1/15 2016 平成28年 ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881（代表） FAX 331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司区合同音楽会

区内の保育所・中学校によるマーチングや吹奏楽など。1月31日㈰14～16時、門司市民会館（老松町）で。問門司学園高等学校吹奏楽部☎483・1755へ。

精神障害者の家族・支援者のための教室

2月9日㈫14～15時30分、門司区役所で。テーマは「権利擁護について」。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。申2月4日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎331・1881内線485へ。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「入院？ 退院？ ～もしもの時の制度利用」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。1月28日㈭14～15時。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

門司港まちゼミ

門司港地区の約29店舗の商店主たちから店舗の得意分野や店主の特技などを学びます。講座は「プロが教えるだしのとり方」「自分でラッピングしてみませんか」「チョコでお皿に絵を描こう」「親子で作ろうプリントデコケーキ」など。2月1日㈪～29日㈪、各店舗で。参加費など詳細は門司港まちゼミ実行委員会☎321・4081へ。担門司区役所総務企画課☎331・2252。

女性のための無料相談室

家庭内の悩みに関する相談に応じます。1月27日㈬15～17時、レディスもじ（下馬寄）で。学生は除く。定員2組。託児（有料）は問を。申1月22日9～12時、同施設☎371・4649へ。

保健福祉オンブズパーソン事務局巡回無料相談会

市が実施または所管する保健福祉サービスの苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可（苦情申し立ては匿名不可）。1月27日㈬14～16時、門司区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。申1月18日から同事務局☎582・2077へ。

人権法律無料相談

金銭・土地・家屋・人権・親族関係などの相談に弁護士が応じます。2月4日㈭13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。申2月3日9時から同センター☎481・4599へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881（代表）

❶健診で健康チェック

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

骨粗しょう症検診（2月18日だけ）
対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶の共通2月4日㈭・18日㈭の13時30分～15時と28日㈰9～10時30分。

❷胃がん検診　2月12日㈮・24日㈬の9～11時と28日㈰9～10時30分。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着各日40人。受診料1000円（40～69歳は900円）。申1月18日から健康相談コーナー☎内線453へ。

❶❷の共通 門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー内線453へ問を。

❸元気で長生き食卓相談　健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。2月2日㈫10～15時、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は65歳以上。先着8人。申1月18日から健康相談コーナー☎内線451へ。

❹マタニティースクール（全2回）
▶赤ちゃんのお世話の仕方など＝2月17日㈬▶妊娠中の食事の話、試食など＝2月24日㈬。❹の共通13時40分～15時30分（受け付けは13時30～40分）、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。申健康相談コーナー☎TEL内線449へ。

2・3月は 高齢者が関係する 交通事故が多発しています

歩行者もドライバーも交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。

歩行者

遠回りでも横断歩道を利用しましょう
ドライバーは、「横断歩道」に注意を向けるため、横断歩道外を横断している歩行者に気づかない場合があります。

青信号でも油断しない
青信号で横断する時でも、歩行者に気づかないドライバーがいることを想定して、左右の安全を確認してから横断してください。

ドライバー

横断歩道に接近したときは、速度を落とし、安全確認しましょう
横断歩道に接近する場合は、歩行者がいないことが明らかな場合を除き、横断歩道（停止線）の直前で停止できる速度で進行しましょう。なお、横断歩道を横断し、または横断しようとする歩行者がある場合は、横断歩道（停止線）の直前で停止しなければなりません。

問門司区交通安全推進協議会☎331・1881内線272へ。

福岡県の最低賃金改定のお知らせ

地域別最低賃金		効力発生日
福岡県最低賃金	1時間743円	平成27年10月4日
特定最低賃金		**効力発生日**
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	1時間881円	平成27年12月10日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1時間837円	
輸送用機械器具製造業	1時間860円	
百貨店、総合スーパー	1時間802円	
自動車（新車）小売業	1時間850円	

詳細は、福岡労働局賃金課☎〈092〉411・4578か北九州東労働基準監督署門司支署☎381・5361へ。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 1503001F