



6/1

2016

平成28年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

市

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

6月の無料相談

- ①法律人権相談

金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。9日(木)13時30分～16時。先着18組。

申

8日(水)8時30分から

問

先へ。
- ②行政相談

国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。2日(木)・16日(木)の10～15時。
- ③交通事故相談

賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。20日(月)10～16時。

申

電話で17日(9～15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談

民事や刑事上の法律に関わる問題について弁護士が応じます。16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者や家族など。

申

13日までに

問

先へ。
- ⑤こころの健康相談・アルコール相談

こころの悩みや不安、不眠、アルコール、認知症などの相談に精神科医や酒害相談員が応じます。14日(火)13時30分～15時。

申

10日までに

問

先へ。
- ⑥高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。事前の

申

が必要。

共通

八幡東区役所で。

問

①②は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、④～⑥は八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。

⑦レディスやはたの無料相談

▶法律相談＝金銭・土地・親族関係など民事上のトラブルや法律に関する相談に弁護士が応じます。9日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭の悩み相談＝15日(水)15～17時。定員2人。

⑦

の

共通

レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。

申

3日(※は10日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

6月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。

申

6月24日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

福岡県子育て女性就職支援センターは5月23日にAIM2階、ウーマンワークカフェ北九州内に移転しました。

健康増進講座「いつまでも元気でいるために」

管理栄養士・寺田和子さんによる講話「管理栄養士がすすめる上手な食事のとり方」と福岡県臨床衛生検査技師会理事・小山宣輝さんによる講話「健診データから学ぶ健康度を知るはなし」。6月13日(月)13～14時30分、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。先着40人。

申

6月3日から八幡東区ボランティア連絡協議会☎662・0911へ。

「虹のふもと」サテライト

地域高齢者の居場所づくりとしてレインボープラザにある「虹のふもと」の出張イベント。福祉用具等の展示、認知症予防の脳トレ講座など。6月13日(月)～17日(金)の10～16時、多世代交流スペースくるくる(中央二丁目)で。

問

北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

シニア料理教室

低栄養予防ための食生活の講話と調理実習・試食。6月30日(木)10～12時30分、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上。先着20人。

申

6月3日から八幡東区役所保健福祉課☎671・0801内線435へ。

グリーンパークの講習会

6月の探鳥会 6月18日(土)10～12時。先着10人。
芝生でヨガ教室 6月25日(土)10時30分～12時。先着20人。受講料500円。

共通

グリーンパーク(若松区大字竹並)で。別に入園料が必要。

申

6月3日から同施設☎741・5545へ。

シニアのための美肌づくり講座

7月1日(金)10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。

申

往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月15日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

図書館だより 6月

休館日は毎週月曜日と30日(木)。

八幡図書館☎671・1123
わくわく絵本タイム 11日(土)11～11時30分。
仕事人☆大集合 お巡りさんによる読み聞かせやクイズなど。11日(土)14～14時40分。先着30人。

申

3日から同館へ。
歴史講座「真田丸に賭けた攻防戦 真田左衛門佐幸村と大阪冬の陣」 12日(日)14～16時。先着50人。

申

3日から同館へ。
おはなし交流会 16日(木)13～15時。
朗読講座「思いを声にのせて」 18日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。

申

3日から同館へ。
人形たちのちいさなおはなし会 18日(土)11～11時30分。
ピョピョおりがみ教室 18日(土)11時30分～12時。対象は未就学児。
くろがね読書会 18日(土)13～15時。
成人読書会 21日(火)10～12時。
おりがみ教室 25日(土)10～12時。
長月の会ワークショップ 布えほん「いないいないばあ」を作ります。28日(火)13～15時。先着30人。材料費500円。

申

3日から同館へ。
八幡東子どもと母のとしょかん ☎662・3338
雑誌リサイクル 7日(火)9時30分～なくなり次第終了。
わらべの日おはなし会 12日(日)11～11時45分。
チャレンジ! ひよこおりがみ 12日(日)11時45分～12時。
ペーパーウエイトを作ろう 画用紙を使います。14日(火)14～14時45分。先着4人。

申

3日から同館へ。
あかちゃんおはなし会 15日(水)11～11時30分。
えほんタイム「これよんで」 25日(土)14～14時30分。



健康だより

まず知ろう!
自分の健康 健診で!

申し込み・
問い合わせ先

八幡東区役所☎671・0801(代表)
保健福祉課 ①内線433 ②内線435 ③内線438

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申・問
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 ^{注1)}	50人	6月27日(月)	9～11時	枝光北市民センター	6月24日までに①
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの 乳児と保護者	—	—	6月8日(水)	13時15分～ 15時	八幡東区役所東別館	② (申は不要)
パパママ学級 (赤ちゃんのお風呂の 入れ方や妊婦体験など)	新しく赤ちゃんを 迎えるパパとママ	—	先着 20組	7月3日(日)	9時10分～ 11時40分	八幡東区役所東別館	6月3日 から③
マタニティークラス3課 (妊娠の経過・出産準備、 リラクゼーションなど)	妊婦(母子健康 手帳が必要)	—	—	6月24日(金)	13時15分～ 15時30分	八幡東区役所東別館	③ (申は不要)

注1) 70歳以上(年齢のわかるものが必要)や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に

問

を。

