

*高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝宝箱」

5/15
2016
平成28年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

新しい区長の
こまつ まこと
小松 真
です。



4月1日から若松区政を担当することになりました。自然と共生する学術研究と環境産業のまち。区民の皆様の自慢のふるさtoを目指して頑張っていきます。

ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会

市の保健福祉サービスに対する苦情などに応じます。5月30日(月)14～16時、若松区役所で。対象は保健福祉サービス利用者か利用希望者。先着3組。甲5月17日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

親子体操教室

ボール遊びや道具を使った運動など。6月11日(土)・18日(土)・25日(土)の10～11時30分、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日20組。甲

5月17日から同体育館☎662・9000へ。

澤田理絵ソプラノコンサート

出演は、視覚障害というハンディを乗り越え、声楽家として活躍している地元若松区出身の澤田理絵さんなど。6月18日(土)19～21時、若松市民会館で。前売り(全席自由)2000円。当日も同額。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線641へ。



山田地域交流センターの講座

▶管理栄養士が教える家庭料理入門講座=6月9～30日の毎週木曜日(全4回)10～12時。定員10人。材料費2800円 ▶終活準備(相続・遺言)講座=6月14日(火)19～21時。定員20人 ▶「父の日」料理講座 6月17日(金)10～12時。定員10人。材料費700円。

共通対象は18歳以上。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月31日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

ふれあいコンサート in おかがき

航空自衛隊西部航空音楽隊による演奏会。6月24日(金)18時30分～20時30分、岡垣サンリーアイハミングホール(岡垣町野間一丁目)で。定員250人。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて5月30日までに航空自衛隊芦屋基地渉外室(〒807-0133遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1、☎223・0981内線344)へ。



ラブアース・クリーンアップ(まち美化清掃活動)の参加者を募集

岩屋海岸の散乱ごみの回収など。5月29日(日)9時30分～11時(受け付けは9時から)。集合は岩屋海水浴場たかみ荘前(大字有毛)で。軍手、タオル、ボランティア袋を配布します。雨天かPM2.5や光化学スモッグに関する注意報などが出た場合は中止。問環境局皇后崎環境センター☎631・5337へ。



健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
- ②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通

▶島郷市民センター=6月22日(水)

▶若松中央市民センター=6月23日(木)

▶古前市民センター=6月30日(木)。いずれも13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** ▶高須市民センター=6月10日(金) ▶若松中央市民センター=6月14日(火) ▶有毛公民館=6月24日(金)。

⑧の共通いずれも9時30分～11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各35人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲5月20日8時30分から問先へ。

⑨**乳がん検診** ▶青葉市民センター=6月8日(水) ▶若松中央市民センター=6月23日(木)。

⑨の共通いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。



先着各50人。受診料1000円。甲5月23日8時30分から問先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。6月8日(水)13～15時、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員4組。甲6月7日までに問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。6月1日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲5月27日までに問先へ。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。6月9日(木)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。甲6月8日までに問先へ。



高塔山のあじさいシーズン到来

高塔山のあじさいが咲き始め、6月には見頃を迎えます。毎年、市民ボランティア、地元の小中学生と行政が協働してあじさいを植樹しており、6万7800株までになりました。このあじさいたちが、高塔山全体を美しく彩ります。初夏の一日を美しいあじさいに囲まれて過ごしませんか? 問若松区役所総務企画課☎761・5321内線262へ。

