



8/1
2016
平成28年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲＝申し込み 問＝問い合わせ
- 共通＝共通の内容 廻＝市の担当課
- ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 8月10日(水)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。甲電話で8月9日9時から同センター☎921・5303へ。

法律相談 8月17日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲8月4日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。8月18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 精神科医師が応じます。8月25日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は8月15日、②は19日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(土)～15日(月)は休日ダイヤです。問交通局運輸課☎771・8411へ。

区民文化祭の作品を募集

▶詩＝400字詰め原稿用紙5枚以内で1人2作品まで ▶川柳＝1人3作品まで ▶※短歌＝1人2作品まで。共通9月30日(※は8月20日)まで。作品は自作・未発表に限る。対象は16歳以上(※は除く)。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

京町 千の灯り

竹灯籠約2000個を点灯します。熊本地震チャリティー茶会や邦楽演奏、小倉音頭披露など。8月16日(火)19～21時、常盤橋京町広場(京町一丁目)で。荒天中止。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。廻小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

壮年ソフトボール大会

9月4日(日)(雨天時は11日(日))8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)と延命寺臨海公園(赤坂海岸)で。対象は昭和51年9月4日以前に生まれた人。1チーム20人以内。保険料1人50円。甲8月17日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

性犯罪への被害を防止するために

平成27年中の県内における性犯罪認知件数は576件で前年と比較して77件(約15%)増加しています。被害に遭わないためにも、スマホなどを使用しながら歩かない、エレベーターでは周囲を見渡せて、非常ボタンがすぐに押せる場所に立つ、帰宅したらすぐに玄関のカギをかけ、高層階でも窓やベランダには必ずカギをかける、出会い系サイトやSNSに個人情報がかかるような書き込みや、写真を掲載しないなどしましょう。問小倉北警察署生活安全課☎583・0110へ。

清張忌

作家・松本清張をたたえ、亡くなった8月4日(木)9時30分～11時30分、足原市民センター(足原二丁目)で「足立山麓の松本清張さんをしのぶ会」を行います。問清張さんの道を歩く会☎922・8618へ。廻小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

講座・教室

①京町寺小屋講座「初心者川柳教室」 8月25日(木)15～17時、ナカノテツ小倉本店クラフト館3階(京町一丁目)で。対象は参加経験がない人。定員15人。甲8月14日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。廻小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

②小倉北アカデミー～素敵に生きる 火野葦平資料館館長・坂口博さんによる講話「若松出身の偉大な作家『火野葦平』をもっと知ろう」。9月1日(木)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。参加費500円。甲8月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

③下富野地域交流センターのパソコン講座 ▶ブログ入門＝9月27日～10月14日のおおむね毎週火・金曜日(全6回)10～12時。資料代800円 ▶ゆっくり学べるワード中級＝9月27日～10月28日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)14～16時。資料代800円 ▶※パソコン検定ワード3級＝9月30日～12月6日のおおむね毎週火・金曜日(全20回)19～21時。検定は12月6日(火)。検定料など7500円。③の共通 対象はパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。甲往復はがき(1

人だけ)に基本事項を書いて9月14日(※は10日)までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉北体育館のスポーツ

▶産後ビクス&ベビーマッサージ＝8月23日～12月13日のおおむね毎週火曜日(全14回)12時30分～13時30分。対象は0歳1カ月～0歳8カ月の乳児と保護者。先着10組。受講料7560円 ▶骨盤体操&ヨガ＝8月23日～12月13日のおおむね毎週火曜日(全14回)14～16時。対象は18歳以上。先着35人。受講料7560円 ▶ソフトエアロ&ストレッチヨガ＝9月1日～12月22日のおおむね毎週木曜日(全15回)10～12時。対象は18歳以上。先着35人。受講料8100円。共通 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。甲8月3日から同体育館☎923・0823へ。

図書館だより 8月

中央図書館・勝山こどもと母のとしょかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会 5日(金)11～11時30分。

かつやまポップおはなし会 12日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会 13日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会 19日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう 20日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会 26日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日と2日(火)・31日(水)は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 8月25日(木)13時30分～15時、小倉北区役所と三郎丸市民センターで。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②すくすく赤ちゃん教室 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。8月16日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。