

とばた宣隊「ちょうちんジャー」

3/15

2016

平成28年

とばた

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は6ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) FAX 881・2204

戸畑区子どもまつりの募集

いずれも4月29日(祝)、夜宮公園で行う「子どもまつり」で使います。
「手づくりこいのぼり」の参加グループ 廃材を使ったこいのぼり(長さ2m以内)を作ります。対象は小学生以下のグループ(1作品20人まで)。「子どもまつり」の閉会式で表彰式を行います。4月18日までに戸畑区役所コミュニティ支援課にお持ちください。
「こいのぼり」の寄付を 家庭で不要になった「こいのぼり」がありましたら、4月24日までに戸畑区の市民センターにお持ちください。

共通問同課 ☎871・1501内線642へ。

講習会「初夏に草花でコンテナづくり」

4月9日(土)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。先着15人。受講料1000円(別に入園料が必要)。**申**3月17日から同施設 ☎741・5545へ。

体育協会若松管理事務所のスポーツ(全12回)

レディース健康シェイプアップ教室
4月11日～6月27日の毎週月曜日14～

16時、若松武道場で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円。

すこやか太極拳教室 4月12日～7月5日のおおむね毎週火曜日10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円。

年長者健康教室 4月14日～7月7日のおおむね毎週木曜日14～16時、若松体育館で。対象は65歳以上。定員80人。参加費3000円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項と教室参加経験の有無を書いて3月22日までに北九州市体育協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

本城体育施設管理事務所のスポーツ(全10回)

①ウォーキング教室 4月6日～6月15日の毎週水曜日9時30分～11時30分。定員20人。保険料など2000円。

②体幹ヨガ教室 4月11日～6月20日のおおむね毎週月曜日11～12時30分。定員10人。保険料など4000円。

共通申本城陸上競技場で。対象は18歳以上。**申**往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて**①**は3月31日、**②**は4月5日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

自治会に加入しましょう

地域で犯罪や災害が発生したとき、何か困ったときに一番たよりになるのはご近所の人たちとのつながりです。自治会では住み良いまちづくりのために地域の皆さんが力を合わせて、防犯灯の維持管理や町内美化活動など、さまざまな活動を行っています。お近くに未加入の人がいたら、加入の声かけをお願いします。まだ加入していない人はぜひ自治会に加入しましょう。戸畑区自治総連合会ホームページでは、各自治会からのお知らせや新着情報など、役に立つ情報が満載です。「戸畑区自治総連合会ホームページ」で検索してください。戸畑区役所のホームページからもアクセスできます。**問**戸畑区自治総連合会事務局

お近くの市民センターをご利用ください

市民センターは地域住民の交流や健康講座、子育てサークル、クラブ活動、趣味の講座などさまざまな地域活動の拠点となる施設です。地域のふれあいの場として、お気軽にご利用ください。**問**各市民センターへ。

センター	所在地	電話
浅生	浅生二丁目13-7	☎881・5688
一枝	一枝一丁目8-1	☎881・1029
大谷	東大谷二丁目2-44	☎881・4151
鞆ヶ谷	西鞆ヶ谷町3-17	☎881・1039
沢見	小芝二丁目1-4	☎881・5689
三六	小芝三丁目12-2	☎881・0958
天籟寺	夜宮二丁目4-15	☎881・1028
中原	中原東二丁目2-35	☎881・1038
西戸畑	南鳥旗町3-17	☎881・2330
東戸畑	千防三丁目1-12	☎881・1019
牧山	牧山四丁目1-22	☎881・1041
牧山東	新川町3-25	☎881・3177

とばた宣隊

ちょうちんジャー

参上!!

其の十

2月21日(日)に「北九州マラソン2016」が開催されました! 全国各地から集まった約1万人のランナーが戸畑区内を駆け抜けました。沿道では、「がんばれー!!」と市民の大声援が響き渡り、懸命に走るランナーの背中を後押ししました。戸畑郵便局前では「よいとくん」と「アヤメン」がランナーにエールを送っていました!! 一方、「ポンちゃん」は小倉北区のあさの汐風公園で開催された「北九州ランラン食フェスタ2016」で、『戸畑焼チャンポン』をPRし、会場を盛り上げました。

問戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501内線272へ。

(戸畑区役所コミュニティ支援課内) ☎871・1501内線257へ。

北九州市営バスの「ふれあい定期」のご利用を

75歳以上が市営バスの市内区間を何度でも乗り降りができる「ふれあい定期」を販売しています。3カ月8000円、6カ月1万4000円、12カ月2万4000円(初回購入時に預り金500円

が必要)。年齢が確認できる証明書が必要。購入窓口はNC若松商連案内所(若松区本町二丁目)、折尾駅前案内所(八幡西区北鷹見町)、二島案内所(若松区二島一丁目)、旅行センター(小倉北区役所地下1階)、若松営業所(若松区東小石町)、向田営業所(八幡西区三ツ頭二丁目)。**問**交通局総務経営課 ☎771・8401へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

◆胃がん検診

4月20日(休)9～10時30分、戸畑区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。**申**3月22日から**問**先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆赤ちゃん教室

赤ちゃんとの関わり方、子育てアド

バイス、交流会など。3月24日(休)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者。バスタオルと母子健康手帳が必要。

◆マタニティ教室

産後の過ごし方、先輩ママとの交流。3月24日(休)13時30分～15時30分、戸畑区役所で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。

◆離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。3月22日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7カ月～おおむね1歳までの乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 1503001F