



2/15 2016 平成28年 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 2月22日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

税理士記念日税務相談会 個人の税について税理士が応じます。2月23日(火)10～16時、小倉北区役所で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

法律人権相談 2月25日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲電話で2月24日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

心配ごと相談 毎週水曜日の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で

応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

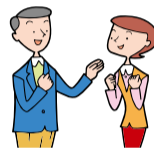
保健福祉無料相談

①**精神保健福祉相談** 医師が応じます。3月10日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。3月10日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①②は3月3日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。



「小倉北区子どもまつり」のステージ出演者を募集

4月24日(日)10～15時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対象は子どもを含むグループか、子ども向けの演目を行う個人やグループ。定員10組程度。出演時間は1組10～15分程度。甲3月4日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。2月20日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

小倉食市食座 オープニングイベント

2月20日(土)16～18時、小倉駅JAM広場で。▶オープニングセレモニー=16～16時30分 ▶ウェルカム小倉ステージイベント=よしもとお笑いステージ(出演はパジャマファーム√13、どんぴしゃ、メガモッツ、にわか、ぶんぶん丸)など。16時40分～17時25分 ▶東日本大震災チャリティーイベント=絆焼うどんのふるまい(17時30分から、限定200食)。共通問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

小倉食市食座は2月20日(土)～28日(日)、小倉都心部一帯で。

小倉北区民文化祭「邦楽演奏会」

2月21日(日)13～16時、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。入場料1000円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

京町寺小屋講座 初心者向け「折り紙教室」

お雛様(小笠原雛)を折ります。2月22日(月)14時30分～16時、小林文具店(京町一丁目)で。定員5人。甲2月19日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを

販売。フリーマーケットもあり。2月27日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

人権フェスティバル

NPO法人敬愛福祉副理事長・馬場隆幸さんによる講話「二人で支え合う老老介護『介護事業者からのアドバイス』」や作品展示など。2月27日(土)10～15時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶職人が教える和菓子づくり入門=4月2日～6月18日の第1・3土曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員12人。材料費3600円 ▶健康体操=4月2日～7月30日の、毎週土曜日(全18回)14～16時。対象は18歳以上。定員12人 ▶※親子リトミック体操=4月4日～9月5日のおおむね隔週月曜日(全9回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳と保護者。定員15組。

②**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座** いずれも4月9日～5月14日の毎週土曜日(全6回)。▶インターネットとメール入門=10～12時 ▶デジカメ活用=14～16時。デジタルカメラの持参が必要。②の共通定員各9人。資料代800円。

共通甲往復はがき(1人だけ、※は1組だけ)に基本事項を書いて①は2月29日、②は3月30日までに各センターへ。

「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

応募ハガキにポイントシールを貼り健診受診日など必要事項を書いて、3月7日(月)までにご応募ください。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。



健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(3月10日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所=3月3日

(木)・10日(木)の13時30分～15時 ▶三郎丸市民センター=3月10日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** ▶小倉医師会健診センター=3月15日(火) ▶小倉北区役所=3月22日(火)。②の共通いずれも9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲2月17日から。

③**離乳食教室** 調理実演と育児相談。▶おおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者=3月2日(水) ▶おおむね0歳7カ月以上の乳児の保護者=3月25日(金)。③の共通13時15分～15時、小倉北区役所で。母子健康手帳が必要。

④**食生活相談** 栄養士が応じます。3月4日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。甲3月3日まで。

⑤**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。3月7日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。甲3月4日まで。

⑥**パパママスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。3月8～22日の毎週火曜日(全3回)13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。