8/1
2014
平成26年

とばた

編集　戸畑区役所総務企画課　☎871・1501（代表）　FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

8月の無料相談

❶法律人権相談　金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。5日㈫13時30分～16時30分。先着18組。申電話で4日8時30分から問先へ。

❷行政相談　行政相談委員が応じます。13日㈬10～15時。

❸交通事故相談　14日㈭10～16時。申電話で13日までの9～15時30分（土日・祝日は除く）までに問先へ。

※事前に予約が必要。

❹心配ごと相談　▶一般相談員＝7日㈭　▶行政書士・一般相談員＝21日㈭。❹の共通13～16時。

❺こころの健康相談・お酒の問題に関する相談　精神科医などが応じます。20日㈬13～15時。申19日までに問先へ。

❻高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。21日㈭13～17時。申18日までに問先へ。

❼高齢者等すこやか住宅相談　高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。

共通戸畑区役所で。問❶❷は総務企画課☎881・0039、❸は安全・安心相談センター（交通事故相談）☎582・2511、❹は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、❺～❼は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶家庭内の悩み相談室＝8月20日㈬15～17時。定員2人▶※法律相談＝弁護士が応じます。8月21日㈭18～20時。定員4人。共通レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。対象は女性。申8月15日（※は21日）9～12時に同施設☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

子育て中に家事などを行いながら、家庭の外で働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。希望者には就職コーディネーターが求人企業の紹介やマッチングを行うなど就職支援を行います。8月12日㈫・※26日㈫の10～15時、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員各日4人。申8月8日（※は22日）までに福岡県子育て女性就職支援センター☎571・6440へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日㈬～15日㈮は休日ダイヤです。問交通局運輸課☎771・8411へ。

お盆精霊送り

缶・瓶類のお供物はお持ちにならないでください。8月15日㈮18～21時、大橋公園（戸畑渡場横）で。小雨決行。問戸畑民生事業協会☎881・7303へ。

体育協会若松管理事務所のスポーツ教室

レディース健康シェイプアップ教室

エアロビクスや骨盤体操など。9月1日～12月15日のおおむね毎週月曜日14～16時、若松武道場で。対象は18歳以上の女性。定員40人。受講料6000円

すこやか太極拳教室　初級太極拳と24式太極拳。9月9日～12月2日の毎週火曜日10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。受講料5000円。

年長者健康教室　リズム体操やニュースポーツなど。9月25日～12月11日の毎週木曜日14～16時、若松体育館で。対象は65歳以上。定員80人。受講料3000円。

共通全12回。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と教室参加経験の有無を書いて8月18日までに北九州市体育協会若松管理事務所（〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983）へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

▶レディースシェイプアップ教室＝9月3日～11月19日のおおむね毎週水曜日9時30分～11時30分。定員40人　▶折尾女性スイミング教室＝9月5日～11月21日の毎週金曜日10～12時。定員30人。共通全12回。折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。受講料6000円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と参加経験の有無を書いて8月20日までに同センター（〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812）へ。

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と9月1日㈪・2日㈫。

戸畑図書館　☎871・3464

●小さい子の絵本の時間　毎週水曜日の10時30分～11時。

●郷土史会　10日㈰10～12時。

●詩音の会　16日㈯10～13時。

●科学で遊ぼう!「超電導体による浮上実験」　講師は九州工業大学名誉教授・松下照男さん。21日㈭。Aコース（10～11時）とBコース（11時30分～12時30分）あり。先着各コース20人。申3日から同館へ。

戸畑こどもと母のとしょかん
☎881・5155

●ブックリサイクル　不用本の無料配布。2日㈯9時30分～なくなり次第終了。

●ダンボの時間　毎週木曜日の10時30分～11時。

●えいごでおはなし　23日㈯10時30分～11時。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・1501（内線452）

◆検診を受けませんか

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

胃がん検診　対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着30人。受診料1000円（40歳以上は900円）。

共通 9月7日㈰9時30分～11時、鞘ケ谷市民センターで。申胃がん検診は必要。8月4日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。8月19日㈫13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。申8月15日までに問先へ。

◆食生活改善推進員養成教室

健康や食生活の話と調理実習。9月25日～来年3月5日のおおむね木曜日（全8回）9時45分～13時、戸畑区役所で。対象は教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる人。先着30人。教材費1728円。申8月4日から問先へ。

◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。8月27日㈬10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。申8月25日までに問先へ。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1403001F