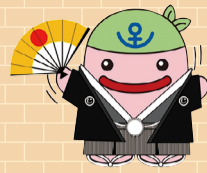


1/15
2015
平成27年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は8ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- =共通の内容 □=市の担当課
- =ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「肺炎について」、体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。1月22日(木)14～15時。☎同病院地域医療連携室 ☎381・3588へ。

ボランティア養成講座

手のぬくもりを通してコミュニケーションできる手法とボランティア活動をするときの心の在り方を学びます。2月25日(木)13～16時、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。先着20人。☎1月19日から門司区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎322・2966へ。

女性のための相談室

1月28日(木)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。学生は除く。定員2組。☎1月23日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

無料人権法律相談

弁護士が応じます。2月5日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。☎2月4日9時から同センター ☎481・4599へ。



陸上自衛隊小倉駐屯地定期演奏会

音楽部による演奏やひびき太鼓、らっば、ハンドベルなど。3月17日(火)18時30分～20時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定員700人。☎往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月6日までに陸上自衛隊小倉駐屯地広報室(〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681内線228)へ。



稲葉彬子 彫刻展

門司港美術工芸研究所研修生・稲葉彬子さんによる小作品約5点。1月27日(火)～2月21日(土)の11～18時(土曜日は16時まで、日曜日・祝日は休館)、ギャラリーアルテジオ(門司港駅前郵船ビル内)で。☎門司港美術工芸研究所 ☎322・1235へ。



町内会に入りましょう! 地域の輪 広げて栄えて未来まで



【主な活動】

- 市政情報などの提供
 - 防犯パトロール
 - 防犯灯の設置・維持管理
 - ごみステーションの維持管理
- 町内会加入などの相談は門司区自治総連合会事務局 ☎331・1881内線257へ。

健康だより

門司区役所 ☎331・1881(代表)

①健診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(2月19日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受



展示 明治・大正・昭和時代のひな祭り。2月7日(土)～3月8日(日)、三宜楼、旧門司三井倶楽部、旧門司税関、栄町銀天街などで。

さげもん展 門司さげもんクラブによる約100本のさげもん。2月7日(土)～19日(木)の9～17時、旧門司三井倶楽部で。

☎共通 ☎門司港レトロ倶楽部 ☎332・0106へ。



「さげもん」とは、吊るし飾りのひとつ。女兒の一生の幸せを願うもの。

高齢者交通事故防止キャンペーンを実施します!

高齢者の交通事故死が後を絶ちません。高齢者の皆様が事故に遭わないように呼びかけながら、啓発カイロを配布します。

1月28日(水)13時30分から、栄町銀天街(栄町)とみずき通り(柳町)で。

道路を横断する際は、「止まって 見て 待って 渡ろう」

ドライバーが少しでも早く、少しでも遠くから発見できるように、暗い時間帯に外出する際は、明るい服装や反射材などを着用しましょう♪



☎門司区交通安全推進協議会(門司区役所総務企画課内) ☎331・1881内線272へ。

診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の☎ 2月12日(木)・19日(木)の13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。

②**胃がん検診** 2月5日(木)・16日(月)・18日(水)の9～11時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各日40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。

☎1月19日から健康相談コーナー ☎内線453へ。

①②の☎ 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー ☎内線453へ

☎を。

③**元気で長生き食卓相談** 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。2月3日(火)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。☎1月19日から健康相談コーナー ☎内線451へ。

④マタニティスクール(全2回)

▶赤ちゃんのお世話の仕方など=2月18日(水) ▶妊娠中の食事の話、試食など=2月25日(水)。④の☎ 13時40分～15時30分(受け付けは13時30～40分)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。☎健康相談コーナー ☎内線454へ。