



6/1
2016
平成28年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 6月9日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。甲電話で6月8日9時から同センター☎581・4159へ。

法律相談 6月15日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲6月3日9時から同センター☎592・1603へ。



保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。6月16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 精神科医師が応じます。6月23日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は6月13日、②は17日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

おしゃべりウオーク

女性職員と一緒に園内を散策します。6月8日(水)・22日(水)の10～12時、山田緑地(山田町)で。対象は女性。先着各日5人。参加費200円。甲6月3日から同施設☎582・4870へ。

里山いきものがかり

園内の森で生き物を探して調べます。6月11日(土)12時30分～14時30分、到津の森公園(上到津四丁目、☎651・1895)で。入園料が必要。小雨決行。

親子でたのしくつくり「オリジナルキャップ」

メッシュキャップにシールを貼ります。6月12日(日)11時から、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。材料がなくなり次第終了。対象は未就学児と保護者。材料費500円(別に入館料が必要)。甲6月3日から同施設☎522・4150へ。

京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。6月18日(土)9～12時、京町銀天街

(京町一丁目)で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

男女共同参画地域フォーラム in 小倉北

テーマは「それぞれに輝く、それぞれの人生～いろいろな金属のお話から」。6月23日(木)10～12時(受け付けは9時30分から)、霧丘市民センター(黒原二丁目、☎922・7365)で。

小倉北アカデミー～素敵に生きる

高齢者福祉に関わる生活支援や手助け可能なサービスを事例などを織り交ぜながら北九州市社会福祉協議会の職員が解説します。6月30日(木)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料500円。甲6月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

七夕コンサートのタベ

響ホール室内合奏団によるクラシック演奏。終了後、ワインを飲みながらの交流会あり。7月7日(木)19～20時30分、下富野地域交流センターで。対象は20歳以上。先着70人。参加費

300円。甲6月3日から。詳細は同センター☎521・3266へ。

地域交流センターの講座

①下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) いずれも6月18日～8月6日の毎週土曜日(全8回)。▶ワード基礎=10～12時 ▶エクセル基礎=14～16時。①の共通定員各9人。資料代800円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶初級パソコン=7月1日～9月23日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は60歳以上。資料代2160円 ▶ワード実践=7月22日～8月26日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)19～21時。資料代1404円。②の共通定員各10人。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶シニアのための美肌づくり=7月1日(金)10～12時。定員10人 ▶職人が教える和菓子づくり入門=7月2日～9月17日の第1・3土曜日(全6回)10～12時。定員12人。材料費3600円。③の共通対象は18歳以上。

共通 甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月10日、②は14日、③は15日までに各センターへ。

図書館だより 6月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会

3日(金)11～11時30分。

かつやまポップおはなし会

10日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

11日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

17日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

18日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

24日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日と30日(木)は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 6月23日(木)13時30分～15時、小倉北区役所と南丘市民センターで。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②胃がん検診 6月24日(金)9～10時30分、寿山市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲6月3日から。

③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんとかかわり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。6月21日(火)13時15分～15時、小倉北区役所。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④食育月間イベント 食育におけるパネルやフードモデルの展示、野菜料理の紹介など。6月17日(金)10～13時、小倉北区役所で。

⑤パパママスクール

妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。6月14日(火)・21日(火)・28日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。



⑥HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場です。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。