

7/15

2016 平成28年

こくら南



【千仏鍾乳洞】 冷涼の中、探検気分が味わえます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

年長者・障害(児)者作品展の作品を募集

9月6日(火)～10日(土)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で展示する作品を募集します。対象は65歳以上か障害者手帳を持つ人。応募は1人1点。甲7月19日～8月10日。詳細は小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

無料調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月28日(木)10～15時、KMMビル4階(小倉駅北側)で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480(7月18日を除く月～金曜日の10～14時)へ。

平尾台観光まつり

消防音楽隊によるコンサートや総踊り、打ち上げ花火(20時40分から、約800発)など。7月30日(土)13～21時30分、平尾台自然の郷(平尾台一丁目、☎452・2715)で。荒天中止(花火だけ31日(日)に延期)。駐車場は有料。



陸上自衛隊小倉駐屯地市民との夕べ

自衛隊員との盆踊りや音楽部による演奏、太鼓演奏、打ち上げ花火など。8月5日(金)18～21時、小倉駐屯地(北方五丁目、☎962・7681内線229)で。荒天中止。

講座・教室

- ①健康教室 国立病院機構小倉医療センター肝臓病センター部長・佐藤丈顕さんによる講義「肝臓癌～内科の立場から」。7月22日(金)14～15時、同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。
- ②民謡講習会 8月20日(土)16～21時、志井公園で開催される「まつりみなみ」に向けての総踊り講習。曲目は「燃えろみんなの北九州」「小倉南音頭」「炭坑節」「もったいないばあさん音頭」。いずれも7月26日(火)。▶若園市民センター=10～12時 ▶東谷市民センター=14～16時。②の共通飲み物と室内シューズが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。
- ③あそびの広場 人形劇、子育て相談コーナー、パネルシアター、バルーンアート、手作りおもちゃなど。7月30

日(土)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は未就学児と保護者(未就学児の兄弟も含む)。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

- ④小倉南シニア健康教室 ウォーキングなど。8月2日～9月13日のおおむね毎週火曜日(全6回)14～16時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は65歳以上。先着50人。参加費2106円。甲7月17日から同館☎963・2675へ。
- ⑤介護支援ボランティア登録研修会 65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講が必要)。8月4日(木)14～16時、小倉南生涯学習センターで。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲はがき(何人でも)に基本事項を書いて8月3日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎881・6500)へ。
- ⑥シニア料理教室 介護予防のため

の栄養改善を目的とした講話と調理実習。8月5日(金)10～13時、小倉南生涯学習センターで。対象は65歳以上の料理初心者。先着20人。甲7月19日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4111内線457へ。

地域交流センターの講座

- ①徳力(〒802-0974徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶危険物乙4類検定対策=8月17日～10月19日の毎週水曜日(全10回)19～21時。定員18人。検定料など4900円。検定は11月6日(日)▶暑い毎日アロマで快適生活=8月19日(金)・26日(金)、9月2日(金)(全3回)の10～12時。定員16人。材料費900円。2日にクレイパックを作ります▶知って役立つくみ取り～足=8月19日(金)・26日(金)(全2回)の18時30分～20時。定員10人。資料代1200円。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。
- ②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の家庭料理入門 9月1～29日のおおむね毎週木曜日(全4回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費2800円。
- ③蟻田(〒802-0822横代東町二丁目1-1、☎961・0964)▶筆ペン=9月2日～12月9日のおおむね毎週金曜日(全14回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。筆ペンが必要▶ワード・エクセルビジネス活用=9月2日～10月25日のおおむね毎週火・金曜日(全14回)19～21時。対象はワード・エクセル3級程度の実力がある18歳以上。定員10人。資料代2000円。共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②③は8月1日、①は4日までに各センターへ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶7月20日(水)13時30分～15時		=小倉南生涯学習センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶7月24日(日)9～10時30分		=小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶8月1日(月)9時30分～11時		=小倉南生涯学習センター	①(甲は不要)
結核・肺がん検診	40歳以上	かたん 喀痰検査希望者は 900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	7月24日(日)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 40歳以上 900円注1)	先着 45人	8月28日(日)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	7月19日 から①へ
				9月1日(木)	9～10時30分	貫市民センター	
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	—	—	先着 12人	8月10日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	7月19日 から②へ
幼児食教室 (幼児期の食生活と 歯の講話、試食など)	1歳6カ月頃からの 幼児と保護者	—	—	8月17日(水)	10時15分～ 12時	小倉南生涯学習センター	②(甲は 不要)

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

人権擁護委員に対する表彰

5月26日(木)、多年にわたって人権擁護活動にご尽力された人権擁護委員の表彰が行われました。小倉南区では井上幹子さんが全国人権擁護委員連合会長表彰を受けました。問福岡法務局北九州支局総務課☎561・3542へ。