



4/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 4月25日(月)10～15時、小倉北区役所。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士が応じます。4月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着26組。■電話で4月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも5月12日(木)13時30分～15時30分。

精神保健福祉相談 医師が応じます。

アルコール相談 酒害相談員が応じます。

共通小倉北区役所。定員各2組。

■5月6日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

保健福祉オンブズパーソン相談会

市が実施する保健福祉サービスについての相談や苦情申立てなど。4月26日(火)14～16時、小倉北区役所。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。■4月18日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。4月23日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問小倉北区

役所総務企画課☎582・3335へ。



小倉北区・南区 合同戦没者追悼式

5月7日(土)13時30分(受け付けは12時)～14時30分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



森のさんすうひろば

カラーボールを使って遊びながら学びます。4月21日(木)～23日(土)の10～16時、山田緑地(山田町、☎582・4870)で。駐車場と一部コーナーは有料。

親子3B体操

ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも5月2日(月)、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側)で。▶Aコース=13～13時30分。対象は1歳以下と保護者 ▶Bコース=14～14時30分。対象は2歳

離乳食教室 調理実演と育児相談。5月11日(水)13時15分～15時、小倉北区役所。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

両親学級 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。5月22日(日)9時20分～12時、小倉北区役所。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■4月22日まで。



きたっ子 その6 よもやま探訪

小倉北区のとおきのおきの情報やスポットを紹介します。



「くろずみ清張公園」

文豪・松本清張がかつて暮らした黒住町にある黒住公園が3月31日付で「くろずみ清張公園」(黒住町12番)に名称変更しました。

小倉北区役所では、公園の名称変更にあわせ、歴史・文化を活かしたまちづくりに取り組む地域の皆さんや、松本清張記念館、文学館と協力して、「足立山麓文学マップ 清張さんの歩いた3本の道」を完成させました。

黒住町に住んでいた頃、実際に歩いていた3本の道と、当時のエピソードを紹介した散策マップです。あなたもマップを片手に「くろずみ清張公園」から歩いてみませんか。

マップは小倉北区役所総務企画課などで配布中。

問同課☎582・3335へ。



以上の未就学児と保護者。共通先着各15組。■4月17日から同施設☎522・4150へ。

ディスクゴルフ大会

5月8日(日)9～12時、足立公園(寿山町)で。対象は小学4年生以上。保険料50円。■4月25日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶管理栄養士が教える家庭料理講座=5月12日(木)・19日(木)・26日(木)(全3回)の10～12時。材料費2100円 ▶スマホ入門講座=写真の撮り方、アプリのインストールと削除、ホーム画面の変更など。5月13日(金)・20日(金)(全2回)の19～21時。スマートフォンの持ち込みが必要。教材費200円。①の共通対象は18歳以上。定員各10人。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座 ▶ワード応用=5月27日～6月28日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。テキスト代800円 ▶エクセル応用=5月27日～6月28日の毎週火・金曜日(全10回)14～16時。テキスト代800円 ▶エクセル3検定対策=6月3日～8月9日の毎週火・金曜日(全20回)19～21時。検定料など7500円。検定は8月9日(火) ▶パワーポイント入門=6月6～23日の毎週月・木曜日(全6回)10～12時。テキスト代1290円 ▶写真整理と動画編集入門=6月6～20日の毎週月・木曜日(全5回)14～16時。対象はテキスト代1500円。②の共通定員各9人。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は4月30日、②は5月17日までに各センターへ。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。5月2日(月)10～15時、小倉北区役所。対象は65歳以上。定員8組。■4月26日まで。

食生活相談 栄養士が応じます。5月6日(金)10～15時、小倉北区役所。対象は64歳以下。定員8組。■4月27日まで。