

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝宝箱」

4/15
2016
平成28年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

若松区子どもまつり



ゲームやあそび、スポーツ、ものづくり体験、スタンプラリー、白バイ・パトカー・消防車の展示など。はしご車の試乗(対象は小学生)もあり。4月29日(祝)10~14時、グリーンパーク(大字竹並)で。雨天時はステージイベントを中心に開催。施設入場料が必要。
問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線460へ。

グリーンパークの講習会

芝生でヨガ教室 4月30日(土)10時30分~12時。受講料500円(別に入園料が必要)。

樹木の手入れ「松のみどり摘み」

5月7日(土)10~12時。入園料が必要。
共通 グリーンパーク(大字竹並)で。先着各20人。甲 4月17日から同施設 ☎741・5545へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

専門アドバイザーが応じます。4月26日(火)10時10分~15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲 4月22日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎571・6440へ。

1日乗車券(ICバスカード)と家族割引乗車券を販売

いずれも市営バスの全路線を丸1日何度でも乗降できます。

1日乗車券 大人券700円(対象は中学生以上)、小児券350円(対象は小学生)。初回購入時にICバスカード預かり金500円が必要。積み増しや大人

券の新規購入はバス車内でも可。
土休日家族割引乗車券 利用期間は4~6月の土・日曜日、祝日のうち指定する1日。1家族700円(対象は中学生以上2人と小学生2人まで)。
共通 交通局窓口で販売中。詳細は交通局総務経営課 ☎771・8401へ。

新入学・新学期を迎える交通事故にご注意!



▲新1年生へ黄色い帽子・ランドセルカバーが手渡されました(昨年のような)。

新入学・新学期時期は新しく生活パターンが変わることが多いため、子供の交通事故が多く発生する時期でもあります。新入学、新学期に向けて、交通安全について子供と一緒に考えましょう。また、通学路だけでなく、遊びのため利用する道路などにも危険な箇所がないか子供の目線で見てください。

●歩く時の約束

- ①道路を渡るときは横断歩道を渡りましょう。
- ②信号が赤のときは止まり、青の時は右と左をよく見て、車がいないかを確かめてから渡りましょう。
- ③道路を横断中も、右と左をよく見て、車がきていないかを確かめましょう。
- ④道路や車のそばでは、絶対に遊ばないようにしましょう。
- ⑤道路には飛び出さないようにしましょう。

問 若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線272へ。

急増しています!
性犯罪が

性犯罪は、被害者の心に大きな傷を作る絶対に許されない犯罪です。昨年中の県下の性犯罪(強姦、強制わいせつ)の認知件数は、576件で、前年比77件(15%)増加しています。

18時から深夜の間に、道路上で背後から襲われる被害が多発しています。

対策として、▶明るい道を通って2人以上で帰る ▶防犯ブザーを手につく ▶携帯電話を見ながらなどのながら歩きは絶対にしない ▶振り向いて周囲を警戒する などを心がけましょう。
背後から人につけられたときは迷わず110番を!

問 若松警察署生活安全課 ☎771・0110内線262へ。

健康だより

問 甲 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

- ①**特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
- ②**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以

上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診

対象は18歳以上。受診料1000円。

①~⑦の共通 5月26日(木)13時30分~15時、高須市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** ▶島郷出張所=5月10日(火) ▶若松中央市民センター=5月13日(金)。⑧の共通 いずれも9時30分~11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各35人。受診料1000円(40~69歳は900円)。甲 4月20日8

時30分から問先へ。

⑨**乳がん検診** ▶若松中央市民センター=5月9日(月) ▶島郷出張所=5月19日(木)。⑨の共通 いずれも13時30分~16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。甲 4月21日8時30分から問先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。5月11日(水)13~15時、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員6組。甲 5月10日までに問先へ。

マタニティークラス

妊娠中の過ごし方、自分らしいお産とリラックス法。泣きやませのコツ、マ

マの産後ケアなど。5月13日(金)・27日(金)(全2回)13時20分~15時30分、若松区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。5月10日(火)13時20分~15時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。5月11日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲 5月6日までに問先へ。