



4/15 やはた東

2016
平成28年

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 区=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

無料相談

- ①**法律人権相談** 弁護士や人権擁護委員が応じます。5月13日(金)13時30分～16時。先着18組。■5月12日(木)8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 行政相談委員が応じます。4月21日(木)10～15時。
- ③**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。5月16日(月)10～16時。■電話で13日(9～15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。事前に予約が必要。
共通 八幡東区役所で。問①②は八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

八幡東区子どもまつり

スタンプラリー形式のゲームコーナー・バザー、地域の子供達によるアトラクション、警察車両・消防はしご車体験もあり。4月29日(祝)10～14時、高炉台公園(中央三丁目)で。雨天時などは八幡東体育館(うわばきが必要)。問 八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎671・0801 内線644へ。



楽しいラージボール卓球教室

5月26日～7月28日の毎週木曜日(全10回)9時45分～12時、八幡東体育館(中央三丁目)で。定員90人。保険料など2000円。ラケットの貸し出しあり。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月25日までに八幡東区役所コミュニティ支援課(〒

皿倉山健康ウォーク

皿倉山の豊かな自然を満喫するウォーキング大会です。いずれも5月15日(日)、東田大通り公園(スペースワールド駅前)を出発。受け付けは出発式の1時間前から。荒天中止。同公園で飲食バザーなどもあり。小学6年生以下は保護者同伴。■※は必要。4月22日までに八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387へ。



コース名	出発式	距離	コース内容
※ 河内温泉「あじさいの湯」コース(定員500人)	8:30	14km	東田大通り公園→表登山道→皿倉山頂→西河内林道→河内温泉「あじさいの湯」(ゴール会場から東田大通り公園まで無料シャトルバスあり)
河内・大蔵健脚コース	8:30	23km	東田大通り公園→表登山道→皿倉山頂→西河内林道→河内温泉「あじさいの湯」(14時30分までに「あじさいの湯」を出発できない場合は無料シャトルバスに乗り換えること)→大蔵→東田大通り公園
下りケーブルコース(清掃登山)	8:30	12km	東田大通り公園→表登山道(清掃登山)→皿倉山頂→下りケーブル→東田大通り公園
近代化産業遺産コース	9:30	7.5km	東田大通り公園→東田第一高炉→官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース→宮田山トンネル→高炉台公園→東田大通り公園
上りケーブルコースA	9:30	12km	東田大通り公園→上りケーブル→皿倉山頂→表登山道→東田大通り公園
上りケーブルコースB	10:30	12km	東田大通り公園→上りケーブル→皿倉山頂→表登山道→東田大通り公園
ファミリーコース	10:30	3.5km	東田大通り公園→官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース→夢二通り→東田大通り公園

805-8510 八幡東区中央一丁目1-1、☎671・0801 内線642)へ。

九州国際大学「市民講座・市民相談」

実務家が相続・税金・不動産などの生活トラブルに関して知っておくと役立つことなどを講義します。4月23日～9月24日のおおむね第2・4土曜日(全10回)13時30分～15時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象は18歳以上。定員20人。■4月22日まで。詳細は同地域連携センター ☎631・2203へ。問 八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

グリーンパークの講習会

芝生でヨガ教室 4月30日(土)10時30分～12時。受講料500円(別に入園料が必要)。

樹木の手入れ「松のみどり摘み」

5月7日(土)10～12時。入園料が必要。共通 グリーンパーク(若松区大字竹並)で。先着各20人。■4月17日から同施設 ☎741・5545へ。

山田地域交流センターの講座

管理栄養士が教える家庭料理講座 5月12日(木)・19日(木)・26日(木)(全3回)の10～12時。材料費2100円。

スマホ入門講座 写真の撮り方、アプリのインストールと削除、ホーム画面の変更など。5月13日(金)・20日(金)(全2回)の19～21時。スマートフォンの持ち込みが必要。教材費200円。

共通 対象は18歳以上。定員各10人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月30日までに同センター(〒803-0861 小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

です!

「東田こーろくん」



僕の名前は「東田こーろくん」です!

「八幡東区みんなで元気・大作戦」のイメージキャラクターです。地域の皆さんが日々の健康づくり活動に楽しみながら取り組み、まち全体が元気になるようにとの思いが込められています。これから、いろんな場面で登場する予定です。皆さんに愛されるキャラクターになれるようがんばりますので、応援よろしくお願ひします。問 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・0801 内線 ☎434へ。

健康だより

まず知ろう!
自分の健康 健診で!

申し込み・問い合わせ先

八幡東区役所 ☎671・0801(代表)
保健福祉課 ①内線435 ②内線438

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■・問
食生活相談 (食事に関する個人相談)	64歳以下	-	8人	5月12日(木)	10、11、13、14時(各2人)	八幡東区役所東別館	5月9日までに①
わいわい子育て相談 (母子健康手帳が必要)	発達が気になる未就学児と保護者	-	4人	5月10日(火)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	5月6日までに②

f

八幡東区役所の公式Facebook公開中

八幡東区の見どころやイベント情報など旬な情報をお届けします。
http://www.facebook.com/yahatahigashikuyakusho