



1/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は8ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。1月22日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。☎電話で1月21日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



行政相談 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。1月26日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

心配ごと相談 毎週水曜日の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時、小倉北区役所で。申事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。1月24日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



■「室町楽市」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。1区画3m×3m。1区画500円。応募は2区画まで。詳細は同課へ。



小倉北アカデミー

福岡県川柳協会会長・古谷龍太郎さんによる講座「川柳を読んで楽しもう!」。2月6日(金)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料500円。☎1月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。2月15日(日)9時30分～13時、小倉北体育館で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。☎2月5日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも3月3～27日の毎週火・金曜日(全8回)。▶ワード基礎=10～12時 ▶エクセル基礎=14～16時。共通定員各9人。資料代800円。☎2月20日まで。詳細は同センター☎521・3266へ。

きたっ子 その1 よもやま探訪

小倉城

別名、勝山城とも呼ばれていた小倉のシンボル小倉城。細川忠興によって、1602年(慶長7年)に本格的な築城が始まり、完成までに約7年の歳月がかかりました。忠興自慢の一つだったといわれるお城の石垣は、足立山から運び出した自然の形の石を積み上げた野面積みで、素朴ながらも豪快に造られています。

また、小倉城の天守閣は「唐造り」と呼ばれ、4階と5階の間に屋根の庇



がなく、5階が4階よりも大きくなっているのが特徴です。

現在の天守閣は1959年(昭和34年)に再建されたものですが、福岡県内で天守閣があるお城は小倉城だけなのです。

皆さんも天守閣から小倉の街を眺めながら城主の気分を味わってみてはいかがでしょうか。

特別展

耐震補強工事を終え、小倉城再開館記念企画として「文と美と武～歴代藩主が遺したもの」を5月6日(祝)まで(9～17時。4月1日からは18時まで)。

入城料が必要)開催しています。小笠原氏の家紋である「三階菱紋」の入った調度品や、小倉藩が所有していた木製汽船「飛龍丸絵図」などを展示しています。問小倉城☎561・1210へ。

健康ひろば

問申小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市県民非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(2月12日の小倉北区役所と2月15日の井堀市民センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶総合保健福祉センター(馬借一丁目)=2月2日(月)9時30分～11時 ▶桜丘市民センターと中井市民センター=2月5日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=2月12日(木)13時30分～15時 ▶井堀市民センター=2月15日(日)9～10時30分。

②**胃がん検診** 2月19日(木)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎1月19日から。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。2月2日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。☎1月28日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と育児相談。2月4日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。2月6日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。☎2月3日まで。

⑥**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。2月15日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着35組。母子健康手帳が必要。☎1月19日から。

⑦**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。