



# 7/15 2016 平成28年 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。7月25日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**調停相談会** 民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月28日(木)10～15時、KMMビル4階(小倉駅北側)で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480(7月18日を除く月～金曜日の10～14時)へ。

**法律人権相談** 弁護士が応じます。7月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲電話で7月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 400ml献血にご協力を

7月22日(水)13～16時、井堀市民センター(井堀三丁目)で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。



## 「小倉うまかロボ大作戦!」参加店舗を募集

期間は10月1日(土)～11月30日(水)。対象は小倉北区内で小倉のご当地グルメ(焼うどん、丸腸料理、ロールケーキ、ぼたもち、角打ち)を提供し、食べ歩きラリーに協力(シールの貼り付け、特典の付与など)できる店舗。参加料1000円。甲7月17日～8月12日。詳細は、小倉の食の魅力発信実行委員会☎571・0760へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。7月23日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 北九州スタジアム完成模型を展示

来年3月オープンを目指し工事を進めている北九州スタジアムの完成模型を出張展示します。7月25日(月)～29日(金)と8月1日(月)～5日(金)の8時30分～17時(木曜日は19時まで)、小倉北区役所東棟1階市民ギャラリーで。問建築都市局建築課☎582・2576へ。

## 陸上自衛隊小倉駐屯地市民との夕べ

自衛隊員との盆踊りや音楽部による演奏、太鼓演奏、打ち上げ花火など。8月5日(金)18～21時、小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目、☎962・7681内線229)で。荒天中止。

## 家庭料理入門講座

9月1～29日のおおむね毎週木曜日(全4回)10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。材料費2800円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月1日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

## パソコン講座

いずれも9月12日～10月6日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)、下富野地域交流セン



## きれっ子 その? よもやま探訪

小倉北区のとおきのおきの情報やスポットを紹介します。

### 「小倉祇園太鼓」

7月15日(金)～17日(日)に小倉祇園太鼓本祭りが行われます。3月に、この小倉祇園太鼓に嬉しい動きがありました。「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財(国選択無形民俗文化財)」への選択と「地域伝統芸能大賞・活用賞」の受賞です。10月に滋賀県長浜市で開催される地域伝統芸能大賞の表彰式では、公演(太鼓披露)が予定されています。全国に小倉祇園太鼓を響かせてもらいたいですね。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



ターで。▶パソコンで絵手紙=10～12時 ▶パワーポイント入門=14～16時。共通対象はパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト800円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月1日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

## 小倉北体育館のスポーツ

**ピラティス講座** 8月18日～10月27日のおおむね毎週木曜日(全10回)19～20時、対象は18歳以上。先着12人。参加料8640円。

**シニア健康体操教室** エアロビクスやウォーキングなど。8月18日～12月15日のおおむね毎週木曜日(全12回)14時30分～16時。対象は65歳以上。先着35人。参加費4212円。

**親子体操講座** 8月18日～12月15日のおおむね木曜日(全12回)13～14時。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。先着12組。参加費6480円。

共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。甲7月19日から同体育館☎923・0823へ。



## 健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(8月4日の小倉北区役所と8月7日の小倉医師会健診センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所と泉台市民センター=8月4日(木)13時30分～15

時▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=8月7日(日)9～10時30分。

②**胃がん検診** 8月7日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲7月19日から。

③**離乳食教室** 調理実演と育児相談。8月3日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④**食生活相談** 栄養士が応じます。8月5日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。甲8月2日まで。