



# 8/1 わかまつ

2014 平成26年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 市=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

## 精霊流し中止のお知らせ

毎年8月15日に市民公園(若松区役所前)で開催している精霊流しは、同公園内で浸水対策の下水道工事を行なっているため中止します。問若松区民生委員児童委員協議会 ☎761・5321内線666へ。

## 8月の無料相談

- ①交通事故相談 8日(金)10～15時。  
■7日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ②法律相談 弁護士が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着18組。■19日8時30分から問先へ。
- ③人権相談 いじめ、差別、家庭内の問題など人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着6組。■19日8時30分から問先へ。
- ④行政相談 22日(金)10～15時。
- ⑤心配ごと相談 民生委員が応じます。13日(水)・27日(水)の13～16時。  
共通 若松区役所で。問①～④若松区役所総務企画課 ☎761・0039、⑤若松区社会福祉協議会 ☎761・3422へ。

## 8月の保健福祉無料相談

**精神保健福祉相談、酒害相談** 精神科医が応じます。8日(金)・※22日(金)(酒害相談は※だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。■4日から問先へ。  
**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。21日(水)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。■18日までに問先へ。  
共通 若松区役所で。問若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎751・4800へ。

## レディスやはたの無料相談

▶家庭内の悩み相談室=8月20日

(水)15～17時。定員2人 ▶※法律相談=弁護士が応じます。8月21日(水)18～20時。定員4人。共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。■15日(※は21日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

## 子育て女性就職支援センターの出張相談

8月12日(火)・※26日(火)の10～15時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員各日4人。■8月8日(※は22日)までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎571・6440へ。

## 市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(水)～15日(金)は休日ダイヤです。問交通局運輸課 ☎771・8411へ。

## 遊びにおいで!

▶コスモスひろば=保健師による保健講座と水遊び。8月21日(水)10～11時30分 ▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週火～金曜日(祝・休日と施設行事日は除く)の10～12時、15～16時30分。共通若松コスモス保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。

## 旧若松市制100周年記念写真パネル展

若松の街並みや出来事等の当時の物語る写真や現在の若松の魅力を伝える写真など約50点。8月13日(水)～21日(水)の10～17時、若松市民会館で。問若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線262へ。

## 体育協会若松管理事務所のスポーツ教室

▶レディース健康シェイプアップ教室=エアロビクスや骨盤体操など。9月1日～12月15日のおおむね毎週月曜日14～16時、若松武道場で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円 ▶すこやか太極拳教室=初級太極拳と24式太極拳。9月

9日～12月2日の毎週火曜日10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円 ▶年長者健康教室=リズム体操やニュースポーツなど。9月25日～12月11日の毎週木曜日14～16時、若松体育館で。対象は65歳以上。定員80人。参加費3000円。共通全12回。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と教室参加経験の有無を書いて8月18日までに北九州市体育協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

## 折尾スポーツセンターのスポーツ教室

▶レディースシェイプアップ教室=9月3日～11月19日のおおむね毎週水曜日9時30分～11時30分。定員40人 ▶折尾女性スイミング教室=9月5日～11月21日の毎週金曜日10～12時。定員30人。共通全12回。折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。受講料6000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月20日までに同センター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

## 8月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日と9月1日(月)・2日(火)。  
**若松図書館 ☎761・2942**  
**絵本作り教室** 3日(日)10～12時。  
**唐詩教室** 毎週火曜日の10～12時。  
**読書会「みらい」** 6日(水)10～12時。  
**一日図書館員** 6日(水)・7日(木)・10日(日)。Aコース(10～10時45分)、Bコース(10時50分～11時35分)、Cコース(13時20分～14時5分)、Dコース(14時10～55分)あり。対象は小学2～6年生。先着各日各コース2人。エプロンの持ち込みが必要。■3日から同館へ。  
**科学実験「超伝導体による浮上実験」** 講師は九州工業大学教授・小田部荘司さん。8日(金)14～15時。先着20人。■3日から同館へ。  
**英語でよみきかせ** 9日(土)14時30分～15時15分。

**読書会「ル・リーブ」** 17日(日)12～14時。  
**おはなしのじゅうたん** 23日(土)14～14時30分。  
**島郷子どもと母のとしよかん** ☎701・3991  
**子どもと母の読書会** 7日(水)10～12時。  
**子どもえいが会「トムとジェリー」** 9日(土)14～15時。  
**ブックスタート** 16日(土)14時15～30分。  
**成人読書会** 21日(水)10～12時。



## 健康だより

問■若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

### 子育て教室

テーマは「子どもたち大丈夫? 意外と知らない食品添加物」。8月7日(水)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

### 離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。8月19日(火)13時20分～15時30分、島郷市民センターで。おおむね0歳7カ月(2回食)～1歳6カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。



### 元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。8月21日(木)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。■8月19日までに問先へ。

### 食生活改善推進員養成教室

栄養の基礎知識や食育、生活習慣病予防の食事などの話と調理実習。9月18日～来年3月19日のおおむね毎月1回木曜日(全8回)9時30分～12時、若松区役所などで。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。教材費1700円程度。■8月5日から問先へ。