

2/15  
2015  
平成27年

# こくら南



【三岳梅林公園】約350本の紅梅白梅が咲く名所です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

## 平尾台野焼きのお知らせ

2月22日(日)おおむね7～16時、平尾台周辺で野焼きを実施します。風向きによっては灰が降る恐れがあります。洗濯物を干すときはご注意ください。県道直方行橋線の一部(吹上峠分岐点～内の蔵分岐点)が通行止めとなります。平尾台自然の郷、行橋市への通行は可能です。荒天時は2月28日(土)、3月1日(日)・22日(日)(左記日程で実施出来ない場合は他に実施日を設ける場合もあり)に順延します。☎小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線260へ。



## 国立病院機構 小倉医療センター健康教室

▶小倉医療センター内科医長・足立雅広さんによる講話「メタボリックシンドロームとは」=2月18日(水)13～14時 ▶同センター検査科医師・元島成信さんによる講話「生理痛について」=2月26日(木)11～12時。共通☎同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

## 九州ブロック ポリテックビジョン

前九州大学副学長・村上敬直さんによる記念講演「水素エネルギーへの期待と燃料電池自動車の現状と将来」、シンポジウム「続・小倉南区の未来づくり」、ロボット競技会など。2月20日(金)12時50分～16時30分と21日(土)8～14時30分、九州職業能力開発大学校(大字志井、☎963・8353)で。詳細は☎を。

## 税理士記念日税務無料相談

所得税や相続税など、個人の税について税理士が応じます。2月23日(月)10～16時、曾根出張所で。☎九州北

## 春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

消防局では、住宅防火対策、放火防止対策、高齢者施設の防火安全対策等を実施します。みなさんも次のポイントを守り、住宅火災を防止しましょう。



### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

☎小倉南消防署予防課☎951・0119へ。

部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

## ジュニアスイミング教室

段階に応じてクラス分けし、泳法を学びます。3月10日(火)～14日(土)(全5回)の17時40分～18時40分、新門司温水プールで。対象は新小学1～新小学4年生。定員30人。受講料など3390円。■往復はがき(1人だけ)に

基本事項と泳力を書いて2月22日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

## 初級者テニス教室

▶水曜ナイター教室 =4月1日～6月10日のおおむね毎週水曜日19～21時 ▶土曜教室(初心者向け)=4月4日～6月13日のおおむね毎週土曜日12～14時 ▶火曜教室=4月7日～6月16日のおおむね毎週火曜日。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり。共通全10回。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室各部30人。受講料7500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて3月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。



## 「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

平成26年度「健康マイレージ」の応募締切は3月5日(木)です。応募はがきにシールを貼り健診受診日と必要事項を書いて応募してください。小倉南区社会福祉協議会(小倉南区役所2階。土・日曜日は除く)の窓口でも提出ができます。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。



## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■・□	
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	-	-	▶2月18日(水)13時30分～15時=東谷市民センター ▶2月18日(水)13時30分～15時=葛原市民センター ▶2月19日(木)13時30分～15時=城野市民センター ▶2月22日(日)9～10時30分=曾根市民センター ▶2月25日(水)13時30分～15時=葛原市民センター ▶2月25日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター				①(■は不要)
若者健診	18～39歳	1000円注1)	-	2月22日(日)	9～10時30分	曾根市民センター		
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	-	-	3月15日(日)	9～10時30分	貫弥生が丘つどいの家		
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-	3月18日(水)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	2月17日から①へ	
結核・肺がん検診	40歳以上	かくだん 喀痰検査希望者は 900円注1)	-	3月26日(木)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-	3月11日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	2月18日から②へ	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	3月10日(火)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	②(■は不要)	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 40歳以上 900円注1)	先着 各日 45人					
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	-	-	先着 12人					
離乳食教室(前期) (母子健康手帳が必要)	3～7カ月頃までの 乳児の保護者	-	-					

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に☎を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。