

3/1

2016
平成28年

こくら南



【平尾台クロスカントリー】
3月20日(祝)に行われます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 圏=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

- ①行政相談** 行政相談委員が応じます。10日(木)10～15時、小倉南生涯学習センターで。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ②交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。15日(火)10～16時、小倉南生涯学習センターで。甲電話で14日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ③法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。16日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着24人。甲電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ④福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門アドバイザーが応じます。16日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は女性の求職者。先着2人。甲電話で3日から同支援センター☎571・6440へ。※14日までに予約が必要。
- ⑤蟻田地域交流センターの人権法律相談** 弁護士が応じます。17日(木)13時30分～16時30分。先着6人。甲電話で16日9時から同センター☎961・0964へ。
- ⑥高齢者・障害者あんしん法律相談** 17日(木)13～17時、小倉南区役所で。

- 甲14日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ⑦心配ごと相談** 民生委員・児童委員が応じます。毎週木曜日(祝日は除く)の13～16時、小倉南生涯学習センターで。電話相談は☎951・5389へ。
- 問小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

特別弔慰金を支給

戦没者等の遺族で、平成27年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。支給条件あり。平成30年4月2日までに申請が必要。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線275へ。

「小倉南区子どもまつり」のフリーマーケット出店者を募集

5月1日(日)10～15時、JRA小倉競馬場(北方四丁目)で。先着50区画(1区画は2.5m×2.5m)。出店料3000円。物品販売業者は除く。甲3月16日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線643へ。

精神障害者の家族・支援者のための勉強会

テーマは「障害を持ちつつ社会復帰している人の話」。3月17日(木)14～15時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は病名の診断がついてからおおむね2年以内の人の家族・支援者。

- 甲3月3日から小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの講座

- ①蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)**
▶筆文字アート=4月6日～5月25日のおおむね毎週水曜日(全5回)。教材費1500円。筆先の柔らかい筆ペンの持ち込みが必要 ▶スマホ入門=基本的な操作方法など。4月7日(木)・14日(木)(全2回)。教材費200円。①の共通10～12時。対象は18歳以上。定員各20人。
- ②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶骨盤矯正体操=4月6日～7月27日のおおむね毎週水曜日(全15回)14～16時。対象は18歳以上。定員12人
▶はじめてのヨガ=4月6日～7月27日のおおむね毎週水曜日(全16回)19～21時。対象は18歳以上。定員12人
▶気功法健康=4月7日～7月28日のおおむね毎週木曜日(全15回)14～16時。対象は18歳以上。定員15人
▶※親子ふれあいリフレッシュ体操=4月11日～9月26日の第2・4月曜日(全12回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組。
- ③貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)** ▶

さげもん=4月7日～来年1月19日のおおむね隔週木曜日(全20回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員15人。材料費1万2000円
▶絵手紙=4月12日～9月13日の毎月第2火曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。材料費1200円
▶※親子リトミック=4月25日～9月26日のおおむね第2・4月曜日(全10回)10～11時。対象は1～2歳の幼児と保護者。定員15組。
共通甲往復はがき(1人だけ、②③の※は1組だけ)に基本事項を書いて①②は3月15日、③は18日までに各センターへ。

新門司温水プールのおおむね

▶春のジュニアスイミング教室=3月15～19日(全5回)17時40分～18時40分。対象は新小学1～6年生。定員36人。受講料など3930円
▶※レベルアップスイム=4月6日～6月15日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時30分～19時30分。対象は18歳以上で10m以上泳げる人(学生は除く)。定員15人。受講料など5700円
▶※アクアシェイプ=4月7日～6月16日のおおむね毎週木曜日(全10回)13時30分～14時15分。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料など4080円。定員15人。共通新門司温水プール(新門司三丁目)で。甲3月8日(※は24日)までに同プール☎481・2707へ。

健康だより

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	-	-				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	-	▶3月9日(水)13時30分～15時		小倉南生涯学習センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	-	-	▶3月9日(水)13時30分～15時		田原市民センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-	▶3月13日(日)9～10時30分		貫弥生が丘つどいの家	
結核・肺がん検診	40歳以上	かたん 喀痰検査希望者は 900円注1)	-				①(甲は不要)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	3月9日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	
				3月13日(日)	9～10時30分	貫弥生が丘つどいの家	

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に問を。

3月の図書館だより

- 問中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)・22日(火)・31日(木)。
- 企救子どもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内)☎921・1061
おはなしのひ 5日(土)・19日(土)・26日(土)、4月2日(土)の14～15時と15日(火)10時30分～11時。
- えいがのひ 12日(土)14～15時。
- そなっと☎475・0120
おはなしひろば 3日(木)・17日(木)・24日(木)の10時30分～11時。
- おはなし会 10日(木)10時30分～11時。