



# 6/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士が応じます。6月23日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。■電話で6月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。6月27日(月)10～15時、小倉北区役所で。■小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

いずれも7月14日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。

**精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。

**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。

■共通 定員各2組。■7月8日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。



## 室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月25日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。■室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。■小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 北九州大水害を撮った人々の記憶

被災者体験継承のつどい(昭和28年、北九州で起こった水害のスライドを見ながら被災体験を聞きます)とミニ防災講座。6月28日(火)14～15時30分、寿山市民センター(大島三丁目)で。■北九州大水害を記録する会☎090・5485・4701へ。■危機管理室危機管理課☎582・2110。

## 子育てサポーター養成講座

子育て中の親子などを支援するボランティアを育成します。6月30日～7月25日のおおむね月・木曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。託児(無料)は■を。■6月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講が必要)。6月30日(木)14～16時、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■はがき(何人でも)に基本事項を書いて6月29日までに

## ギラヴァンツ体感シリーズ 小倉北区民感謝デー

サッカー J2公式戦「対 東京ヴェルディ」に無料招待します。7月3日(日)18時から、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。招待席種はバックスタンドBかC席。■試合当日に小倉北区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を持って、チケット引換所へどうぞ。■市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。



▲ギラヴァンツ北九州クラブマスターズイベント

© 2009 GVK

北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎881・6500)へ。

## 山田地域交流センターの講座

▶Windows Live フォトギャラリーで写真加工=7月4日～10月17日の毎週月曜日(全12回)17時30分～19時30分。定員9人。教材費2260円

▶エクセル基礎=7月6日～10月12日の毎週水曜日(全15回)10～12時。定員9人。教材費2200円 ▶管理栄養士が教える家庭料理入門=7月7～21日の毎週木曜日(全3回)10～12時。定員10人。材料費2100円 ▶筆文字アート=7月15日～9月2日の隔週金曜日(全5回)10～12時。定員10人。教材費1500円。筆ペンが必要。■共通 対象は18歳以上。

■共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月24日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁

目9-1、☎581・4159)へ。

## 小倉祇園太鼓競演大会の観覧席入場券を販売

7月16日(土)、小倉城大手門前広場(城内)で行われる大会を観覧できます。予約席2000円(記念品付き)。当日席500円もあり。■6月17日から。入手方法など詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 投票所が変わります

次回執行予定の「参議院議員通常選挙」において、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。■小倉北区選挙管理委員会☎582・3302へ。

変更前	小倉駅前郵便局
変更後	米町公園 (京町三丁目5) の仮設プレハブ

## 健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(7月10日の小倉医師会健診センターと14日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の■共通▶西小倉市民センターと

桜丘市民センター=7月7日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=7月10日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所=7月14日(木)13時30分～15時

②**胃がん検診** ▶小倉医師会健診センター=7月10日(日)9～10時30分

▶桜丘市民センター=7月20日(水)9～10時30分。②の■共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■6月17日から。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。7月4日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8

組。■6月29日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と育児相談。7月6日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。7月1日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■6月28日まで。

⑥**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。7月31日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■6月24日まで。