

6/1
2016
平成28年

こくら南



【ミニトマト】 赤色のほかに黄色などもあり、食卓を彩ります。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

6月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。9日(木)10～15時、小倉南区役所で。
問 小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。15日(木)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は女性の求職者。先着2人。申 電話で3日から同支援センター ☎533・6637へ。※**13日までに予約が必要。**

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。16日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着24人。申 電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

蟻田地域交流センターの人権法律相談 16日(木)13時30分～16時30分。先着6人。申 15日9時から同センター ☎961・0964へ。

高齢者・障害者あしん法律相談 16日(木)13～17時、小倉南区役所で。申 13日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎952・4800へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。21日(火)10～16時、小倉南生涯学習センターで。申 電話で20日までの9～15時30分、安全・安心相

談センター ☎582・2511へ。※**事前に予約が必要。**

講座・講演会

人権啓発フェスティバル人権講演会 助産師・内田美智子さんによる講話「命をいただいて、つないで、育む～輝く命が輝き続けるために」。6月11日(土)13～15時、小倉南生涯学習センターで。問 徳力地域交流センター ☎961・0175へ。

みなみ市民塾わがまち講演会「学び・伝えよう、郷土の歴史と文化」 直方郷土研究会会員・祖父江陽一さんによる講話「朝ドラヒロイン『広岡浅子の生涯』炭坑からの出発」。6月15日(木)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着50人。参加費500円。申 6月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線641へ。

地域交流センターの講座

① **徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)** ▶ ヨガ=6月27日～10月3日のおおむね毎週月曜日(全12回)18時30分～20時。定員12人 ▶ ワード&エクセルビジネス実践=7月4日～10月31日のおおむね毎週月曜日(全14回)の18時30分～21時30分。対象はワード・エクセルのスキルアップを目指す人。定員10人。資料代2300円。

② **北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶ 初級パソコン=7月1日～9月23日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象はマウス・キーボード操作のできる60歳以上。資料代2160円 ▶ ワード実践=7月22日～8月26日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象はマウス・キーボード操作、ワードソフトの文字入力のできる人。資料代1404円。②の共通 定員各10人。

③ **山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶ シニアのための美肌づくり=7月1日(金)10～12時。定員10人 ▶ 職人が教える和菓子づくり入門=7月2日～9月17日の第1・3土曜日(全6回)10～12時。定員12人。材料費3600円。③の共通 対象は18歳以上。

④ **蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)** ▶ ワード活用=7月5日～8月5日の毎週火・金曜日 ▶ ※エクセル活用=7月21日～8月29日のおおむね毎週月・木曜日。共通 全10回。いずれも10～12時。対象は18歳以上。定員各10人。資料代1500円。

共通 申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②④は6月14日(※は17日)、③は15日、①は18日までに各センターへ。

小倉南親子体操教室

6月13日(月)10時30分～12時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は2～5歳の幼児と保護者。先着30組。
申 6月3日から同体育館 ☎963・2675へ。

「ニセ電話詐欺」にご注意を

「ニセ電話詐欺」とは、身内(子や孫)や会社員、警察官などいろいろな立場になりすましたニセ者が電話を悪用して行う詐欺のことです。電話で「お金が必要」と言われたらすべて詐欺です。犯人からだまされない為に、▶ 携帯電話の番号が変わった=元の番号に電話して確認する ▶ 税金・年金・医療費の払い戻しや還付金=区役所等の官公庁は電話で連絡しません ▶ 不審な電話が掛かってきた=落ち着くために、一度電話を切りましょう。
問 小倉南警察署生活安全課 ☎923・0110へ。

6月の図書館だより

問 **中央図書館 ☎571・1481**
休館日は毎週月曜日と30日(木)。そなとは7日(火)～11日(土)も休み。
企救こどもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内) ☎921・1061
おはなしのひ 4日(土)・18日(土)・25日(土)、7月2日(土)の14～15時と21日(火)10時30分～11時。
えいがのひ 11日(土)14～15時。
そなと ☎475・0120
おはなしひろば 16日(木)・23日(木)の10時30分～11時。



6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です

食生活を見直してみませんか?
食塩摂取目標量が1日8g未満になりました。問 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4111内線457へ。

健康だより

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶6月8日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター			①(申は不要)
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶6月8日(水)13時30分～15時=湯川市民センター			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶6月15日(水)13時30分～15時=吉田市民センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査希望者は 900円注1)	—	▶6月15日(水)13時30分～15時=葛原市民センター			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着 45人	7月6日(水)	9～ 10時30分	吉田市民センター	6月3日 から①へ

注1) 非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・31111に問を。