



**3/15**  
2016  
平成28年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**行政相談** 3月28日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士が応じます。3月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲電話で3月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**心配ごと相談** 毎週水曜日の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

いずれも4月14日(木)13時30分～15時30分。▶精神保健福祉相談=医師が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通小倉北区役所で。定員各2組。甲4月7日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 門司総合特別支援学校 新校舎見学会

3月21日(木)10～13時、門司総合特別支援学校(門司区矢筈町13-1)で。上履きが必要。問教育委員会施設課

☎582・2361へ。

## 京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。3月19日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。3月26日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 足立山麓お花見ウオーク

忠霊塔、妙見神社、和気清麻呂像など約2kmを巡ります。3月26日(土)10時、忠霊塔(黒原一丁目)に集合。12時、足立山森林公園(大字足立)で解散。参加費300円。小雨決行。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 地域貢献企業表彰

地域のコミュニティ活動支援など地域貢献活動を積極的に行う企業を2月23日(火)に表彰しました。表彰企業・事業所は次の通りです。( )内は推薦校区。社会福祉法人小倉新栄

会(清水)、有限会社小倉自動車学校(霧丘)、株式会社リーガロイヤルホテル小倉(米町)、特定医療法人北九州病院北九州小倉病院(桜丘)、社会福祉法人香和会養護老人ホームなごみの里(南丘)。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。



## 地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶はじめてのワード=4月11日～5月30日の毎週月曜日(全8回)14時30分～16時30分。定員9人。教材費1400円 ▶はじめてのエクセル=4月13日～6月8日のおおむね毎週水曜日(全8回)10～12時。定員9人。教材費1400円 ▶「こどもの日」料理=「こどもの日」用の料理を作ります。4月14日(木)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費700円。

②下富野(〒802-0023小倉北区下

富野五丁目17-17、☎521・3266)の**パソコン講座** いずれも4月19日～5月20日の毎週火・金曜日(全8回)。▶エクセル基礎=10～12時 ▶ワード基礎=14～16時。②の共通定員各9人。資料代800円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月31日、②は4月8日までに各センターへ。

## ソフトエアロ&ストレッチヨガ講座

4月7日～8月4日のおおむね毎週木曜日(全15回)10～12時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。18歳以上。先着35人。参加費8100円。甲3月17日から同体育館☎923・0823へ。

## 特別弔慰金をまだ請求していない人は連絡を

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。請求は平成30年4月2日まで。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

**食生活相談** 栄養士が応じます。4月1日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。甲3月29日まで。

**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。4月4日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。甲3月30日まで。

**離乳食教室** 調理実演と育児相談。4月6日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

## 狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上以上の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1回3120円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。雨天決行。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	場所
4日(月)	10:20～10:50	今町なかよし公園
	11:20～11:50	白銀公園
	13:10～13:30	昭和町公園
	14:00～14:20	古船場公園
5日(火)	10:20～10:50	山門町公園
	11:20～12:00	赤坂桜城公園
	13:20～13:50	小倉大谷公園
	14:20～14:50	砂津ぶんせん公園

4月	時間	場所
6日(水)	10:10～10:50	境川公園
	11:20～11:50	井堀1号公園
	13:10～13:40	小倉高峰パンダ公園
	14:10～14:40	日明西公園
7日(木)	10:00～10:20	櫛山公園
	10:50～11:40	黒住公園
	13:00～13:50	足立三丁目公園
	14:20～15:00	宇佐町公園
8日(金)	10:10～10:50	山田町公民館
	11:20～11:50	堅林公園
	13:10～13:40	金鶏公園
11日(月)	14:10～14:50	到津八幡公園
	10:00～10:40	熊本二丁目公園
	11:10～11:50	片野東公園
12日(火)	10:00～11:00	熊谷公園
	11:30～12:00	南小倉公園
	13:20～14:00	大手町公園
	14:30～14:50	西小倉市民センター