

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



8/1 2016 平成28年 とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

- ①**法律人権相談** 9日(火)13時30分～16時30分。先着18組。☎電話で8日8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 10日(水)10～15時。
- ③**交通事故相談** 10日(水)10～16時。☎電話で9日までの9～15時30分(土日・祝日は除く)までに問先へ。
※事前に予約が必要。
- ④**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 17日(水)13～15時。☎16日までに問先へ。
- ⑤**高齢者・障害者あんしん法律相談** 18日(木)13～17時。☎15日までに問先へ。
- ⑥**高齢者等すこやか住宅相談** 随時受け付け。
共通 戸畑区役所で。問①②は総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

8月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。☎8月19日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

レディスやはたの無料相談

▶家庭の悩み相談=8月17日(水)15～17時。定員2人 ▶法律相談=8月18日(木)18～20時。定員4人。共通

レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。託児(有料)は問を。☎8月12日9～12時に同施設☎661・1122へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(土)～15日(月)は休日ダイヤです。問交通局運輸課☎771・8411へ。

お盆精霊送り

缶・瓶類のお供物はお持ちにならないでください。8月15日(月)18～21時、大橋公園(戸畑渡場横)で。小雨決行。問戸畑民生事業協会☎881・7303(土・日曜日は除く)へ。

子育てサポーターフォローアップ研修

子育てしやすいまちづくりを目指して、市民センターなど地域で「子育てサポーター」として活動するための知識を深めます。9月6日(火)・13日(火)・20日(火)(全3回)の10～12時、戸畑区役所で。先着40人。☎8月3日から戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線641へ。

北九州市体育協会若松管理事務所のスポーツ教室

▶レディース健康ヨガ・シェイプアップ=有酸素運動や筋カトレニングなど。9月5日～12月5日のおおむね毎週月曜日(全12回)14～16時、若

松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上。定員40人。参加費6000円

▶すこやか太極拳=初級太極拳と24式太極拳。9月13日～11月29日の毎週火曜日(全12回)10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円
▶年長者健康=リズム体操やニュースポーツなど。9月15日～12月15日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～16時、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員80人。参加費3000円。共通☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月18日までに北九州市体育協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

マラソンを走ろう教室

基礎やコツなど。9月8日～来年2月2日の隔週木曜日(全11回)18～19時30分、本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員20人。保険料など5500円。☎往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月2日までに同施設(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

グリーンパークの催し

▶ヘビのふれあいイベント=ヘビを首に巻いて記念撮影ができます。

8月13日(土)11～11時30分 ▶ポニーショー=8月14日(日)(雨天時は8月21日(日))12時30～50分。共通問グリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)で。

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)。
戸畑図書館 ☎871・3464

- 小さい子の絵本の時間** 毎週水曜日(31日は除く)の10時30分～11時。
- 絵本の書き方教室「世界にひとつだけの手描き絵本」** 5日(金)10～12時。先着8人。☎3日から同館へ。
- 詩音の会** 6日(土)・20日(土)・27日(土)の10～12時。
- おはなし♡どん** 6日(土)10時30分～11時。
- 郷土史会** 14日(日)10～12時。
- 個別経営相談会** 中小企業診断士が応じます。14日(日)・28日(日)の10、13、15時(各2時間)。先着各日各回1人。☎3日から同館へ。

戸畑子どもと母のとしょかん ☎881・5155

- ダンボの時間「小さい子のお話会」** 毎週木曜日の10時30分～11時。
- ブックリサイクル** 不用本の無料配布。6日(土)9時30分～なくなり次第終了。図書館カードが必要。
- えいごでおはなし** 27日(土)10時30分～11時。
- 人形劇「赤ずきん」** 27日(土)11時10～30分。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

①検診を受けましょう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料

1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

胃がん検診 対象は35歳以上(妊婦は除く)。定員50人。受診料1000円

(40歳以上は900円)。

①の共通 8月28日(日)9時30分～11時、戸畑区役所で。☎胃がん検診は必要。8月26日12時までに問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

②わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。8月16日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。☎8月12日までに問先へ。

③食生活改善推進員養成教室

健康や食生活の話と調理実習。9月29日～来年3月9日のおおむね木曜日(全8回)9時30分～13時、戸畑区役所で。対象は教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる人。先着30人。教材費1728円。☎8月3日から問先へ。

④食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。8月17日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。☎8月15日までに問先へ。