

8/1
2014
平成26年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- =共通の内容 □=市の担当課
- =ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

お盆灯籠流し

8月16日(土)18～20時30分(灯籠流しの受け付けは20時まで)、旧門司税関横親水広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。☎門司区役所総務企画課 ☎331・1881内線263へ。



門司区文化祭「美術展」の作品を募集

洋画・日本画・水墨画・版画・切絵・彫刻などの作品。展示は9月4日(木)～10日(水)の9～17時(10日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。出品料2000円(17歳以下は1000円)。☎搬入日など詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線642へ。

なつやすみジュニアスイミング教室

8月18日(月)～22日(金)の毎日(全5回)、新門司温水プールで。Aコース(9時30分～10時30分)とBコース(10時40分～11時40分)あり。対象は小学1～4年生。定員各コース30人。保険料など3390円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月6日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

かけっこ教室

基本的な走り方の技術を身につけます。8月21日(木)・22日(金)・23日(土)、門司陸上競技場(不老町一丁目)で。小学1～3年生の部(9時30分～10時30分)と小学4～6年生の部(10時45分

～11時45分)あり。先着各日各部10人。参加費500円。☎8月3日から門司体育館 ☎381・6445へ。

8月の無料相談

法律人権相談 弁護士や人権擁護委員が応じます。27日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着24組。☎26日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。13日(水)13～16時、門司区役所で。☎門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

心配ごと相談 民生委員が応じます。13日(水)・27日(水)の13～16時、門司生涯学習センターで。☎門司区社会福祉協議会 ☎331・3688へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。21日(木)10～15時、門司区役所で。☎20日までの9～15時30分に交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。21日(木)10～12時、レディースもじ(下馬寄)で。先着2人。☎8月4日から福岡県子育て女性就職支援センター ☎571・6440へ。※19日までに予約が必要。

8月の保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。

②**こころの健康相談** 精神科医等が応じます。8日(金)13時30分～15時30分と22日(金)14～16時。先着各日2組。

③**アルコール相談** 精神科医等が応じます。8日(金)13時30分～15時30分。先着2組。

④**高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。

☎共通門司区役所で。☎①は18日まで、②③は実施日の2日前まで、④は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

女性のための無料法律相談

家庭や職場でのトラブルに関する相談に弁護士が応じます。8月14日(木)18～20時、レディースもじ(下馬寄)で。定員4人。☎8月14日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

8月の図書館だより

①**門司図書館 ☎321・6515**

一峰読書会 2日(土)10～12時。

わたしのまちのおまわりさん 警察署員が仕事や防犯について語ります。パトカーの展示もあり。7日(木)10時30分～11時30分。先着20人。☎3日から同館へ。

ドキドキ☆実験教室～身近なもので電気をつくろう 講師は九州工業大学教授・小田部荘司さん。9日(土)10時30分～12時。先着20人。☎3日から同館へ。

としょかん広場「あつまれ! 夏休みに読みたい本」 夏休み中の読書や工

作などのおすすめ本を展示。8月31日(日)まで。対象は小学～高校生。

②**新門司分館 ☎481・1153**

なかよしシアター 2日(土)11～11時30分。

わくわくえほん 9日(土)(対象は3歳以下)・23日(土)(対象は3歳以上～小学2年生)の11～11時30分。

なかよしひろば「落語」 10日(日)11～11時30分。

かみしばいの日 16日(土)11～11時30分。

英語で絵本の読み聞かせ 17日(日)11～11時30分。対象は小学生以上。

③**大里分館 ☎371・4646**

ちびっこえいが会 「からすのパンやさん」など。16日(土)10時30分～11時10分。

芽え絵本のよみか

かせ 「ぞうくんの

さんぽ」など。23日(土)

10時30分～11時。

④**国際友好記念図書館 ☎331・5446**

夏のおはなしかい 絵本の読み聞かせ、クイズ、工作など。23日(土)11～12時。

☎共通 休館日は毎週月曜日(④は館内見学は可)と9月1日(月)(④は館内見学は可)・9月2日(火)。



健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。8月19日(火)10～15時。対象は64歳以下。先着8人。☎8月4日から健康相談コーナー ☎内線451へ。

ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。8月27日(水)14～15時30分(受け付けは13時50分から)。対象は0歳1カ月～0歳3カ月の乳児と保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。☎8月6日から健康相談コーナー ☎内線454へ。

☎共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

門司区ふれ愛健康月間事業 門司健診フェア

10月5日(日)8時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。健診フェア(受診無料)は事前に☎必要。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項(6ページ右側を参照)、健診名、生年月日、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証番号を書いて8月15日までに同施設(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。

	健診名	対象	定員(抽選)
健診フェア (受診無料)	北九州市特定健診	40～74歳	350人
	胃がん検診	40歳以上	80人
	肺がん検診	40歳以上	200人
	大腸がん検診	40歳以上	250人
	骨粗しょう症検診	40歳以上	200人
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
	肝炎ウイルス検査	18歳以上	100人
食生活相談 コーナー (相談無料)	内容		
	栄養士による生活習慣病予防の相談など		