



3/1
2016
平成28年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。3月10日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。甲電話で3月9日9時から同センター☎581・4159へ。

法律相談 司法書士が応じます。3月16日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲3月3日9時から同センター☎592・1603へ。

心配ごと相談 毎週水曜日の13～16時(祝日は除く)、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。3月17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要

支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 医師が応じます。3月24日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①は3月14日、②は17日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

京町 桜まつり

「虫食い川柳クイズ」や京町川柳大賞の表彰式、お茶の野点や白玉ぜんざいの販売を桜の下で行います。3月13日(日)11～14時、常盤橋京町広場(京町一丁目)で。荒天中止。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。廻小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=3月27日(日)9～10時30分。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②胃がん検診 3月27日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲3月3日から。

③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのかかわり方や絵本の読み聞かせなど。3月15日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場ですぐ本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

地域交流センターの講座

①下富野(☎521・3266) ▶手づくりパン=4月6日～9月21日のおおむね第1・3水曜日(全12回)9時30分～12時 ▶高齢者わくわく生きがい=4月6日～9月28日のおおむね毎週水曜日(全25回)10～14時 ▶料理=4月7日～9月15日のおおむね第1・3木曜日(全12回)10～13時 ▶ヨガ・ストレッチ=4月11日～9月26日の第2・4月曜日(全12回)19～20時30分 ▶気功=4月12日～9月27日の第2・4火曜日(全12回)14～16時。①の共通他7講座については問を。

②山田(☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月6日～7月27日のおおむね毎週水曜日(全15回)14～16時。対象は18歳以上。定員12人 ▶はじめてのヨガ=4月6日～7月27日のおおむね毎週水曜日(全16回)19～21時。対象は18歳以上。定員12人 ▶気功法健康=4月7日～7月28日のおおむね毎週木曜日(全15回)14～16時。対象は18歳以上。定員15人 ▶親子ふれあいリフレッシュ体操=4月11日～9月26日の第2・4月曜日(全12回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組。

③貴船(☎921・5303) ▶さげもん=4月7日～来年1月19日のおおむね隔週木曜日(全20回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員15人。材料費1万2000円 ▶絵手紙=4月12日～9月13日の毎月第2火曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。材料費1200円 ▶親子リトミック=4月25日～9月26日のおおむね第2・4月曜日(全10回)10～11時。対象は1～2歳の幼児と保護者。定員15組。

共通甲②は3月15日、①③は18日まで。詳細は各センターへ。

小倉北体育館の講座

▶産後ビクス&ベビーマッサージ=4月5日～7月26日のおおむね毎週火

曜日12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳児と母親。参加費6480円 ▶骨盤体操&ヨガ=4月5日～7月26日のおおむね毎週火曜日14～16時。対象は18歳以上。参加費6480円 ▶親子体操=4月7日～8月4日のおおむね毎週木曜日13～14時。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。参加費6480円 ▶シニア健康体操=4月7日～8月4日のおおむね毎週木曜日14時30分～16時。対象は65歳以上。参加費4212円。共通全12回。甲3月11日から。詳細は同施設☎923・0823へ。

小倉北警察署からのお知らせ

ニセ電話詐欺に注意! 福岡県内では、オレオレ詐欺や還付金詐欺などのニセ電話詐欺の被害が多発しています。不審な電話はすぐにご家族や警察に相談してください。「電話でお金のお話はすべて詐欺。すぐに相談・110番」



警戒警備にご協力を! 5月1日(日)・2日(月)は市内で「G7北九州エネルギー大臣会合」などが開催されます。同会合に対する警戒警備にご協力をお願いします。

共通問小倉北警察署☎583・0110へ。

図書館だより 3月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会

4日(金)11～11時30分。

かつやまポッポおはなし会

11日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

12日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

18日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

19日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

25日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)・22日(火)・31日(木)は休館。貸し出し・催しともに無料。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(3月27日の小倉医師会健診センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所=3月24