



8/1
2016
平成28年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

交通事故相談 12日(金)10～15時。■10日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着18組。■18日8時30分から問先へ。

人権相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着6組。■18日8時30分から問先へ。

行政相談 25日(木)10～15時。
共通若松区役所で。問若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。12日(金)・※26日(金)(酒害相談は※だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。■3日から問先へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。■15日までに問先へ。
共通若松区役所で。問若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎751・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶家庭の悩み相談=17日(水)15～17時。定員2人 ▶法律相談=18日(木)18～20時。定員4人。共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対

象は女性。託児(有料)は問を。■12日9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(土)～15日(月)は休日ダイヤです。問交通局運輸課 ☎771・8411へ。

精霊流し

8月15日(月)17～20時、若松市民公園(若松区役所前)で。お供物預かり券(300円～)の販売もあり。荒天中止。問若松区民生委員児童委員協議会 ☎761・5321内線666へ。

遊びにおいて!

▶絵本のひろば=絵本の読み聞かせ。8月5日(金)10時30分～11時30分 ▶コスモひろば=えんにちごっこ。8月25日(木)10～11時30分 ▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週火～金曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分。共通若松コスモ保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。

グリーンパークの催し

▶ヘビのふれあいイベント=ヘビを首に巻いて記念撮影ができます。8月13日(土)11～11時30分 ▶ポニーショー=8月14日(日)(雨天時は8月21日(日))12時30～50分。共通問グリーンパーク(大字竹並、☎741・5545)で。

15時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。おおむね0歳7カ月(2回食)～1歳6カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

食生活改善推進員養成教室

栄養の基礎知識や食育、生活習慣病予防の食事などの話と調理実習。9月15日～来年3月16日のおおむね毎月1回木曜日(全8回)9時30分～12時、若松区役所などで。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。教材費1700円程度。■8月3日から問先へ。

ひきこもり家族教室

8月24日(水)、9月7日(水)・※28日(水)、10月12日(水)の10～11時50分(※だけ13時30分～15時30分)、若松区役所で。対象はひきこもりの人(20歳以上)を見守る家族。先着15人。■8月3日から若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎751・4800へ。

スポーツ大会の参加者を募集

①ソフトバレーボール 8月21日(日)9時から。混合の部(1チーム4人のうち男性が1人か2人)と女子の部(女性4人)あり。1チーム8人まで。対象は区内に在住か在勤者でスポーツ保険に加入している人など。

②ドッジビー 9月3日(土)9時から。対象は区内に在住か通学する小学生。1チーム15人まで。保険料1人50円。
共通若松体育館(古前一丁目)で。■①は8月12日、②は19日まで。詳細は若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線460へ。

スポーツ教室

①折尾スポーツセンター ▶折尾女性スイミング=9月2日～11月18日の毎週金曜日10～12時。定員30人 ▶レディースシェイプアップ=9月7日～11月30日の毎週水曜日9時30分～11時30分。定員40人。①の共通全12回。折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。受講料6000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月19日までに同センター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

②北九州市体育協会若松管理事務所 ▶レディース健康ヨガ・シェイプアップ=有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月5日～12月5日のおおむね毎週月曜日(全12回)14～16時、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円 ▶すこやか太極拳=初級太極拳

と24式太極拳。9月13日～11月29日の毎週火曜日(全12回)10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円 ▶年長者健康=リズム体操やニュースポーツなど。9月15日～12月15日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～16時、若松体育館(古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員80人。参加費3000円。②の共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月18日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

8月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日と2日(火)・31日(水)。

若松図書館 ☎761・2942
読書会「みらい」 3日(水)10～12時。
朗読教室 6日(土)・20日(土)の10～12時。
科学実験「都市ガスがおうちに届くまで」 液体窒素を使った実験もあり。6日(土)14～15時。定員50人。■開催時間前までに同館へ。
古を学ぶ 毎週火曜日(2日は除く)の10～12時。
子ども郷土史講座「洞海湾に島があったって、本当ですか?」 16日(火)14～15時。定員30人。■開催時間前までに同館へ。
ピョンさん夏のおはなし会 20日(土)10時30分～11時。
シャボン玉手作り石けん教室 21日(日)14、15時(各1時間)。先着各回50人。■3日から同館へ。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 28日(日)10～11時30分。定員20人。■開催時間前までに同館へ。
島郷子どもと母のとしよかん ☎701・3991
子どもと母の読書会 4日(木)10～12時。
子どもえいが会「おぼけ砂漠へいく」 13日(土)14～15時。
成人読書会 18日(木)10～12時。
ブックスタート 20日(土)10時15分～11時。



健康だより

問■若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

ふたごちゃん・みつごちゃんの子育て交流会

9月4日(日)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象はふたご・みつごの乳幼児親子(妊婦と夫も可)。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。8月16日(火)13時20分～