

3/1
2016
平成28年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

新門司温水プールのスポーツ

▶レベルアップスイム=4月6日～6月15日の毎週水曜日18時30分～19時30分。対象は18歳以上で10m以上泳げる人(学生は除く)。受講料など5700円 ▶アクアシェイプ=4月7日～6月16日の毎週木曜日13時30分～14時15分。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料など4080円。共通全10回。新門司温水プール(新門司三丁目)で。定員各15人。■3月24日までに同プール☎481・2707へ。

スポーツ教室無料体験会

▶シニア健康教室=3月16日(木)14～16時 ▶健美操=3月21日(木)10～11時 ▶しゃんしゃん動こう体操=3月21日(木)14～14時45分 ▶リフレッシュヨガ=3月21日(木)14時55分～15時40分 ▶※親子体操教室=3月24日(木)9時30分、10時45分(各60分間) ▶ダンス教室=3月31日(木)16時30分、17時15分、18時30分、19時45分(各60分間)。共通門司体育館(※は大里柔剣道場)で。先着各教室各回10人。■3月3日から。詳細は同体育館☎381・6445へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。3月15日(火)10～15時。対象は64歳以下。先着8人。■3月3日から健康相談コーナー☎内線451へ。

もじっこ赤ちゃん教室 赤ちゃんの健康・発達の講話や離乳食の調理実演・試食など。3月18日(金)13時40分～15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は0歳の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。問健康相談コーナー☎内線454へ。

共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

定期演奏会いろいろ

門司中学校吹奏楽部

楽部 曲目は喜歌劇「チャルダッシュの女王」セレクション、SEKAI NO OWARI メドレー、スター・ウォーズなど。3月21日(木)14～16時、門司市民会館(老松町)で。問門司中学校☎321・3685へ。

門司学園吹奏部 曲目は陽が昇るとき、門学ヒットパレード2015など。3月29日(火)18時30分～21時、アルモニーサンプ北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。全席自由。前売り一般500円、高校生250円。当日は300～250円増し。問門司学園吹奏楽部保護者会☎080・9062・7880へ。

3月の無料相談

女性のための法律相談 10日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■4日9～12時、同施設☎371・4649へ。

行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。9日(木)13～16時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

心配ごと相談

民生委員が応じます。9日(木)・23日(火)の13～16時、門司生涯学習センター(栄町)で。問門司区社会福祉協議会☎331・3688へ。

相続や遺言、成年後見などに関する無料相談会 行政書士が応じます。16日(火)13～16時、清見市民センターで。問同センター☎331・3033へ。

交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。17日(木)10～15時、門司区役所で。■16日までの9～15時30分に交通事故相談所☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。17

日(木)10～12時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。■15日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎571・6440へ。

法律人権相談 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。25日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着24組。■24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

3月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 精神科医等が応じます。11日(金)13時30分～15時30分と※25日(金)14～16時。定員各日2組。

②アルコール相談 精神科医等が応じます。11日(金)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 相続や財産管理などの相談に弁護士が応じます。17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。

④高齢者等住宅相談 高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。

共通門司区役所で。■①②は9日(※は23日)、③は14日まで、④は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

消費生活センター門司窓口の相談日が変わります

消費生活センター門司相談窓口(門司区役所東棟、☎331・8383)の面談による相談日は、4月から毎週火・金曜日(祝日は除く)8時30分～16時45分となります。問消費生活センター☎871・0428へ。

3月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515

一峰読書会 5日(土)10～12時。

無料経営相談会 中小企業診断士が応じます。6日(日)・27日(日)の10～17時。先着各3人。■3日から同館へ。

赤ちゃんの絵本タイム 9日(火)10時30～50分。

おりがみ教室 11日(金)10～11時。対象は18歳以上。先着20人。■3日から同館へ。

おたのしみ会 12日(土)10時30分～11時10分。

郷土会 13日(日)10～12時。

こどものへや「子ども映画会」「ピーターパン」。19日(土)14～15時20分。

おはなしタイム 20日(祝)14～14時45分。

講演「幸せの人間関係」 講師は北九州市立大学名誉教授・中島俊介さん。26日(土)13～15時。先着30人。■3日から同館へ。

②新門司分館☎481・1153

なかよしシアター アニメを上映。5日(土)11～11時30分。

わくわくえほん 12日(土)(対象は3歳以下)・26日(土)(対象は3歳～小学2年生)の11～11時30分。

アンニョンハセヨ! かんこく絵本の読み聞かせ 13日(日)11～11時30分。

かみしばいの日 19日(土)11～11時30分。

英語で絵本の読み聞かせ 20日(祝)11～11時30分。対象は3歳以上。

③大里分館☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 3日(木)10～12時。

糸車おはなしの会 5日(土)14時30分～15時。

読書感想会 10日(木)13～15時。

こどものつどい 人形劇「番ねずみのヤカちゃん」など。12日(土)10時30分～11時30分。

ちびっこえいが会 「ムーミン谷の春」など。19日(土)10時30分～11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 「うさこちゃんとうぶつえん」など。26日(土)10時30分～11時。

④国際友好記念図書館☎331・5446

共通休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)・※22日(火)・31日(木)(④は月曜日の館内見学は可。※は開館)。

