

1/15  
2015  
平成27年

# こくら南



【冬の平尾台】羊群原も雪景色に様変わります。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は8ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 投票所が変わります

1月25日(日)に行われる北九州市市長選挙において、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。

問小倉南区選挙管理委員会 ☎951・4111内線217へ。

変更前	変更後
北九州市立大学	北方地域子育て支援センター(北方三丁目50-2)

## 国立病院機構 小倉医療センター健康教室

- ▶小倉医療センター理学療法士による講話「糖尿病の運動」=1月29日(木)
- ▶同センター管理栄養士による講話「食品交換表を使った糖尿病対策の食事」=2月5日(木)。共通 15~16時、同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

## ダイナアウト守恒・徳力

- ①ダイナアウトウィーク 2月1日(日)~8日(日)に期間限定のオリジナルメニューを各参加店舗で準備し「地元で外食しよう!」というキャンペーンを行います。
- ②ランチ&ウオーク 地元飲食店を巡ってハーフサイズのランチ2食と地元スイーツ1食を食べます。2月1日(日)

11時30分~15時。先着200人。参加費1200円。

③JRAコラボイベント 小倉競馬場の特別来賓室でレースを観覧しながらスイーツを食べます。2月8日(日)13~16時30分。対象は女性。定員40人。参加費1000円。

共通②③の共通券2000円もあり。甲②は1月17日から、③は26日まで。詳細はダイナアウト守恒・徳力実行委員会 ☎090・8764・3707へ。

## ニュースポーツ教室

ふうせんバレーボールとバグーのルール説明と競技をします。小学生の部と大人の部あり。2月14日(土)・21日(土)・28日(土)の19~20時30分、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。先

着各日各部50人。保険料各日各部50円。体育館シューズが必要。甲1月17日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線642へ。

## エクセル活用講座

2月19日~3月23日の毎週月・木曜日(全10回)14~16時、徳力地域交流センターで。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。資料代1400円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月4日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

## 陸上自衛隊小倉駐屯地 定期演奏会



音楽部による演奏やひびき太鼓、らっば、ハンドベルなど。3月17日(火)18時30分~20時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定員700人。甲往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月6日までに陸

上自衛隊小倉駐屯地広報室(〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681内線228)へ。

## シルバーセーフティコンクール表彰で最優秀賞を受賞

11月11日(火)、福岡国際会議場で開催された福岡県交通安全県民大会において、小倉南区がシルバーセーフティコンクール表彰で最優秀賞を受賞しました。これは増加する高齢者交通事故を防止するための積極的な取り組みが高く評価されたものです。今後とも小倉南区が交通事故のない安心安全なまちになるよう、交通安全運動へのご協力をお願いします。

問小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111内線276へ。



## 小倉南区特産の「大葉しゅんぎく」がおいしい季節です

葉のきざみがなく丸い葉っぱが特徴で、柔らかくてアークが少なく、優しい味です。



## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	-	-				
若者健診	18~39歳	1000円注1)	-				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	-	-	▶1月21日(水)13時30分~15時		小倉南生涯学習センター	①(甲は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-				
結核・肺がん検診	40歳以上	かくだん 喀痰検査希望者は 900円注1)	-				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-				
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円 40歳以上 900円注1)	先着 45人	2月22日(日)	9~ 10時30分	曾根市民センター	1月19日 から①へ
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	-	-	先着 12人	2月4日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター	1月19日 から②へ
離乳食教室(前期) (母子健康手帳が必要)	3~7カ月頃までの 乳児の保護者	-	-	2月10日(火)	10時30分~ 12時	小倉南生涯学習センター	② (甲は不要)
両親学級 (小児科医の話と実習、 妊婦疑似体験(夫)など)	妊婦と夫 (予定日3月29日 以降の人)	-	先着 30組	2月28日(土)	9時15分~ 12時	小倉南生涯学習センター	1月28日 から③へ

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

## 歳末たすけあい・赤い羽根 共同募金にご協力ありがとうございました



福岡県共同募金会小倉南区支会