



**8/1**  
2014  
平成26年

# やはた東

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 区=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

## 8月の無料相談

- ①**法律人権相談** 8日(金)13時30分～16時。先着24組。■7日(木)8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 7日(木)・21日(木)の10～15時。
- ③**交通事故相談** 18日(月)10～16時。  
■電話で15日(9～15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。
- ④**心配ごと相談** 毎週火曜日(祝日は除く)の13～16時。
- ⑤**高齢者・障害者あしん法律相談** 21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者や家族など。■18日までに問先へ。
- ⑥**こころの健康相談・アルコール相談** 12日(火)13時30分～15時。■8日までに問先へ。
- ⑦**高齢者等住宅相談** 随時。事前の■が必要。  
共通 八幡東区役所(④は、八幡東区社会福祉センター・区役所南側)で。問①②は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、④は八幡東区社会福祉協議会☎681・6601、⑤～⑦は八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。

## レディスやはたの無料相談

▶家庭内の悩み相談室=8月20日(水)15～17時。定員2人▶  
※法律相談=弁護士が応じます。8月21日(木)18～20時。定員4人。共通レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。■15日(※は21日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

## 子育て女性就職支援センターの出張相談

8月12日(火)・※26日(火)の10～15時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員各日4人。■8月8日(※は22日)までに福岡県子育て女性就職支援センター☎571・6440へ。

## 市民とボランティアのつどい

手話・車いす・アイマスクなどの福祉体験やバルーンアート、折り紙教室など。8月9日(土)10～15時、イオン八幡東ひまわりの広場(東田三丁目)で。問八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

## 親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。8月25日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザで。対象は1～3歳児と保護者。先着20組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。■8月4日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

## 子育てサポーター養成講座

8月27日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全5回)10～12時、八幡東区役所などで。対象は地域でボランティア活動ができる人。定員25人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月15日までに八幡東区役所コミュニティ支援課(〒805-8510八幡東区中央一丁目1-1、☎671・0801内線643)へ。

## 食について学ぼう

**幼児栄養教室** 幼児食の話と調理実習・試食。9月17日(水)10時15分～12時30分。対象はおおむね1歳6カ月から就学前までの幼児と保護者。先着12組。託児は問を。

**食生活改善推進員養成教室** 9月25日～来年3月12日のおおむね毎月木曜日(全8回)9時30分～12時30分。対象は修了後に地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。教材費など1700円程度。

共通 八幡東区役所で。■8月4日から八幡東区役所保健福祉課☎671・0801内線435へ。

## 折尾スポーツセンターのスポーツ教室

▶レディースシェイプアップ教室=有酸素運動など。9月3日～11月19日のおおむね毎週水曜日9時30分～11時30分。定員40人 ▶折尾女性スイミング教室=9月5日～11月21日の毎週金曜日10～12時。定員30人。共通全12回。折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。受講料6000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月20日までに同センター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

## 七夕まつり

地元の幼稚園児等が書いた短冊を飾ります。期間中、来場者も願い事を書いて飾ることができます。8月6日(水)・7日(木)の10～17時(6日は13時から)、旧百三銀行ギャラリー(西本町一丁目、☎661・9130)で。

## 図書館だより 8月

- 休館日は毎週月曜日と9月1日(月)・2日(火)。
- 八幡図書館☎671・1123**
- 北九州市の戦争遺跡写真展** 31日までの9時30分～19時(土・日曜日は18時まで)。
- おひざにだっこのおはなし会** 6日(水)11～11時30分。
- わくわく絵本タイム** 9日(土)11～11時30分。
- 郷土史講座「白島に残された砲台」** 9日(土)14～16時。先着40人。■3日から同館へ。
- 歴史講座「悲劇の誠忠の士・疋田小三次」** 10日(日)14～16時。先着40人。■3日から同館へ。
- 人形たちのちいさなおはなし会** 16日(土)11～11時30分。
- 夏休みお助け隊「夏の思い出☆おりがみとおしばな工作」** 8月21日(木)10～12時。先着20人。■3日から同館へ。
- おりがみ教室** 23日(土)10～12時。
- 健康講座「慢性腎臓病の診断と注意点」** 23日(土)14～15時。先着40人。■3日から同館へ。
- 八幡東子どもと母のとしょかん** ☎662・3338
- 夏休み工作教室「ペンたて」** 6日(水)14～15時。先着10人。■3日から同館へ。
- 楽しい折り紙教室** 9日(土)10～12時。
- わらべの日おはなし会&チャレンジ! ひよこおりがみ** 10日(日)11～12時。
- 図書館員体験** 10日(日)9時30分～12時。対象は小学生。先着2人。■3日から同館へ。
- 夏休み工作教室「ペンギン親子」** 19日(火)10～11時。定員25人。ハサミの持参が必要。■10日までに同館へ。
- おはなし会** 20日(水)11～11時30分。
- えほんタイム「これよんで」** 23日(土)14時30分～15時。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	問・問
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	-	-	8月20日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	① (■は不要)
元気で長生き食卓相談 (食事に関する相談)	65歳以上	-	-	8月19日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	8月15日までに ①
マタニティークラス1課 (妊娠中の歯と栄養のお話)	妊婦	-	-	8月22日(金)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	② (■は不要)

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所☎671・0801(代表) 保健福祉課 ①内線435 ②内線438

