

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



2/1 2016
平成28年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 区=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

2月の無料相談

- ①**法律人権相談** 5日(金)13時30分～16時30分。先着18組。☎電話で4日8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 10日(水)10～15時。
- ③**交通事故相談** 12日(金)10～16時。☎電話で10日までの9～15時30分(土日・祝日は除く)までに問先へ。
※事前に予約が必要。
- ④**心配ごと相談** 行政書士・一般相談員が応じます。4日(水)・18日(木)の13～16時。
- ⑤**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 17日(水)13～15時。☎16日までに問先へ。
- ⑥**高齢者・障害者あんしん法律相談** 18日(木)13～17時。☎15日までに問先へ。
- ⑦**高齢者等すこやか住宅相談** 福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。
共通 戸畑区役所で。問①②は総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、⑤～⑦は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

戸畑かいわい まちづくりびと塾

人生を心豊かに生きるための応援講座。講演「まちには何が必要なのか?」や参加者同士とのグループワー

ク、発表会など。いずれも講師は社会教育・生涯学習研究者の三浦清一郎さんほか。3月1～29日の毎週火曜日(全5回)19～21時、戸畑区役所で。先着30人。☎2月4日から戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線641へ。

認知症講演会と認知症チェック

にし脳神経外科院長・西 徹さんによる講話「認知症とその予防についてのお話～食事や運動にも焦点を当てて」とタッチパネルを使った認知症チェック。2月24日(水)13時30分～16時、戸畑区役所で。先着30人。☎2月3日から戸畑区役所保健福祉課☎871・1501内線452へ。

講習会「2月の探鳥会」

園内や貯水池に飛来する水鳥や冬鳥の観察をします。2月20日(土)10～12時、グリーンパーク(大字竹並)で。先着10人。☎2月3日から同施設☎741・5545へ。

おわびと訂正

1月15日号の戸畑区版に掲載しました「九州北部税理士会八幡支部からのお知らせ」の記事の中で、問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。正しくは、☎661・1125です。おわびして訂正します。

2月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)、3月1日(火)。

戸畑図書館 ☎871・3464

●**小さい子の絵本の時間** 毎週水曜日の10時30分～11時。

●**詩音の会** 6日(土)10～12時と13日(土)13～15時。

●**おはなし♡どん** 6日(土)10時30分～11時。

●**こどものつどい「かばおじさんの腹話術」** 13日(土)10時30分～11時。



●**郷土史会** 14日(日)10～12時。

●**成人読書会** 18日(水)10～12時。

●**おはなし玉手箱** 20日(土)10時30分～11時。

●**おはなしの木** 27日(土)10時30分～11時。

戸畑子どもと母のとしょかん ☎881・5155

●**ダンボの時間「小さい子のお話会」** 毎週木曜日の10時30分～11時。

●**ブックリサイクル** 不用本の無料配布。6日(土)9時30分～なくなり次第終了。

●**こどものつどい** 13日(土)10時30分～12時。

●**えいごでおはなし** 27日(土)10時30分～11時。

戸畑チャンポンフェア



福岡県では、2月1日(月)から「いただきます!福岡の美味しい幸せ!」県民運動推進事業の一環として「戸畑が誇るまちの味 戸畑チャンポンフェア」を行います。フェア参加の店舗で蒸し麺を使った、懐かしい戸畑の味・チャンポンや焼チャンポンを食べ、店舗で配布する応募ハガキで申し込むと、抽選で5人に福岡県産「あまおう」1箱(4パック入り)をプレゼント。☎2月14日まで。参加店舗マップを区役所、市民センターなどで配布中。詳細は福岡県農林水産部食の安全・地産地消課☎(092)643・3575へ。☎戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線261。



▲コシが強く、さらりとした細麺の「戸畑チャンポン」。

健康だより

問 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

◆検診を受けましょう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。

受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

胃がん検診 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

共通 3月6日(日)9時30分～11時、戸畑区役所で。☎胃がん検診は必要。2月3日から問先へ。70歳以上の人

などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆乳がん検診

マンモグラフィと視触診。3月2日(水)13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着50人。受診料1000円。☎2月3日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。2月16日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達など

に不安のある未就学児と保護者。定員4組。☎2月12日までに問先へ。

◆パクパクキッズ(幼児栄養教室)

幼児期の食生活の話、幼児食の実演・試食。2月24日(水)10時15分～11時45分、戸畑区役所で。対象は1歳6カ月～おおむね3歳までの幼児と保護者。母子健康手帳が必要。先着20組。☎2月3日から問先へ。

◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。2月17日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。☎2月15日までに問先へ。