

とばた宣隊「ちょうちんジャー」

4/15

2016

平成28年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) FAX 881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は6ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

戸畑区子どもまつり



いずれも4月29日(祝)10～14時30分。
▶夜宮公園=ふれあい動物園、手づくりこいのぼり、ゲームコーナー、パトカーや消防車の展示など ▶夜宮青少年センター=折り紙、パソコンコーナー、あめ玉釣りなど。**共通**雨天時は夜宮青少年センターの催し物だけ開催。**問**戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1501内線642へ。

ターゲットバードゴルフ大会

ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツです。クラブの貸し出しあり。5月8日(日)9～12時、浅生球場(浅生二丁目)で。対象は20歳以上の女性。定員72人。**申**4月30日までに戸畑体育館☎883・5342へ。

グリーンパークの講習会

▶芝生でヨガ教室=4月30日(土)10

時30分～12時。受講料500円(別に入園料が必要) ▶樹木の手入れ「松のみどり摘み」=5月7日(土)10～12時。入園料が必要。**共通**グリーンパーク(若松区大字竹並)で。先着各20人。**申**4月17日から同施設☎741・5545へ。

山田地域交流センターの講座

▶管理栄養士が教える家庭料理講座=5月12日(木)・19日(木)・26日(木)(全3回)の10～12時。材料費2100円 ▶スマホ入門講座=写真の撮り方、アプリのインストールと削除、ホーム画面の変更など。5月13日(金)・20日(金)(全2回)の19～21時。スマートフォンの持ち込みが必要。教材費200円。**共通**対象は18歳以上。定員各10人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月30日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

カラスによるゴミ被害が増えます!

毎年、カラスの繁殖時期(3月～7月)にかけて、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

■ゴミの出し方の工夫
生ゴミを減らしましょう

カラスにとって生ゴミは食べ物です。食べ残しをなくし、利用できる部分はできるだけ調理するなどして生ゴミをなくす工夫をしましょう。

収集時間を守ってゴミを出しましょう

前日の夜にゴミを出すと、ゴミを放

置する時間が長くなり、カラスに荒らされる可能性が高くなります。ゴミを出す時間を守りましょう。

生ゴミを見えないようにしましょう

カラスは主に視覚で食べ物を探すので、紙に包むなど外から見えないようにすると被害を減らせます。

ネットなどでゴミ袋を覆いましょう

カラスがゴミにふれることができないようにネットなどでゴミ袋を覆いましょう。ネットからゴミ袋がはみ出さないように全体を覆いましょう。

問戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501内線275へ。

送迎ボランティアを募集 !!

シルバーひまわりサービスは、65歳以上で在宅の高齢者(要支援1～要介護2の要介護認定者、障害認定者)のうち、他の交通手段の利用が困難な人を対象に、病院の通院や買い物などをボランティア2人で送迎するサービスです(身体介助、買物介助は行いません)。現在登録のボランティアは、退職された方や主婦の方が中心です。「困っている人の役に立てば…」という、皆さんの善意で成り立っているサービスです。活動日・活動頻度・時間帯などのご都合に合わせて調整します。ボランティアの経験のない方も大歓迎です! 気軽に体験乗車からご参加ください!! **問**戸畑区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・8555へ。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・1501(内線452)

①検診を受けましょう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

①の**共通** 5月18日(木)14～15時30分、大谷市民センターで。

②**胃がん検診**
6月1日(木)9～10時30分、大谷市

民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。**申**4月25日から**問**先へ。

①②の**共通** 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

③両親学級

夫婦での子育ての話や夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など。5月22日(日)9時45分～12時、戸畑区役所で。対象は妊娠36週未満の初妊婦と夫。先着16組。**申**4月21日から**問**先へ。

④離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。5月10日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。



⑤元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。5月12日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。**申**5月9日までに**問**先へ。

「第28回とばた菖蒲まつり2016」の協賛金を募集

6月4日(土)・5日(日)に夜宮公園一帯で、「とばた菖蒲まつり」が開催されます。今年で28回目を迎える、戸畑を代表する祭りとして、市民に親しまれています。このまつりをさらによりよい祭りとするべく協賛金の募集を行います。協賛金は1口3000円から。特典は、リーフレットに団体名を掲載し、記念の粗品を贈呈。**申**4月22日までに、とばた菖蒲まつり実行委員会(戸畑区役所総務企画課内)☎871・1501内線261へ。

