

4/1
2016
平成28年

こくら南



【合馬たけのこ】
今が旬です。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

4月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。14日(木)10～15時、小倉南区役所で。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着24人。☎電話で14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 専門アドバイザーが応じます。20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は女性の求職者。先着2人。☎電話で4日から同支援センター☎571・6440へ。*18日までに予約が必要。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13時30分～16時30分。先着6人。☎電話で20日9時から同センター☎931・6594へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 21日(木)13～17時、小倉南区役所で。☎18日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

高齢者等住宅相談 高齢者や障害者等の在宅生活を支援するため、住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。小倉南区役所で。☎随時。事前の☎が必要。☎小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

■心配ごと相談は3月31日をもって終了しました ☎小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

献血にご協力を!

4月18日(月)10～12時、ハローデイ買店(東貫三丁目)で。対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線256へ。

特別弔慰金を支給

戦没者等の遺族で、平成27年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。支給条件あり。平成30年4月2日までに申請が必要。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線275へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)のワード基礎 4月22日～5月31日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象はマウス・キーボード操作のできる人。教材費1296円。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の「母の日」料理 4月28日(木)10～12時。対象は18歳以上。材料費700円。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶デジタル写真活用=5月9日～6月9日の毎週月・木曜日14～16時。教材費2260



4月は未成年者飲酒防止強調月間

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

☎小倉税務署酒類指導官☎583・1331へ。

お酒は20歳になってから

円 ▶初めてのエクセル=5月10日～6月10日の毎週火・金曜日10～12時。教材費1600円。③の共通全10回。対象はパソコンの基本操作ができる人。

④蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶はじめてのワード=5月9日～6月2日の毎週月・木曜日(全8回)。教材費1400円 ▶はじめてのエクセル=5月10日～6月3日の毎週火・金曜日(全8回)。教材費1400円 ▶※筆ペン=5月13日～8月12日の毎週金曜日(全14回)。筆ペンの持ち込みが必要。④の共通10～12時。対象は18歳以上。共通定員各講座10人(※は20人)。

☎往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて①は4月12日、④は14日、②は15日、③は18日までに各センターへ。

スポーツ教室

小倉南シニア健康 ウォーキングや音楽に合わせた運動など。4月12日～7月19日のおおむね毎週火曜日(全14回)14～16時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は65歳以上。先着100人。参加費4914円。

小倉南シェイプアップ エアロビクスや道具を使った運動など。4月13日

～8月3日のおおむね毎週水曜日(全15回)9～11時、小倉南体育館で。対象は18歳以上。先着40人。参加費8100円。

小倉南親子体操 4月18日(月)10時30分～12時、小倉南体育館で。対象は2～5歳の幼児と保護者。先着30組。

曾根やさしいエアロ&ヨガ エアロビクスやストレッチなど。4月21日～7月28日のおおむね毎週木曜日(全14回)14～16時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上。先着50人。参加費7560円。

共通☎4月3日から小倉南体育館☎963・2675へ。

春の交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)は春の交通安全運動期間です。運動の重点項目は▶飲酒運転の撲滅 ▶自転車の安全利用の推進 ▶シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底です。☎小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線276へ。

4月の図書館だより

☎中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日と30日(土)。

企救こどもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内) ☎921・1061

えいがのひ 9日(土)14～15時。

おはなしのひ 16日(土)10時30分～11時と19日(火)・23日(土)・29日(祝)の14～15時。

そねっと☎475・0120

おはなしひろば 7日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分～11時。

おはなし会 14日(木)10時30分～11時。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円	先着各日 45人	5月6日(金)	9～10時30分	曾根東市民センター	4月4日から①へ
		40歳以上 900円注1)		5月13日(金)	9～10時30分	横代市民センター	
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)	-	-	先着12人	4月13日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	4月3日から②へ
幼児食教室 (幼児期の食生活と歯の講話、試食など)	1歳6カ月頃からの幼児と保護者	-	-	4月20日(水)	10時15分～12時	小倉南生涯学習センター	②(甲は不要)

注1) 非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に☎を。