

戸畑区役所マスコットキャラクター とばた宣隊「ちょうちんジャー」



3/1
2014
平成26年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

3月の無料相談

- ①**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。5日(水)13時30分～16時30分。先着18人。☎電話で4日8時30分から☎先へ。
- ②**行政相談** 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。12日(水)10～15時。
- ③**交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。13日(木)10～15時。☎電話で12日(9～15時30分)までに☎先へ。**※事前に予約が必要。**
- ④**心配ごと相談** ▶一般相談員=6日(木)▶行政書士・一般相談員=20日(木)。④の**共通**13～16時。
- ⑤**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医などが応じます。19日(水)13～15時。☎18日までに☎先へ。
- ⑥**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。20日(木)13～17時。☎17日までに☎先へ。
- ⑦**高齢者等すこやか住宅相談** 高齢者や障害者などのための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。
共通戸畑区役所で。☎①②は総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、⑤～⑦は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談=弁護士が応じます。3月13日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=3月19日(水)15～17時。定員2人。**共通**レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。☎3月13日(※は14日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

400ml 献血にご協力を

▶中原市民センター=3月6日(木)13～16時 ▶中本町商店街中央広場=

3月7日(金)10～12時と13～16時。**共通**対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。身分証明書など年齢の分かるものが必要。☎戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線257へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。戸畑図書館は1～27日も。

戸畑図書館☎871・3464

●**移転後の開館** 28日(金)10時から。

戸畑子どもと母のとしょかん

☎881・5155

●**ダンボの時間** 毎週木曜日の10時30分～11時。

●**こどものつどい** 8日(土)10時30分～12時。

●**えいごでおはなし** 22日(土)10時30分～11時。

戸畑大発表会～みんなで飲んで盛り上げよう

ステージイベント、抽選会もあり。3月24日(月)18時30分～19時30分、戸畑中本町商店街アーケード内(中本町)で。対象は地元の経済活性化・にぎわいづくりに関心がある20歳以上の人。定員300人。事前にチケット購入(参加費1000円。缶ビール2本・おつまみ付き)が必要。3月19日(土・日曜日、祝日を除く)まで北九州商工会議所戸畑サービスセンター(浅生二丁目)で販売中。詳細は同センター☎871・2721へ。

とばたチャリティー「芸能フェスティバル」

戸畑の芸達者な皆さんによる歌と踊りのステージイベント。収益金は戸畑区の社会福祉に役立てられます。3月12日(水)10時30分～15時、戸畑市民会館(ウェルとばた3階)で。入場料500円。☎戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線460へ。



ウェルとばた ウェルカムコンサート

バイオリン・藤松敦仁さん、マンドリン・高橋和彦さんの演奏。3月13日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階で。☎同施設総合案内☎871・7200へ。



水泳教室

クロールや背泳ぎなど。4月3日～来年3月26日のおおむね毎週木曜日15時30分～16時30分、桃園室内市民プール(桃園三丁目)で。初級クラスと中級クラスあり。対象は18歳以上。先着各コース各クラス10人。受講料月額3500円と保険代(初回のみ)1850円。☎3月3日から。詳細は桃園体育施設管理事務所☎671・3503へ。

体育協会若松管理事務所の体育教室

▶レディース健康シェイプアップ教室=エアロビクスや骨盤体操など。4月7日～6月30日のおおむね毎週月曜日14～16時、若松武道場で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円 ▶すこやか太極拳教室=初級太極拳と24式太極拳。4月8日～7月8日の毎週火曜日10～12時、若松

武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円 ▶年長者健康教室=リズム体操やニュースポーツなど。4月10日～6月26日の毎週木曜日14～16時、若松体育館で。対象は65歳以上。定員80人。参加費3000円。

共通全12回。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と教室参加経験の有無を書いて3月25日までに北九州市体育協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

お近くの市民センターをご利用ください

市民センターは地域住民の交流や健康講座、子育てサークル、クラブ活動、趣味の講座などさまざまな地域活動の拠点となる施設です。地域のふれあいの場として、お気軽にご利用ください。☎各市民センターへ。

センター	所在地	電話
浅生	浅生二丁目13-7	☎881・5688
一枝	一枝一丁目8-1	☎881・1029
大谷	東大谷二丁目2-44	☎881・4151
鞆ヶ谷	西鞆ヶ谷町3-17	☎881・1039
沢見	小芝二丁目1-4	☎881・5689
三六	小芝三丁目12-2	☎881・0958
天籟寺	夜宮二丁目4-15	☎881・1028
中原	中原東二丁目2-35	☎881・1038
西戸畑	南鳥旗町3-17	☎881・2330
東戸畑	千防三丁目1-12	☎881・1019
牧山	牧山四丁目1-22	☎881・1041
牧山東	新川町3-25	☎881・3177

健康だより

☎戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

①わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。3月18日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。☎3月14日までに☎先へ。

②マタニティー教室

▶妊娠中の過ごし方と歯の健康の話=3月13日(木)▶妊娠中の食生活

の話=3月20日(木)。②の**共通**13時30分～15時30分、戸畑区役所で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。

③離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。3月11日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者など。母子健康手帳が必要。

④食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。3月19日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。☎3月17日までに☎先へ。