

北九州

7/15
2016
平成28年 No.1270



市政だより

市政・生活情報や申請窓口の問い合わせ
北九州市コールセンター

☎671-8181 年中無休
8時～21時

夜間・休日の病気やけがについて

☎522-9999

24時間子ども相談ホットライン

☎881-4152

消費生活センター

☎861-0999

編集・発行 北九州市広報室広報課

〒803-8501 北九州市小倉北区内1-1
☎582-2236

北九州市ホームページ <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/>

主な内容

特集「祭りを楽しむ北九州の夏～お出かけ特集～」	123
トピックス「浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)がオープンします」など	34
「北九州 食の魅力まるごと発信」「北九州 音楽の散歩道」	4
すこやかハート北九州「熱中症は予防が大切です!」など	5

※最終ページは若松区の情報

【人口】(平成28年6月1日現在)
95万8015人
世帯数 42万7597世帯
※この数値は、国勢調査の速報値に基づき人口・世帯数を推計したものです。

祭りを楽しむ北九州の夏～お出かけ特集～

写真:関門海峡花火大会

響き渡る太鼓の音や夜空を華やかに彩る花火…待ちに待った祭りの季節がやってきました。本市では、7月と8月を中心にさまざまな祭りが開催されます。どの祭りも代々受け継がれてきた伝統あるもので、まちが活気と熱気に満ち溢れます。今回は、家族や友人と楽しめる祭りや夏休みならではのイベントについて特集します。



海峽を挟んで門司と下関から打ち上げられる約1万5000発の花火が夜空に舞い上がります。西海岸周辺(門司区西海岸一丁目)など関門海峡一帯で、荒天中止。
☎ 関門海峡花火大会実行委員会門司事務局
☎331・8781へ。

関門海峡花火大会
8月13日(土)
19時40分～20時40分

洞海湾に浮かべられた台船からの打ち上げ花火や、若戸大橋から滝のように流れ落ちる仕掛け花火「ナイアガラ」など、約4000発が夜空に花を咲かせます。若戸大橋周辺で、荒天中止。
☎ くきのうみ花火の祭典実行委員会事務局(若松区役所総務企画課内) ☎761・5321内線259へ。

くきのうみ花火の祭典
7月30日(土)
20時～20時40分



7月22日(金)～24日(日)

戸畑祇園大山笠
国指定重要無形民俗文化財の祭り。金糸銀糸の刺繍を施した幟(のぼり)から、夜は飾り物を外し12段309個の提灯(ちようちん)に彩られた光のピラミッドへ様変わり。「ヨイトサ、ヨイトサ」の掛け声とともに、鉢巻・白法被姿の男衆が豪快に練り歩きます。
☎ 戸畑祇園大山笠競演会 ☎23日(土)18時30分～21時、戸畑区役所前。
☎ 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501内線262へ。



7月22日(金)～25日(月)

黒崎祇園山笠
「けんか山笠」とも言われる勇壮な祭り。光の華のように美しい飾り山が、激しくグルグル回る「回し練り」は圧巻です。
☎ 黒崎祇園山笠保存会 ☎642・5151へ。



7月15日(金)～17日(日)

小倉祇園太鼓
映画「無法松の一生」で全国的に知られるようになった太鼓祇園。チャンガラ(すり鉦)を鳴らし、ド・ロ・カンと呼ばれる両面打ちの太鼓を力強くたたきながら練り歩きます。
☎ 小倉祇園太鼓保存振興会 ☎562・3341へ。



8月20日(土) 16~21時

まつりみなみ

約20000人が一体となった総踊りや多彩なステージ、手づくり子どもみこし、約1000発の花火など。志井公園(小倉南区)周辺で。雨天時は21日に延期。まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課内) ☎951・41111 内線266へ。



7月30日(土)・31日(日)

若松みなと祭り

若松港が石炭の輸送で栄えた頃に誕生した郷土芸能「五平太ばやし」や多彩なステージイベント(30日)、たいまつ行列が高塔山を登る「まつり行事」(31日)など。特設ステージ(若松区本町三丁目)や久岐の浜広場(若松駅横)、洞海湾周辺、高塔山などで。主な催しは▼30日 五平太ばやし。▼31日 たいまつり行事。19~21時。若松まつり行事協賛会 ☎761・2021へ。



8月6日(土)・7日(日)

わっしょい百万夏まつり

▼わっしょいYOSAKOI北九州 11時15分~19時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)などで。▼わっしょいご当地グルメ・ピアガーデン 12~21時、勝山公園大芝生広場。▼子ども夢ステージ 13~18時、北九州芸術劇場大ホール(リバーウォーク北九州6階)で。▼まつり式典 18~18時15分、小文字通り・メーンステージで。▼夏まつり大集合 18時20分~21時、小文字通りで。▼わっしょいご当地グルメ・ピアガーデン 12~21時、勝山公園大芝生広場。▼わっしょい市民パフォーマンスステージ 12~20時25分、勝山公園大芝生広場。▼わっしょいパレード 15時45分~17時、小文字通り。▼百万踊り 17時15分~20時20分、小文字通り。▼花火 20時25分~20時50分、勝山公園。▼わっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541・5472へ。

例年150万人を超える人々が市内外から訪れる本市を代表する祭りです。市内各地の祭りが集まる「夏まつり大集合」や、約1万人の踊り手が色とりどりの衣装を着て踊る「百万踊り」などで市民が一つになって楽しみます。最終日は、約3000発の打ち上げ花火で祭りを締めくくります。

夏まつり時期の交通情報
▼勝山公園地下駐車場(小倉北区城内) ▼7月16日(日)・17日(月) 8月6日(日)・7日(月)は7時30分から23時まで営業します。▼7月16日 11時~19時30分は利用を休止します。▼7月17日 17時30分(雨天時は13時30分)~21時は利用を休止します。▼8月6日 16時30分~21時30分は利用を休止します。▼8月7日 15時15分~21時45分は利用を休止します。
▼勝山公園地下駐車場大芝生広場入口 8月3日(水)~8日(月)は閉鎖します。
▼室町駐車場(小倉北区室町三丁目) 7月16日(日)・17日(月) 8月6日(日)・7日(月)は7時30分から23時まで営業します。
▼共通 1 2 は勝山公園地下駐車場 ☎582・3866、3 は室町駐車場 ☎581・6145へ。



子どもの安全を守る「はいかい防止声かけネットワーク」
子どもの深夜はいかいは、不良交友や喫煙などを通じて非行を誘発するだけでなく、凶悪犯罪の被害者にもなりかねない、非常に危険な行為です。そこで「24時間、市内どこでも、青少年を見守り、声かけを実践する北九州モデル」として、子どもの安全を守る「はいかい防止声かけネットワーク」を立ち上げ、市民一丸となった声かけ運動に取り組みます。
●7月9日(土)、心豊かな少年を育てる市民大会で「子どもの安全を守る『深夜はいかい防止』北九州宣言」を行い、活動を開始しました。
参加団体は、コンビニエンスストア、カラオケ店、ゲームセンター、タクシー会社、青少年の健全育成に携わる市民団体など。
☎子ども家庭局青少年課 ☎582・2392へ。

子どもの安全を守る「はいかい防止声かけネットワーク」
子どもの深夜はいかいは、不良交友や喫煙などを通じて非行を誘発するだけでなく、凶悪犯罪の被害者にもなりかねない、非常に危険な行為です。そこで「24時間、市内どこでも、青少年を見守り、声かけを実践する北九州モデル」として、子どもの安全を守る「はいかい防止声かけネットワーク」を立ち上げ、市民一丸となった声かけ運動に取り組みます。
●7月9日(土)、心豊かな少年を育てる市民大会で「子どもの安全を守る『深夜はいかい防止』北九州宣言」を行い、活動を開始しました。
参加団体は、コンビニエンスストア、カラオケ店、ゲームセンター、タクシー会社、青少年の健全育成に携わる市民団体など。
☎子ども家庭局青少年課 ☎582・2392へ。

イベント TOPICS

浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)がオープンします
9月1日(木)から、体育館、室内温水プール、柔剣道場、弓道場、トレーニング室、駐車場の利用ができます(テナスコートは11月1日(火)から)。
浅生スポーツセンターのオープンに伴い、次の施設(いずれも戸畑区)を廃止します。
9月1日(木)廃止 戸畑体育館、西戸畑体育館、戸畑柔剣道場、夜宮弓道場、仙水児童プール、西戸畑児童プール、若ヶ鼻市民プール(50mプールと三つある25mプールのうち一つを閉鎖。二つの25mプールと幼児用プールは存続)
11月1日(火)廃止 戸畑庭球場、戸畑体育館庭球場
☎浅生スポーツセンター ☎883・5501へ。



子どもの夏いそいそ体験しよう

子ども文化 ふれあいフェスタ
8月22日(月)~25日(木)、さまざまな文化を体験するイベントを行います。
①黒崎びびしんホール ▼狂言 22日10時30分 ▼剣舞 23日11時13分30分 ▼お琴体験教室、能(おはやし体験) 22日14時 ▼フラシックパレード 23日(火)11時 ▼いけばな 24日(水)25日10時30分 ▼日本舞踊 24日13時。②共通 各催し各日各回15~50人。
②アルモニーサンフ北九州ソレイユホール(小倉北区大手町) 打楽器を奏しよう&パイプオルガンコンサート 24日(水)13時30分。 500人。
▼共通 各1時間30分程度。 4歳~中学生(イベントにより異なる)。 5000円。詳細は☎を。 往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて7月31日までに黒崎びびしんホール 〒800-6003 4 八幡西区岸の浦一丁目1-1-1 ☎021・4566へ。

夏休み親子木工教室
8月20日(日) 21日(月) ムーブ小倉北区大手町で。▼テーパーカッター付きペン立て 10~12時 ▼アイス14~16時。▼共通 小学生と保護者。 宛先着各日各教室8組。 小学生1人につき2800円。 託児(有料)は☎を。 7月19日から同施設 ☎2888・6266へ。

親子で楽しもう「パステルアート教室」
8月19日(金)10~12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。 小学生と保護者1人まで。 宛先着各日6組。 1000円。 小学生1500円。 7月17日から同施設 ☎481・0099へ。

100万人のカヌー体験
7月24日(日)11、12、13、14、15時(各1時間)、勝山公園大芝生広場横水上ステージ周辺(市役所南側)で。 小学生3年生以下は保護者同伴。 建設局水環境課 ☎582・2491へ。

シーカヤック親子体験教室
7月30日(日)・31日(月) 8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・20日(土)・21日(日)の9時30分~12時、新門司マリーナ(新門司区新門司北二丁目)で。 小学生と保護者1組子と2人。 保護者1人まで。 宛先着各日6組。 1000円。 小学生1500円。 7月17日から同施設 ☎481・0099へ。

夏の子供竹細工教室
8月28日(日)13時30分~16時30分、夜宮青少年センターで。 小学生と保護者1家族何人でも。 30人。 1000円。 往復はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて8月12日までに同センター 〒804-0042 戸畑区夜宮三丁目2-1、☎971・3465へ。

白野江植物公園の催し
子ども自然観察・植物工作会 竹でつくるカブトムシ 7月24日(日)13~14時、小学生。 宛先着10人。 300円。

帆船「日本丸」シブスウィル
船内で体験型教室を行います。 7月30日(土)10~12時、門司1号岸壁(門司区西海岸)で。 小学生4年~中学生。 45人。 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月21日までに北九州港振興協会 〒801-8555 門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900へ。 ☎港湾空港391-交流課 ☎321・5939

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。今回の負担割合の適用期間は8月1日から来年7月31日まで、7月下旬に郵送します。

8月1日現在で有効な要支援・要介護認定を受けている人。

負担割合は1割か2割で、2割となるのは合計所得金額が160万円以上

の65歳以上の人、ただし「年金収入その他の合計所得金額が280万円65歳以上の人が複数いる世帯の場合は346万円」を下回る場合は1割負担。更新後も所得の更正などにより、負担割合がさかのぼり変更となる場合があります。

● 居住所地の区役所「高齢者・障害者相談コーナー」へ。

海外に行く際には注意を

渡航前

海外では、日本で流行していない感染症にかかることがあります。厚生労働省検疫所のホームページなどで、海外での最新の情報を旅行前に確認しましょう。

渡航先での注意事項

● 基本的な衛生対策(手を洗う、病人・動物との接触を避けるなど)を確実に行う。

● 生水、加熱処理していない食べ物(野菜や果物など)を摂取しない。

● マラリアやデング熱、シカウイルス感染症(シカ熱)などの流行地域では、蚊に刺されないように肌の露出を避け、虫よけ剤を使うなどの対策をする。

● 動物は狂犬病、中東呼吸器症候群(MERS)や鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあるので、むやみに触らぬ。

海外渡航前の予防接種について

予防接種を受けることで、感染症にかかるリスクが低くなります。必要な予防接種は、渡航先、渡航期間、予防接種歴などによって異なり、数回接種する必要があるものもあります。海外に渡航する予定がある場合は、なるべく早く渡航先の感染症情報を収集し、医療機関や検疫所へ相談してください。

帰国後に体調に変化があったときは

海外から帰った後に、下痢などの消化器の症状、咳、発熱などの体調の変化があった場合は、感染症にかかった可能性があります。医療機関にかかるときは、旅行先、旅行期間、旅行中の行動をきちんと伝えましょう。

保健福祉局保健衛生課 ☎ 5802-2430(入)。

北九州 食の魅力まるごと発信

産業経済局食の魅力創造発信室 ☎ 5802-2080

旬を食へよう! 地元いちばん

◆ 関門海峡たこ

その名が全国区になりつつある「関門海峡たこ」。関門海峡の激しい潮流に鍛えられた引き締まった身と、大きな吸盤の「コロコロ」とした独特の食感がたまらないと評判です。今回は小倉駅近くの港・長浜でたこ漁をして、永久さんに話を聞きました。

特に7月からの時期はタコが船上で暴れ、船から飛び出すほどの元気です。タコが傷つけられて鮮度が落ちないよう、「匹ずつ丁寧にタコを入れて船のいけすに放ちます。生きたタコを購入することもできますが、おススメは「長浜朝市」(小倉北区末広二丁目)で販売されているゆでだこ。新鮮なものはもちろん、甘みとうま味が凝縮されていて、その味は折り紙つきです。

北九州の新しいマーケット「漁師直営朝市」

船から揚げたばかりのタイやアズキ、浜ゆでの関門海峡たこなど、ここで買えない新鮮な魚介類がそろった「長浜朝市」は、4〜12月までの毎月第2・4土曜日9時から開催しています。



▲永久清彦さん



新鮮なタコの弾力と香りが文句なしに美味しい! 関門海峡たこのたこ飯

- 【材料】
米…2合、ゆでだこ…200g、さんしょうの実のしょうゆ漬け…小さじ1(好みで)、昆布…5cm角、薄口しょうゆ…大さじ2、酒…大さじ2、さんしょうの葉…適宜
- 【作り方】
①タコは薄切りし、薄口しょうゆと酒、さんしょうの実のしょうゆ漬けと合わせて30分ほど漬け込む。
②米を洗ってざるに上げておく。
③①を鍋に入れ、中火にかけ、煮立ってきたら弱火に落とす。1分ほど煮て、タコと煮汁に分ける。
④炊飯器に米と③の煮汁と昆布を加え、水を足して2合の水加減にして炊き込む。
⑤ご飯が炊き上がった③のタコをのせて蒸らす。
⑥全体を混ぜ、茶碗によそってさんしょうの葉を散らす。
※タコは強火で煮立たせると固くなるので中火で火を通す。
レシピ監修 フードコーディネーター・黒木雅美さん

ご注意ください! 肉の生食・加熱不足による食中毒

梅雨から夏にかけては、高温多湿な状態が続くため細菌が増え、1年の中でも特に、細菌による食中毒の発生が多くなります。

食中毒の原因となる細菌の中でも、発生件数も多く、特に子どもや高齢者等の抵抗力の弱い人が重症化し、問題となることがあるのが「カンピロバクター」と「腸管出血性大腸菌(O157、O111など)」です。これらの細菌による食中毒の多くが、食肉を生や加熱不足の状態を食べたことが原因だと考えられています。

肉を生や加熱不足の状態を食べることは非常に危険なのです。

「新鮮な肉だから、生でも安心は大間違い!」

厚生労働省の調査によると、肉のおよそ50%がカンピロバクターに汚染されていることがわかっています。カンピロバクターはもともと鶏肉などに付着しており、食品中では増殖しないため、新鮮であっても生や加熱不足の状態を食べるとは危険なのです。

食中毒かなと思ったら、具合が悪いからといって、素人判断ですぐに薬を飲むのは危険です。菌によっては、薬で下痢などを止めることさらに症状が悪化する場合があります。また、急性に症状が悪化する場合があります。もし食中毒が疑われる場合は、すぐにかかりつけの医師の診察を受けましょう。

肉を中心部までよく焼くこと、はちろん、「生肉を扱う箸やタンゴ」で「自分が食べる用の箸」を使い分けをし、「食べる用の箸」で生肉を扱わないようにしましょう。また、食事前や生肉を扱った後は、しっかりと手を洗いましょう。

加熱の目安は、肉の中心部の温度が75℃で1分以上です。例えば、ハンバーグなら、竹串を刺してみても肉汁が透明になり、中の赤身がなくなつた状態です。

焼肉やバーベキューで気を付けること、

肉を中心部までよく焼くこと、

はちろん、「生肉を扱う箸やタンゴ」で「自分が食べる用の箸」を使い分けをし、「食べる用の箸」で生肉を扱わないようにしましょう。また、食事前や生肉を扱った後は、しっかりと手を洗いましょう。

すこやかハート 北九州

保健福祉の情報をお伝えします

熱中症は予防が大切です!

梅雨明けや梅雨の晴れ間など、急に暑くなる時期は熱中症になりやすいので、予防が必要です。

● 身体が暑さに慣れるには3日〜1週間かかります。

● 熱中症は次の要因などによって起こります。

① 環境的要因 気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った室内、冷房のない場所

② からだ的要因 高齢者や乳幼児、肥満の人、暑さに慣れていない人、下痢、脱水、二日酔い、発熱など体調が悪い人

③ 行動的要因 運動や屋外作業などで多量の発汗、水分の補給ができていない環境

熱中症は屋外だけでなく、屋内でも起こります。昨年、本市で救急搬送された熱中症の約6割は屋内で発生しました。熱中症になるとめまい、吐き気、頭痛などの症状がでます。重症になるとけいれんや意識障害が起こります。高齢者や子どもは重症になりやすいので特に注意が必要です。

環境省の「熱中症予防情報サイト」では熱中症予防のための暑さ指数の予測値などをお知らせしています。作業や運動外出の際にチェックして熱中症予防に活用してください。

保健福祉局健康推進課 ☎ 5802-2010(入)。



熱中症の予防と対策

- 運動や作業中は頻繁に休憩をとり、水分・塩分・経口補水液などを十分に補給する。
- 外出時は通気性のよい服装、日傘や帽子を使い、日陰を歩く。
- 室内の気温・湿度に気を配り、

熱中症予防情報サイト
http://www.wbgt.env.go.jp/
携帯サイトはこちら

安全に食べるとはいつだったらいふの?

カンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの細菌は、家畜の腸にいる細菌なので、肉に付着する菌をゼロにすることは非常に困難です。ただ、これらの細菌は熱に弱いので、生や加熱不足の状態を食べず、十分に加熱して食べれば大丈夫です。

保健所東部生活衛生課 ☎ 522-8776、保健所西部生活衛生課 ☎ 642-1441 内線 602(入)。



北九州 音楽の散歩道

五線譜から感じる思いを調べに乗せて

バイオリニスト 南紫音

やラーメンが恋しくなることもありますが、欧州の空気を感ずながら音楽を深めていけることに幸せを感じています。

音楽は仕事というより生活の一部であり、これからはより自然体で音楽に携わっていきたくて思います。「年齢や環境によって価値観や感じ方は日々変わっていきます。その変化を楽しみながら自分の感性を豊かにして、何よりも作曲家の思いに寄り添って演奏していきたいと思っています。

今年、市内で南さん出演のコンサートが予定されています。9月4日(日)に北九州芸術劇場(パフォーミング・アート・ホール)で開かれる「九州交響楽団北九州定期演奏会」では、小林研一郎さんの指揮で、オーケストラと共に演奏します。また、12月3日(日)には北九州国際音楽祭(の環境で、響ホール(八幡東区平野二丁目)でソロコンサートが行われます。

今後、演奏家としての活躍が一層期待される南さん。終わることのない音楽への探究を、私の人生として楽しんでいきたいです。自然体でありながら、着実に進化する彼女が奏でる響きを、皆さんも感じてみませんか。

市民文化スポーツ局文化企画課 ☎ 5802-2001(入)。



©Shuichi Tsunoda

バイオリニスト・南紫音さんは平成元年に小倉北区で生まれ、3歳からバイオリンを始めました。高校在学中の17年、16歳でイタリア・デビューを果たし、同年、パリで開催されるロン・ティボー国際コンクールで2位を獲得します。その後、北九州市民文化奨励賞や福岡県文化賞など数多くの賞を受賞し、これまで国内外でさまざまなコンサートに出演してきました。南さんは演奏家を目指すまでの心境について「はきりとしたきつかけはなく、小さな頃からいつもそばに音楽があり、それが今も変わらずに続いている」と語ります。

高校卒業後、ドイツのハンノーバ音楽大学へ進学し、現在もそこに暮らす南さんは、故郷・北九州市とハンノーバ市はどちらも大切な「ホーム」だと話します。ハンノーバ市はまちの規模が北九州市と似ていて、豊かな自然もありますし、落ち着いた音楽に集中できることが気に入っています。古里の美しい風景

