の日本画家・田中尚美さんによる絵画約10点。3月10日(月)～31日(月)の11～18時(毎週土曜は16時まで、日曜日・祝日は休館)、ギャラリーアルテジオ(門司港駅前郵船ビル内)で。☎門司港美術工芸研究所☎322・1235へ。

門司体育館のスポーツ教室

簡単トレーニング&らくらくストレッチ 4月4日～6月13日のおおむね毎週金曜日13時30分～14時30分。定員40人。参加料5400円。

健美操 4月7日～6月16日のおおむね毎週月曜日10～11時。定員20人。参加料5400円。

ヘルスプロモーション 4月7日～6月16日のおおむね毎週月曜日13時30分～15時30分。定員40人。参加料5400円

☎共通全10回。門司体育館で。対象は18歳以上。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月1日までに同体育館(〒800-0031門司区高田一丁目20-1、☎381・6445)へ。

親子ふれあいルーム 3月のお楽しみ会

▶紙芝居「オペレッタ」と歌=6日(木)11～11時50分 ▶絵本の読み聞かせや工作、リズムあそびなど=13日(木)・20日(木)・27日(木)の11～11時40分。☎共通親子ふれあいルーム(門司区役所内)で。対象はおおむね3歳以下の乳幼児と保護者。詳細は同所☎331・6023へ。

3月の無料相談

法律人権相談 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士がいじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。26日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。

先着24組。☎25日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。12日(水)13～16時、門司区役所で。☎門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。20日(木)10～15時、門司区役所で。☎19日までの9～15時30分に交通事故相談所☎582・2511へ。☎事前予約が必要。

心配ごと相談 民生委員が応じます。12日(水)・26日(水)の13～16時、門司生涯学習センターで。☎門司区社会福祉協議会☎331・3688へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。3月20日(木)10～12時、レディスもじ(下馬寄)で。先着2人。☎3月3日から福岡県子育て女性就職支援センター☎571・6440へ。☎18日までに予約が必要。

3月の保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者やその家族など。

②**こころの健康相談** 精神科医等が応じます。14日(金)13時30分～15時30分と28日(金)14～16時。先着各日2組。

③**アルコール相談** 精神科医等が応じます。14日(金)13時30分～15時30分。先着2組。

④**高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。

☎共通門司区役所で。☎①は17日まで、②③は実施日の2日前まで、④は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

相続や遺言、成年後見などに関する無料相談会

行政書士が応じます。3月19日(水)13～16時、清見市民センターで。☎同センター☎331・3033へ。

3月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515

おたのしみ会 8日(土)10時30分～11時10分。

郷土会 9日(日)10～12時。

赤ちゃんの絵本タイム 12日(水)10時30～50分。

こどものへや「子ども映画会」 「走れメロス」など。15日(土)14～15時。

おはなしタイム 16日(日)14～14時45分。

②新門司分館☎481・1153

わくわくえほん 8日(土)(対象は3歳以下)・22日(土)(対象は3歳以上～小学2年生)の11～11時30分。

かみしばいの日 15日(土)11～11時30分。

なかよしひろば「大型えほんのよみかかせ」

29日(土)11～11時30分。



健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

もじっこ赤ちゃん教室 赤ちゃんの健康・発達の講話や離乳食の調理実演・試食など。3月14日(金)13時30分(受け付けは13時20分)～16時。対象は0歳の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。☎健康相談コーナー☎内線457へ。

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。3月18日(火)10～15時。対象は64歳以下。先着8人。☎3月3日から健康相談コーナー☎内線451へ。

ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。3月19日(水)13時30分(受け付けは13時20分)～15時。対象は0歳1カ月～0歳3カ月の乳児と保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルを持ってどうぞ。☎3月5日から健康相談コーナー☎内線454へ。

☎共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

③大里分館☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 5日(水)10～12時。

こどものつどい 大型絵本「でんしゃにのって」など。8日(土)10時30分～11時30分。

読書感想会 11日(火)13～15時。

ちびっこえいが会 「さるとかに」など。15日(土)10～11時10分。

芽ばえ絵本のよみかかせ 「がたんごとんがたんごとん」など。22日(土)10時30分～11時。

④国際友好記念図書館☎331・5446

☎共通休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。(④は月曜日の館内見学は可)

お近くの市民センターをご利用ください

市民センターは地域住民の交流や健康講座、子育てサークル、クラブ活動、趣味の講座などさまざまな地域活動の拠点となる施設です。地域のふれあいの場として、お気軽にご利用ください。☎門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線251へ。

センター	所在地	電話
老松	庄司町4-16	☎332-0889
清見	清見三丁目1-1	☎331-3033
古城市民サブセンター	浜町6-25	☎321-5700
小森江西	矢筈町5-42	☎372-6001
小森江東	風師三丁目9-20	☎331-5735
白野江	白野江二丁目13-1	☎341-3221
大里東	下二十町3-7	☎371-4419
大里南	原町別院13-27	☎391-5591
大里柳	高田二丁目2-18	☎381-2328
田野浦	新開6-11	☎331-2025
東郷	黒川西一丁目3-26	☎341-1126
柄杓田市民サブセンター	大字柄杓田1407-14	☎341-0102
錦町	清滝三丁目5-5	☎332-5600
西門司	稲積一丁目3-1	☎381-4927
萩ヶ丘	大里戸ノ上三丁目8-1	☎372-3720
藤松	上藤松二丁目3-31	☎391-6411
松ヶ江北	大字畑903	☎481-5725
伊川市民サブセンター	大字伊川1462-1	☎481-7177
松ヶ江南	吉志新町二丁目1-1	☎481-0290
丸山	長谷一丁目14-28	☎332-1651