



5/1  
2016  
平成28年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 5月12日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。甲電話で5月11日9時から同センター☎921・5303へ。

**法律相談** 5月18日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲5月6日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。5月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

**②精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。5月26日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

共通 小倉北区役所で。甲①は5月16日、②は20日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 講座・催し

**無料開放デー** 5月5日(祝)10～18時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階、☎522・4150)で。対象は未就学児と保護者。

**工場群夜景観賞バスツアー** 洞海湾クルーズで工場夜景、新日本三大夜景のひとつ「皿倉山」の夜景を観賞します。6月4日(土)18時10分、小倉駅新

幹線口に集合。22時20分、同所で解散。三日月屋クロワッサンの試食もあり。定員45人。一般5400円、小学生以下4500円。甲5月25日までにJTB九州コンベンションサポートセンター☎(092)751・2102へ。固産業経済局観光課☎551・8150。

**森のさんすうひろば** カラーボールを使って遊びながら学びます。5月19日(木)～21日(土)の10～16時、山田緑地(山田町、☎582・4870)で。駐車場と一部コーナーは有料。

**小倉北アカデミー～素敵に生きる** 元社会教育主事・半田百合枝さんによる講話「少しだけ若返りましょう～健やかな100歳目指してココロとカラダの健康づくり」と体操など。5月31日(火)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着40人。受講料500円。甲5月6日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

**①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶※親子リトミック体操=音楽に合わせた体操やボール投げなど。6月6日～10月17日のおおむね第1・3月曜日(全7回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組 ▶デジカメ入門=6月6～27日の毎週月曜日(全4回)14時30分～16

時30分。対象は18歳以上。定員10人。教材費2000円。一眼レフデジタルカメラかコンパクトデジタルカメラの持ち込みが必要。



**②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶建築入門=6月9日～9月29日のおおむね毎週木曜日(全15回)19～21時。定員15人。資料代1000円 ▶エクセル基礎=6月10日～7月12日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。定員10人。資料代1836円 ▶絵手紙=6月14日～9月27日のおおむね毎週火曜日(全15回)13時30分～15時30分。定員15人。材料費3000円。

甲往復はがき(1人だけ、※は1組だけ)に基本事項を書いて①は5月14日、②は17日までに各センターへ。

## 障害者のためのスポーツ教室「トレーニング教室」

**朝コース** 5月22日～来年2月26日のおおむね毎月第2・4日曜日(全19回)10時～11時。

**夜コース** 5月26日～来年2月23日のおおむね毎月第2・4木曜日(全19回)18時30分～19時30分。

共通 障害者スポーツセンター(三郎丸三丁目)で。対象は各種障害者手帳を持つ18歳以上。定員各コース10人。甲5月9日までに同センター☎922・0026へ。聴覚障害者の人はFAX922・0041も可。

## イノシシにエサを与えないで!

イノシシは臆病な性格ですが、エサを与えることにより人間を恐れなくなり人家周辺に出てきます。

庭を荒らす、石積を壊すなどの被害も報告されていますので、イノシシには絶対にエサを与えないでください。

問 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。



## 図書館だより 5月

**中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん**☎571・1481

**ブックスタートおはなし会** 6日(金)11～11時30分。

**かつやまポップおはなし会** 13日(金)11～11時40分。

**おはなしポケットのおはなし会** 14日(土)14時30分～15時。

**ムーミンのおはなし会** 27日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日と17日(火)～21日(土)・31日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受

診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査**

対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(5月26日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶藍島市民サブセンター=5月16日(月)12時30分～14時 ▶霧



丘市民センター=5月19日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所と寿山市民センター=5月26日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

**②すくすく赤ちゃん教室** 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。5月17日(火)13時15分～15時、小倉北区役所。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

**③離乳食教室** 調理実演と育児相談。5月27日(金)13時15分～15時、小倉北区役所。対象はおおむね0歳7カ月以上の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

**④HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。