

3/1 わかまつ

2014 平成26年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

3月の無料相談

①交通事故相談 14日(金)10～15時。
 甲13日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。

②法律人権相談 20日(木)13時30分～16時30分。先着18組。甲19日8時30分から。



③行政相談 28日(金)10～15時。
④心配ごと相談 民生委員が応じます。12日(水)・26日(水)の13～16時。

共通 若松区役所で。甲①～③若松区役所総務企画課 ☎761・0039、④若松区社会福祉協議会 ☎761・3422へ。

3月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。14日(金)・28日(金)(酒害相談は28日だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。甲3日から問先へ。
高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。甲17日までに問先へ。

共通 若松区役所で。問若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎751・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談=弁護士が応じます。3月13日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=3月19日(水)15～17時。定員2人。共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。甲3月13日(※は14日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

イノシシの捕獲を実施

農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシを箱ワナ等を使って駆除しています。入山される場合は遊歩道から外れないように注意して下さい。また、事故防止のためワナには絶対に近づかないでください。随時、若松区石峰山一帯で。問産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

スプリングフェスティバル

若松区内の4中学(向洋、高須、洞北、若松)と若松高校・若松商業高校の吹奏楽部による合同演奏会。ジャズシンガー・ウィリアムス浩子さんとジャズピアニスト・瀬部妙子さんの演奏と参加校との共演もあり。3月16日(日)13時30分～16時30分、若松市民会館で。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線642へ。



「おひさまルーム」に遊びにおいで!

「おひさまルーム」は親子で遊べるフリースペースです。毎週火～金曜日(祝・休日と施設行事日は除く)の10～11時30分、若松コスモス保育所(浜町二丁目)で。対象は乳幼児と保護者。問同保育所 ☎761・5622へ。



折尾スポーツセンターのスポーツ教室(全12回)

女性スイミング教室 段階に応じて学びます。4月4日～6月20日の毎週金曜日10～12時。定員30人。

女性のための卓球教室 ラケットの握り方から基本動作、ルールなど。4月8日～7月8日のおおむね毎週火曜日13～15時。定員30人。

共通 折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。保険料など各6000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と教室参加経験の有無を書いて3月22日までに北九州市体育協会八幡西管理事務所(〒807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。



桃園室内温水プールのスポーツ教室(全48回)

①腰痛改善ウォーキング教室 水圧や水の抵抗を利用したウォーキングやストレッチ、水中整体など。▶水曜コース=4月2日～来年3月25日の15時30分～16時30分 ▶金曜コース=4月4日～来年3月27日の14時30分～15時30分。①の共通 受講料月額4000円と保険代1850円。

②水泳教室 クロールや背泳ぎなど。4月3日～来年3月26日のおおむね毎週木曜日15時30分～16時30分。初級クラスと中級クラスあり。受講料月額3500円と保険代1850円。



共通 桃園室内市民プール(八幡東区桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着各コース各クラス10人。甲3月3日から。詳細は桃園体育施設管理事務所 ☎671・3503へ。

3月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日と4月1日(火)。
若松図書館 ☎761・2942

唐詩教室 毎週火曜日(11日は除く)の10～12時。

成人読書会「みらい」 5日(水)10～12時。

おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。

こどものつどい 9日(日)14～15時。

母と子の読書会 11日(火)10～12時。

成人読書会「ル・リーブル」 16日(日)12～14時。

おはなしのじゅうたん 22日(土)14～14時30分。

島郷子どもと母のとしよかん ☎701・3991

おたのしみ会「紙皿であそぼう」 8日(土)10～11時。

子どもと母の読書会 13日(木)10～12時。

ブックスタート 15日(土)14時15～30分。

成人読書会 20日(木)10～12時。

区政情報～魅力発信!北九州」放送中!

3月10日(月)～16日(日)放送のメインコーナー「わかまつ自慢」では、「エコが体験できる“まち”」をテーマに、若松区で稼働中の次世代エネルギー(太陽光発電や風力発電など)を紹介します。毎週月～金曜日の7時30分、14、20時と毎週土・日曜日の9、15、21時。各日3回(各25分間)、ケーブルテレビ:COMデジタル11チャンネルで放送。若松区役所のホームページからも視聴できます。問若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線275へ。



点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚障害者(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版か音声版(デイジー版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課 ☎582・2236へ。

健康だより

若松区役所健康相談コーナー
 ☎761・5321(内線441)

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。3月13日(木)10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員8人。甲3月10日までに問先へ。

子育て教室

テーマは「楽しく食べる子どもに!～心と体を支える『食べる力』を育てましよう」。3月13日(木)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

