



2/15  
2015  
平成27年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**税理士記念日税務相談会** 個人の税について税理士が応じます。2月23日(月)10～16時、小倉北区役所で。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

**行政相談** 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。2月23日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。2月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲 電話で2月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**心配ごと相談** 毎週水曜日の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問小倉北区社会福祉協議会 ☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

①**精神保健福祉相談** 医師が応じます。3月11日(水)13時30分～15時30分。定員2組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。3月11日(水)13時30分～15時

30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

④**保健福祉オンズパーソン相談会** 市が実施する保健福祉サービスについての相談や苦情申立てなど。2月25日(水)14～16時。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。

共通 小倉北区役所で。甲 ①②は3月6日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。④は2月17日から保健福祉オンズパーソン事務局 ☎582・2077へ。

## 京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。2月21日(土)9～12時、京町銀天街(京町二丁目)で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

## 京町寺小屋講座「整骨院が教える整体術」

整体術などを学びます。2月22日(日)10～17時、創伸接骨院(京町一丁目)で。定員6人。甲 2月20日までに小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

## 室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。2月28

日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

## 小倉北アカデミー

4月から改正される介護保険についての講話。知っておきたい仕組みと現状について学びます。3月13日(金)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料500円。甲 2月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも4月11日～5月16日の毎週土曜日(全6回)。▶インターネットとメール入門=10～12時 ▶デジタル活用=14～16時。共通 定員各9人。資料代800円。甲 4月1日まで。詳細は同センター ☎521・3266へ。

## 「小倉北区子どもまつり」のステージ出演者を募集

4月19日(日)10～15時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対象は子どもを含むグループか、子ども向けの演目を行う個人やグループ。定員10組程度。出演時間は1組10～15分程度。甲 3月3日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

応募ハガキにポイントシールを貼り健診受診日など必要事項を書いて、3月5日までに応募ください。詳細は北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。



## 歳末たすけあい・赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

小倉北区の実績額は ▶歳末たすけあい=618万4028円 ▶赤い羽根共同募金=871万5982円でした。



問福岡県共同募金会小倉北区支会(小倉北区役所コミュニティ支援課内) ☎582・3415へ。

## 健康ひろば

問 甲 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(3月12日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉北区役所=3月5日・12日(木)の13時30分～15時

▶三郎丸市民センター=3月12日(木)13時30分～15時。



②**胃がん検診** 3月17日(火)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲 2月17日から。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。3月2日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。甲 2月27日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と育児相談。▶おおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者=3月4日(水) ▶おおむね0歳7カ月以上の乳児の保護者=3月27日(金) ④の共通 13時15分～15時、小倉北区役所で。母子健康手帳が必要。

⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。

3月6日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。甲 3月5日まで。

⑥**パパママスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。3月10～24日の毎週火曜日(全3回)13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

⑦**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。