

すこやかハート

北九州

保健福祉の情報をお伝えします

世界ダンススポーツ選手権 「ユース・スタンダード」

世界30カ国のユース部門（16～18歳代）表選手60組が出場します。全日本オープン選手権など4大会が同時開催。7月9日（日）・10日（月）の9時30分～19時（10日は18時まで）、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。観1階S席1万5000円、1階A席1万円、1階B席8000円、2階指定席1000円、自由席（無料）もあり。チケットは主要プレイガイドで発売中。

●小学～高校生と同伴者は2階指定席に無料で入場できます。

■市民文化スポーツ局大規模大会誘致推進室 ☎5822-2411



ハラパワフルフティング ジャパンカップ

九州初開催となる下肢機能障害のある人によるハラパワフルフティング大会で、4年後の東京パラリンピック大会の第二次予選大会。6月26日（日）11～15時小倉北体育館（小倉北区三郎丸三丁目）で。市民文化スポーツ局大規模大会誘致推進室 ☎5822-2411



子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポンを送付

早期発見・早期治療のために、がん検診を受けてください。対象は▼子宮頸がん検診 20歳（平成7年4月2日～8年4月1日）に生まれた人の女性 ▼乳がん検診 40歳（昭和50年4月2日～51年4月1日）に生まれた人の女性。また、対象でない人は有料で市のがん検診を受診することができます。非課税世帯、生活保護世帯は住所地の区役所で申請すると無料受診券が交付されます。

■保健福祉局健康推進課 ☎5822-2060

「認知症支援・介護予防センター」(アジスト)ひまわりセンター」を開設

本市では、市民が住み慣れた地域で生き生きと暮らせる社会の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めています。その中でも、社会的な課題となっている「認知症支援」と「介護予防」への取り組みとして、新たに総合保健福祉センター5階（小倉北区馬場二丁目）に「認知症支援・介護予防センター」を開設しました。同センターは、認知症の人やその家族の日常生活を支援し、自主的に継続的な介護予防活動を総合的に支援する「主市レベルの拠点」となります。

また本市は、「NPO法人老いを支える北九州家族の会」、認知症・草の根ネットワーク（北九州医師会）、北九州市歯科医師会、北九州市薬剤師会と運営に関する連携協定を結びました。

この連携協定を生かし、認知症の人やその家族、地域で活動する皆さんを中心に、専門職団体や行政などの関係者が力を合わせて、認知症や介護予防の課題に取り組みしていきます。

認知症カフェ

認知症の人とその家族として自分らしく、社会と関わりを持ちながら情報交換などができ、心が安らぐ場所となるように運営されるカフェです。カフェという日常的な場での交流を通じて、認知症への偏見をなくし、認知症になっても暮らしやすい地域をつくる



カフェ・オレンジ以外にも、福岡県栄養士会、福岡県歯科衛生士会の協力で実施する、栄養ラボや認知症・介護予防に関する最新情報コーナー、認知症について相談できるコールセンターを設置しています。また、健康づくり推進員や口コ予防推進員等

研修を受け、ボランティアが運営に参加する仕組みづくりも行っています。ぜひご利用ください。

カフェ・オレンジ以外にも、福岡県栄養士会、福岡県歯科衛生士会の協力で実施する、栄養ラボや認知症・介護予防に関する最新情報コーナー、認知症について相談できるコールセンターを設置しています。また、健康づくり推進員や口コ予防推進員等地域で活動するボランティアの養成講座や交流会を開催するなど、地域のごまざまな場所での市民主体の活動を充実させ、積極的なサポートができるように事業の充実を図ります。

■保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎5222-8706

北九州 食の魅力まるごと発信

■産業経済局食の魅力創造発信室 ☎8220800

今月のおもしろグルメ通信

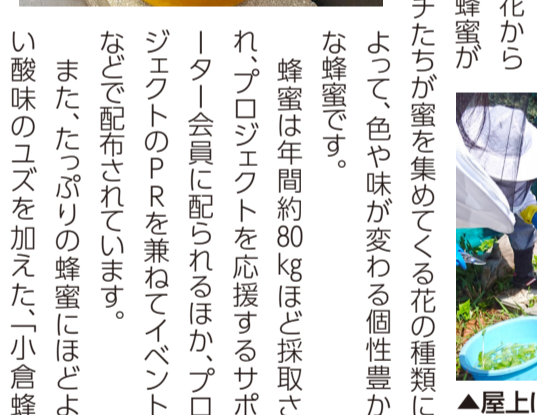
◆小倉みつばちプロジェクト

「小倉みつばちプロジェクト」は、平成23年3月から「レット/Em」屋上でミツバチの飼育を開始しました。環境に影響を受けやすいミツバチが小倉のまちを飛びまわり、おいしい蜜が採れるのは、本市が自然環境の整ったまちだからこそです。

ミツバチは春先から活動を始め、5月頃には幾つもの種類の花から集められた百花蜜という蜂蜜が採れます。百花蜜は、ミツバチたちが蜜を集めてくる花の種類によって、色や味が異なる個性豊かな蜂蜜です。

蜂蜜は年間約80kgほど採取され、プロジェクトを応援するサポーター会員に配られるほか、プロジェクトのPRを兼ねてイベントなどで配布されています。

また、たっぷりの蜂蜜にほどよい酸味のユズを加えた、「小倉蜂蜜サイダー」が昨年完成しました。蜜サイダーは、イベントなどで販売されています。



▲採りたての蜂蜜

▲屋上に設置された巣箱

◆採りたての蜂蜜

上品な甘さがある小倉蜂蜜サイダーは、イベントなどで販売されています。

●「小倉みつばちプロジェクト」の世話人を募集しています。詳細は小倉みつばちプロジェクトホームページ（http://kkuura-mitsubachi.jp/）をご覧ください。

10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になります

■平成28年4月1日以降に生まれた人。■無料（9月30日まで）

役所健康相談コーナーへ。

福祉有償運送のご利用を

特定非営利活動法人等による福祉有償運送は、タクシー等の輸送サービスを補完する手段として移動制約者（介護保険の要介護・要支援の認定を受けている人や各種障害者手帳を持つ人など）の輸送確保のために運用されています。利用料金などは、各団体へお問い合わせください。

他の輸送事業との比較

●福祉有償運送 単独では公共交通機関を利用することが困難な身体障害者、要介護者、要支援者のほか、手帳などの有無に関わらず、肢体不自由、内部障害、知的障害、精神障害その他の障害のある人

●介護タクシー（介護保険を利用する場合） 要介護認定者（要介護1以上）で、乗降に介助を必要とする人

●要支援の人は利用できません。 ※ケアマネジャーへの相談が必要

●一般タクシー 条件なし

市内福祉有償運送実施団体

●陽気（小倉南区石田南一丁目 ☎963-3838）

●好楽会（小倉南区南方五丁目 ☎5822-2060）

●陽気（小倉南区石田南一丁目 ☎963-3838）

●好楽会（小倉南区南方五丁目 ☎5822-2060）

●陽気（小倉南区石田南一丁目 ☎963-3838）

●好楽会（小倉南区南方五丁目 ☎5822-2060）



■福祉有償運送実施団体へ。

活躍が期待される 注目選手を紹介します

■市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎5822-2365

DF 41

力根亮輔 選手
平成3年10月29日生まれ
北九州市出身
181cm/75kg

北九州が生んだ強力なセンターバック。敵しいテクニックで相手ゴールを奪う能力に加え、ブルーディフェンスにおいても守備陣を引っ張っていきます。「自分がディフェンスに入ることでも少しでも失点を減らしたい」と話す力根選手は、地元若松中学校の出身です。思い入れのある本城で、その熱い守備によりチームを勝利へと導いていきます。




DF 26

梶原希也 選手
平成8年6月24日生まれ
北九州市出身
172cm/62kg

地元北九州市出身で、ギラヴァンツ北九州アカデミーから初めてプロ契約となった梶原選手。常にひたむきに練習に打ち込む姿勢が後輩たちの手本となっています。軽快なドリブル突破が持ち味で、俊敏さや体力の増強、ディフェンス能力の向上にも全力で取り組んでいます。今シーズンの目標は「自己の成長と公式戦出場。人一倍トレーニングに励み、ピッチに立つ日も遠くありません。」




試合日程

会場：本城陸上競技場（八幡西区御開四丁目）

月日	キックオフ	対戦相手
7月3日(日)	18時	東京ヴェルディ
7月16日(土)	18時	松本山雅FC
7月31日(日)	18時	ファジアーノ岡山
8月11日(祝)	18時	ジェフユナイテッド千葉
8月14日(日)	18時	愛媛FC

ホームゲーム観戦に招待

松本山雅FC戦（7月16日(土)）に招待します。定100人。往復はがき（5人まで）に基本事項を書いて6月28日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課へ。

