

募集します

北九州空港開港10周年記念「同じ誕生日の人大集合！」

開港日の3月16日と同じ誕生日の人をお祝いします。9月25日(日)10時40分～11時、北九州空港旅客ターミナルビルで、スピーチ登壇あり。9月16日生まれの人、当日に身分証の提示が必要。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月1日までに〒800-8501 港湾空港局空港企画課(092・222000)へ。

林美子文学賞の作品を募集

テーマは自由。作品は手書き4000字詰め原稿用紙50～120枚。ワープロ原稿A4横長白紙、40字×30行、17～40枚程度の日本語の未発表作品。大賞作品1編は小説トリップ上に掲載と賞金100万円。入選作品発表は来年1月下旬。9月16日まで。募集要項は各役所総務企画課・出張所、各図書館などで配布中。詳細は文学館(092・222000)へ。

市立図書館協議会の委員を募集

図書館の運営について意見を述べます。任期は12月～平成30年11月。図書館教育や社会教育の関係者か家庭教育の向上に資する活動を行っている12月1日現在で20歳以上の人。随時名簿報酬あり。8月16日～9月2日。応募用紙は各図書館で配布中。詳細は中央図書館庶務課(092・222000)へ。

起業祭おどりコンテストの参加チームを募集

いづれも11月6日(日)、起業祭特設ステージ(八幡東区大谷二丁目)などで。コンテスト部門は課題あり。パフォーマン部門は自由。共通:中学生以下は保護者の同意が必要。1人1000円(中学生以下は500円)。9月16日まで。詳細は八幡東区役所総務企画課(092・222000)内線216へ。

筑前黒崎黒田二十四騎武者行列の参加者を募集


10月8日(出)9～18時、甲冑を着用して黒崎一帯(八幡西区)を行進します。ステージ出演もあり。18歳以上。10人。1万円。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月9日までに黒崎宿秋のぎわい祭り実行委員会(八幡西区役所)に申し込み。問い合わせは092・222000。黒崎3丁目15-3、0642-1441内線2600へ。

学校給食用物資の納入業者を募集

納入品目は、でんぶん類、ハム類、野菜果実類など。2年以上の営業実績があり、税の滞納がない業者。9月1～9日。詳細は北九州市学校給食協会(092・222000)へ。

「市政ガイドブック」の便利情報に掲載する広告を募集

冊子は来年4月以降に全世帯に配布します。10月31日まで。お申し込みはサイネックス北九州支店(092・222000)へ。092・222000。



北九州市の「暮らしの便利情報」に掲載する広告を募集。冊子は来年4月以降に全世帯に配布。お申し込みはサイネックス北九州支店(092・222000)へ。

北九州 食の魅力まるごと発信

今月のおもしろグルメ通信

福岡県のしょうゆ蔵の数は全国一で、福岡県醤油工業協同組合には104社。同組合北九州支部には13社のしょうゆ蔵が属しています。今回は北九州のしょうゆについて松中醤油本店(小倉南区中曽根東二丁目)の松中さんにお話を伺いました。九州のしょうゆは甘いことが特徴です。その理由として江戸時代に長崎県の出島から小倉まで砂糖を運んだシボローロードにより砂糖の入手がしやすかったことや、気候風土的に南の地方は甘い味付けが好まれることなどの諸説があります。北九州のしょうゆも原料となるもろみを絞った「生揚げ」に甘みのもととなる糖類や甘味料をよく入れた甘いしょうゆが主流です。その甘さは魚の煮付けと相性がよく、魚の消費量が全国トップクラスの本市にぴったりなしょうゆと言えます。



▲松中醤油本店の松中さん

地域蔵のしょうゆは、以前は限られた地域内だけでしか流通していませんでしたが、最近では百貨店や大手スーパーなどでも販売されるようになりました。また、甘み成分を入れていないしょうゆなど新しいニーズに対応した商品が販売されるようになってきました。ぜひ地元産のしょうゆの香りや風味の違いを比べて楽しんでください。

しょうゆを使った新たな商品の紹介



- ◆松中醤油のみ ◆かき氷専用醤油 ◆しょうゆを使った新たな商品の紹介

10月から「介護予防・生活支援サービス事業」が始まります

要支援1・2の人が利用している介護サービスのうち、訪問介護(ホームヘルプサービス)と通所介護(デイサービス)は全国一律のサービスから、本市が実施する「介護予防・生活支援サービス事業」の訪問型サービス・通所型サービスへ移行します。

新規にサービス利用を希望する人は、10月1日から申請を受け付けます。

現在、介護サービスを利用している人は、11月30日に認定の有効期間が満了する人から、更新認定後、順次、本市が実施するサービス事業へ移行します。

詳細は各役所保健福祉課へ。

北九州介護予防・生活支援サービス事業		
訪問型サービス	予防給付型	生活支援型
サービス内容	介護事業者が提供する従来どおりのホームヘルプサービス ●入浴・排せつなどの身体介護 ●掃除・洗濯などの生活援助	NPO法人・民間企業等の多様な主体が行う掃除・洗濯などの生活援助
利用者負担(1か月につき)	＜1割負担の場合＞ ●週1回程度 約1,250円 ●週2回程度 約2,500円 ●週3回程度* 約3,970円 *要支援2の人だけ利用可能	＜1割負担の場合＞ ●週1回程度 約940円 ●週2回程度 約1,870円 ●週3回程度* 約2,810円 *要支援2の人だけ利用可能

※一定以上の所得がある人は利用者負担が2割になります。

通所型サービス		
サービス内容	予防給付型	生活支援型
サービス内容	介護事業者が提供する従来どおりのデイサービス	NPO法人・民間企業などの多様な主体が行う2～3時間程度のデイサービス
利用者負担(1か月につき)	＜1割負担の場合＞ ●要支援1、事業対象者 約2,260円 ●要支援2 約4,050円 *サービス内容によって料金が変わります。 *食事がある場合は、別途、実費負担になります。	＜1割負担の場合＞ ●要支援1、事業対象者 約1,520円 ●要支援2 約2,830円 *サービス内容によって料金が変わります。 *食事がある場合は、別途、実費負担になります。

※一定以上の所得がある人は利用者負担が2割になります。

こころの健康に関する実態調査の結果について

実態調査について

昨年、市民を対象に日常生活の中での悩み、ストレスやこころの健康状態について調査を行いました。その結果は、精神保健福祉行政と自殺対策の基礎資料として、とり組む多くの人に活用していただけるように公開しています。

詳しい内容は、ホームページ「いのちのちのち」の情報ページをご覧ください。
(http://www.ktk-kokoro.jp)

調査結果について

- ★ストレスが「とても多い」と感じている人は80.5%
- ★特に30～40代、男性に多い
- ★こころや不安障害にかかっている可能性のある人は80.8%
- ★半数以上の人が病院を受診していない
- ★相談相手のいない人や相談することが恥ずかしいと思う人は、ストレスが多いと感じている人が多い
- ★ストレスの解消法は、男女に違いがある
- ★男性①テレビなど②お酒③寝るの順、女性①買い物②会話・電話③テレビなどの順
- ★眠れないことが2週間以上続いても、病院を受診しない人が多い
- ★毎日お酒を飲む人は22.1%
- ★アルコール依存症の可能性のある人は11.9%で男性に多い

保健福祉センター(092・222000)へ。

すこやかハート

北九州のこの電話は、悩みや不安を抱えて生きる力を失いかけていく人々に、相談員が電話を通してその悩みや不安を聴き、自分の進むべき道を見いだしていただけるように、共に考え、その人自身が生きていくことを支援して、ヘルプセンターとして。

電話相談員を募集

あなたの温かい心がこの活動の支えになります。一緒に活動してみませんか。▼養成講座11月1日

来年4月1日のおおむね毎週土曜日14～16時30分(全24回)▼実習訓練(1泊研修あり)11月4日～▼平成30年2月曜日、時間は自由選択(北九州パレス小倉北)

北九州いのちの電話 自殺予防シンポジウム

「今日も「ただいま」の声が聴かれますように」

出演は東北地方太平洋沖地震で被災した高校生ほか。9月4日(日)13時30分～17時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。定員300人。092・222000へ。092・222000へ。

一人で悩まず相談を

北九州いのちの電話 ☎671・4343
年中無休、24時間

自殺予防いのちの電話 ☎0120・738・556
毎月10日の8時～翌8時

自殺予防こころの相談電話 ☎522・0874
月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時

活躍が期待される注目選手を紹介します

市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎522・23615

MF 20	DF 2
花井 聖 選手 平成元年11月10日生まれ 愛知県出身 181cm/72kg	石神直哉 選手 昭和60年3月2日生まれ 茨城県出身 181cm/75kg

ボールと人をうまく動かしてゲームを組み立てる新加入のボランチ。巧みにボールをさばき、カウンターや素早い攻撃を繰り出します。パスの連携を重視するギラヴァンツ北九州では、才能に恵まれた花井選手の技術に大きな期待がかかります。また、各選手的位置や風をも読んだ精度の高いキックは、決定的なチャンスをチームにもたらします。

経験豊富な左サイドバックのキーマン。ゲームの流れを読み、スピードで正確なパスワークと個人へのハードディフェンスが持ち味で、新加入ながら攻守にわたり重要な役目を担っています。「自分の長所を出してチームに貢献したい」と話す石神選手、得点に結びつくようなプレーで、ダイナミックにゲームを動かしてくれるのに違いありません。

試合日程

会場:本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)

月日	キックオフ	対戦相手
9月11日(日)	未定	徳島ヴォルティス
9月18日(日)	未定	セレッソ大阪
10月2日(日)	未定	北海道コンサドーレ札幌
10月16日(日)	未定	カマタマーレ讃岐

ホームゲーム観戦に招待

徳島ヴォルティス戦(9月11日(日))とセレッソ大阪戦(9月18日(日))に招待します。定員100人。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて8月24日(※は31日)までに〒803-8501 市民文化スポーツ局スポーツ振興課へ。