



5/1

2016

平成28年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

市

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

5月の無料相談

- ①法律人権相談
- 弁護士か人権擁護委員が応じます。13日(金)13時30分～16時。先着18組。

申

12日(木)8時30分から

問

先へ。
- ②行政相談
- 行政相談委員が応じます。6日(金)・19日(木)の10～15時。
- ③交通事故相談
- 交通事故相談員が応じます。16日(月)10～16時。

申

電話で13日(9～15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談
- 弁護士が応じます。19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者や家族など。

申

16日までに

問

先へ。
- ⑤こころの健康相談・アルコール相談
- 精神科医か酒害相談員が応じます。10日(火)13時30分～15時。

申

6日までに

問

先へ。
- ⑥高齢者等住宅相談
- 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。事前の

申

が必要。

共通

八幡東区役所で。

問

①②は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、④～⑥は八幡東区役所「高齢者・障害

者相談コーナー」☎671・4800へ。

⑦レディスやはたの無料相談

▶法律相談=弁護士が応じます。12日(木)18～20時。定員4人▶※家庭の悩み相談=18日(水)15～17時。定員2人。

⑦の共通

レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。

申

6日(※は13日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。5月23日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザで。対象は1～3歳児と保護者。先着20組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。

申

5月6日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

グラウンドゴルフ教室

5月20日～6月24日の毎週金曜日(全6回)9～11時30分、本城運動場で。対象は50歳以上。定員20人。参加費3000円。

申

往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて5月15日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。



山田地域交流センターの講座

- ①親子リトミック体操講座
- 音楽に合わせた体操やボール投げなど。6月6日～10月17日おおむね第1・3月曜日(全7回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組。
- ②デジカメ入門講座
- 6月6～27日の毎週月曜日(全4回)14時30分～16時30分。対象は18歳以上。定員10人。教材費2000円。一眼レフデジタルカメラかコンパクトデジタルカメラの持ち込みが必要。

共通

山田地域交流センターで。

申

往復はがき(①は1組、②は1人だけ)に基本事項を書いて5月14日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

図書館だより

5月

休館日は毎週月曜日と31日(火)。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会

4日(祝)、6月1日(水)の11～11時30分。

やはた工作クラブ

7日(土)・28日(土)の14～15時。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。先着各日10人。

申

3日から同館へ。

郷土史講座「北九州市内の国境石とその後の行政区界」7日(土)14～16時。先着40人。

申

3日から同館へ。

わくわく絵本タイム

14日(土)11～11時30分。

あなたのお気に入りの1冊をリニューアル

参加者が持ち込んだお気に入りの文庫本1冊をハードカバーにします。14日(土)14～16時。先着15人。

申

3日から同館へ。

さわび寄席「みずかみ家の一日」

15日(日)14～15時。先着40人。

申

3日から同館へ。

成人読書会

17日(火)10～12時。

おはなし交流会

19日(木)13～15時。

朗読講座「思いを声にのせて」

21日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。

申

3日から同館へ。

人形たちのちいさなおはなし会

21日(土)11～11時30分。

ピヨピヨおりがみ教室

21日(土)11時30分～12時。対象は未就学児。

くろがね読書会

21日(土)13～15時。

春の寄せ植え教室「季節の花の寄せ植え」

22日(日)13時30分～15時30分。▶上級コース=先着3人。材料費2500円▶初級コース=先着30人。材料費500円。

共通

申

3日から同館へ。

おりがみ教室

28日(土)10～12時。

育児講座「育児の困難さを乗り越えるために」

講師は福岡新水巻病院周産期センター長・白川嘉継さん。6月4日(土)14時30分～16時。先着40人。

申

5月3日から同館へ。

八幡東子どもと母のとしょかん

☎662・3338

えほんかるた

7日(土)10時30分～11時30分。

わらべの日おはなし会

8日(日)11～11時45分。

チャレンジ! ひよこおりがみ

8日(日)11時45分～12時。

あかちゃんおはなし会

18日(水)11～11時30分。

えほんタイム「これよんで」

28日(土)14～14時30分。





健康だより

まず知ろう!自分の健康 健診で!

申し込み・問い合わせ先

八幡東区役所☎671・0801(代表)保健福祉課 ①内線433 ②内線435 ③内線438

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
若者健診	18～39歳	1000円	—	5月19日(木)13時30分～14時30分 八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4) 5月26日(木)13時30分～14時30分 高見市民センター(高見二丁目8-20)			① (申は不要)
結核・肺がん検診	40歳以上	がん 痰検査は900円 ^{注1)}					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—					
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注1)}					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注1)}					
特定健診 ^{注2)}	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	50人	5月23日(月)	9～11時	八幡東区役所東別館	5月20日までに①
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 ^{注1)}					
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	—					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する相談)	65歳以上	—					
マタニティークラス2課 (赤ちゃんのお風呂など)	妊婦 (母子健康手帳が必要)	—					
			—	5月11日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	② (申は不要)
			4人	5月17日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	5月13日までに②
			—	5月27日(金)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	③ (申は不要)

注1) 70歳以上(年齢のわかるものが必要)や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に

問

を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。