5/15 2016 平成28年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111（代表） FAX 951・5553

【総合農事センター】色とりどりのバラが見頃を迎えます。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

新しい区長の南健一（みなみけんいち）です。

誰もが元気で安心して生活できるまちづくりを進めてまいります。ご支援・ご協力をお願いいたします。

献血にご協力を!

▶小倉南生涯学習センター＝5月26日㈭10～12時と13～16時　▶イオン徳力店（守恒二丁目）＝6月9日㈭13時30分～16時。共通対象は男性17～69歳と女性18～69歳（65歳以上は60～64歳に献血経験があること）。献血カードか本人確認できるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線256へ。

国立病院機構 小倉医療センター健康教室

小倉医療センター内科医師・松村祐介さんによる「糖尿病検査ついて」の講義と、看護師による「運動による血糖の変化」の講義。5月26日㈭15～16時、同センター（春ケ丘、☎921・8881）で。

もりつね徳力音楽祭

バンド演奏・ジャズライブなど。5月26日㈭～30日㈪、守恒市民センターなどで。公演時間など詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線462へ。

子育てサポーター養成講座

子育て中のお母さんたちの相談相手や子育ての見守り等を行う子育てサポーターとして支援の方法などを学びます。6月2～30日の毎週木曜日（全5回）10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着30人。申5月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

ファミリーバドミントン大会

7月3日㈰9～15時、小倉南体育館（日の出町二丁目）で。対象は18歳以上（学生は除く）。先着24チーム（1チーム3～6人）。参加費1チーム1000円。申5月23日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。

初級者テニス教室

▶土曜教室（初心者向け）＝7月2日～9月3日の毎週土曜日12～14時　▶火曜教室＝7月5日～9月6日の毎週火曜日。午前の部（10～12時）と午後の部（13～15時）あり　▶水曜ナイター教室＝7月6日～9月7日の毎週水曜日19～21時。共通全10回。文化記念庭球場で。対象は18歳以上（学生は除く）。定員各教室各部30人。受講料7500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と経験の有無を書いて6月1日までに同庭球場（〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693）へ。

地域交流センターの講座

❶山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）　▶管理栄養士が教える家庭料理入門＝6月9～30日の毎週木曜日（全4回）10～12時。定員10人。材料費2800円　▶終活準備（相続・遺言）＝6月14日㈫19～21時。定員20人　▶「父の日」料理＝6月17日㈮10～12時。定員10人。材料費700円。❶の共通対象は18歳以上。

❷徳力（〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175）　▶自分でできるリンパケア＝6月17日㈮・24日㈮、7月1日㈮（全3回）の10～12時。対象は18歳以上の女性。定員12人　▶フェイシャル&デコルテ認定試験対策＝6月17日～8月26日のおおむね毎週金曜日（全11回）の19～21時。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員10人。教材費4000円。試験は9月2日㈮　▶シニアの為のワード&エクセル基礎＝6月18日～10月1日のおおむね毎週土曜日（全15回）の10～12時。対象は60歳以上。定員10人。教材費2000円。

共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶は5月31日、❷は6月3日までに各センターへ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所 ☎951・4111（代表）❶内線458 ❷内線453

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳（国民健康保険加入者）	－	－	▶5月22日㈰9～10時30分＝小倉南生涯学習センター ▶5月25日㈬13時30分～15時＝曽根東市民センター ▶5月25日㈬13時30分～15時＝高蔵市民センター ▶5月29日㈰9～10時30分＝葛原市民センター ▶6月1日㈬13時30分～15時＝長尾市民センター ▶6月1日㈬13時30分～15時＝志井市民センター			❶（申は不要）
若者健診	18～39歳	1000円注1)	－				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	－	－				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	－				
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰（かくたん）検査希望者は900円注1)	－				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	－				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	－	5月22日㈰	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	
				5月29日㈰	9～10時30分	葛原市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 40歳以上900円注1)	先着45人	6月26日㈰	9～10時30分	田原市民センター	5月17日から❶へ
				6月29日㈬	9～10時30分	高蔵市民センター	
				7月1日㈮	9～10時30分	東谷市民センター	
食生活に関する相談（介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談）	－	－	－	6月8日㈬	10～15時	小倉南生涯学習センター	❷（申は不要）
幼児食教室（幼児期の食生活と歯の講話、試食など）	1歳6カ月からの幼児と保護者（母子健康手帳が必要）	－	－	6月15日㈬	10時15分～12時	小倉南生涯学習センター	❷（申は不要）

注1）非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は❶に問を。
注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

横断歩道マナーアップ運動実施中!

道路横断中の死亡事故の約半数が、横断歩道やその付近で起きています。

歩行者もドライバーも「思いやり」と「ゆずりあい」の気持ちで交通安全を心がけましょう!

また、夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、反射材（リストバンド）を小倉南区役所総務企画課で配布しています。

ドライバーが少しでも早く、少しでも遠くから発見できるように存在をアピールしましょう!

問同課☎951・4111内線276へ。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1604001F