



5/15  
2016  
平成28年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。5月23日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士が応じます。5月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。■電話で5月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

①**精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。6月9日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。6月9日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。■①②は6月3日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。5月21日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。問京町銀天街

協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。5月28日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## ファミリーバドミントン大会

スポンジに羽のついたシャトルを使います。一般の部とファミリーの部あり。6月12日(日)9時30分～13時、小倉北体育館で。対象は小学生以上(1チーム3～6人)。保険料1人50円。■6月2日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## 地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶管理

1000円。  
**太陽がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(6月9日の小倉北区役所と12日の到津市民センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所と富野市民センター=6月2日(木)13時30分～15時▶小倉北区役所と日明市民セン

## カラスによるゴミ被害が増えてきます!

毎年、カラスの繁殖時期(3月～7月)は特に、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

### ■ゴミの出し方の工夫

#### 生ゴミを減らしましょう

カラスにとって生ゴミは食べ物です。食べ残しをなくし、利用できる部分はできるだけ調理するなどして生ゴミをなくす工夫をしましょう。

#### 収集時間を守ってゴミを出しましょう

前日の夜や早朝にゴミを出すと、ゴミを放置する時間が長くなり、カラスに荒らされる可能性が高くなります。ゴミを出す時間を守りましょう。

#### 生ゴミを見えないようにしましょう

カラスは主に視覚で食べ物を探すので、紙に包むなど外から見えないようにすると被害を減らせます。

#### ネットなどでゴミを覆いましょう

カラスがゴミにふれることができないようにネットなどでゴミ袋を覆いましょう。ネットはゴミ袋がはみ出さないように全体を覆いましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



栄養士が教える家庭料理入門=6月9～30日の毎週木曜日(全4回)10～12時。定員10人。材料費2800円▶終活準備(相続・遺言)=6月14日(火)19～21時。定員20人▶「父の日」料理=6月17日(金)10～12時。定員10人。材料費700円。①の共通対象は18歳以上。

②**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座**▶※パソコンで絵手紙=7月4～28日のおおむね毎週

月・木曜日(全6回)10～12時。資料代800円▶※はじめてのパソコン=7月4～28日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)14～16時。資料代800円▶写真加工入門=7月8日～8月2日の毎週火・金曜日(全8回)10～12時。資料代1800円。②の共通定員各9人。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月31日、②は6月14日(※は23日)までに各センターへ。

## 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料

ター=6月9日(木)13時30分～15時▶到津市民センター=6月12日(日)9～10時30分。

②**胃がん検診**▶到津市民センター=6月12日(日)9～10時30分▶小倉北区役所=6月15日(水)9～10時30分。②の共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■5月17日から。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。6月6日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■6月1日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と育児相談。



6月1日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。6月3日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■5月31日まで。

⑥**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。