



8/1
2014
平成26年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。8月20日(水)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。■電話で8月19日9時から同センター☎921・5303へ。

法律相談 司法書士が応じます。8月20日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。■8月4日9時から同センター☎592・1603へ。

心配ごと相談 毎週水曜日(8月13日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

保健福祉無料相談

①**精神保健福祉相談** 医師が応じます。8月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。8月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

③**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。8月21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。■①②は8月4日から、③は18日まで、④は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(水)～15日(金)は休日ダイヤです。問交通局運輸課☎771・8411へ。

「小倉の『食』の魅力発信フェア」の参加店舗を募集

期間は11月1日(土)～30日(日)。対象は小倉北区内で小倉のご当地グルメ(焼うどん、丸腸料理、ロールケーキ、ぼたもち、角打ち)を提供し、スタンプラリーに協力できる店舗。出店料1000円。■8月15日まで。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

区民文化祭の作品を募集

▶小説=400字詰め原稿用紙40枚以内で1人2作品まで ▶随筆=400字詰め原稿用紙10枚以内で1人2作品まで ▶詩=400字詰め原稿用紙5枚以内で1人2作品まで ▶川柳=1人3作品まで ▶※短歌=1人2作品まで。共通 9月30日(※は8月20日)まで。作品は自作・未発表に限る。対象は16歳以上(※は除く)。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

京町銀天街 千の灯り

竹灯籠約2000個を点灯します。東日本大震災チャリティー茶会や川柳イベント、邦楽演奏など。8月16日(土)18時30分～21時、常盤橋京町広場(京町一丁目)で。荒天中止。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



壮年ソフトボール大会

9月7日(日)(雨天時は14日(日))8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)と延命寺臨海公園(赤坂海岸)で。対象は40歳以上。1チーム20人以内。保険料1人50円。■8月20日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

下富野地域交流センターのパソコン講座

①**ワード&エクセル** ▶基礎コース=9月8日～11月10日のおおむね月・木曜日(全16回)10～12時 ▶応用コース=9月8日～11月27日のおおむね月・木曜日(全20回)14～16時。①の共通資料代1600円。②**エクセル3級検定** 9月30日～12

月5日の毎週火・金曜日(全20回)19～21時。検定料など7500円。検定は12月5日(金)。

共通 定員各9人。■①は8月29日まで、②は9月19日まで。詳細は同センター☎521・3266へ。

小倉北体育館の講座・教室

▶親子体操=9月4日～12月18日のおおむね毎週木曜日13～14時。対象は歩くことができる乳幼児～未就学児と保護者。先着15組。受講料6480円 ▶ロコモ健幸体操=9月4日～12月18日のおおむね毎週木曜日14時30分～15時30分。対象は18歳以上。先着40人。受講料4860円 ▶産後ビクス&ベビーマッサージ=9月9日～12月2日のおおむね毎週火曜日12時30分～13時30分。対象は0歳1カ月～0歳8カ月の乳児と保護者。先着15組。受講料6480円 ▶骨盤ダイエット&ヨガ=9月9日～12月2日のおおむね毎週火曜日14～16時。対象は18歳以上。先着35人。受講料6480



円。共通 全12回。小倉北体育館で。■8月3日から同施設☎923・0823へ。

図書館だより 8月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会 1日(金)11～11時30分。

かつやまポップおはなし会 8日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会 9日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会 15日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう 16日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会 22日(金)11～11時30分。

おはなしマドレーヌのおはなし会 29日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日と9月1日(月)・2日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。



健康ひろば

問■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

① 健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 8月28日(木)13時30分～15時、三郎丸市民センターで。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②**すくすく赤ちゃん教室** 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。8月19日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

③**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。