

8/15
2016
平成28年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 申**=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **固**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

防災訓練で 防災スピーカーを使います

9月3日(土)9時30分頃、松ヶ江北校区の防災訓練で松ヶ江ふれあい公園(大字畑)に設置した防災スピーカーを使い、訓練用の情報をサイレンと音声で伝えます。荒天中止。**問**門司区役所総務企画課☎331・1881内線211へ。

市立門司病院の 健康セミナー

テーマは「便の話し〜便秘でお困りではないですか」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。8月25日(木)14～15時、市立門司病院(南本町)で。**問**同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

精神障害者の家族・支援者の ための教室

9月13日(火)14～15時30分、門司区役所で。テーマは「うつ病・躁うつ病について」。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。**申**9月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎331・1881内線485へ。

食生活改善推進員養成教室

10月7日～来年3月3日のおおむね金曜日(全8回)10～13時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は修了後に地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。先着20人。資料代1728円。**申**8月17日から門司区役所健康相談コーナー☎331・

1881内線451へ。

特別講演会

クリニック川越院長・川越厚さんによる講話「在宅終末期における薬局機能推進事業～安らかな在宅での看取り」。9月10日(土)14時30分～17時、九州国際大学KIUホール(八幡東区平野一丁目)で。定員200人。**申**はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月31日までに八幡薬剤師会(〒805-0061八幡東区西本町二丁目10-20、☎661・1166)へ。固保健福祉局地域医療課☎582・2678。

秋のジュニアスイミング教室

段階に応じてクラス分けし、泳法を学びます。9月13日(火)～17日(土)(全5回)の18～19時、新門司温水プールで。対象は小学生。定員40人。受講料など3930円。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と泳力を書いて9月3日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

女性のための相談室

家庭内の悩みに関する相談に応じます。8月24日(水)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。学生は除く。定員2人。**申**8月19日9～12時、同施設☎371・4649へ。

保健福祉オンブズパーソン 事務局巡回無料相談会

市が実施または所管する保健福祉

サービスの苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可(苦情申し立ては匿名不可)。8月30日(火)14～16時、門司区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。**申**8月17日から同事務局☎582・2077へ。

人権法律相談

金銭・土地・家屋・人権・親族関係などの相談に司法書士が応じます。9月1日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。**申**8月31日9時から同センター☎481・4599へ。

社会生活基本調査に ご協力を

総務省と福岡県は、5年に1回、国民の生活時間の配分や自由時間におけ

る主な活動について調査しています。8月下旬に県知事が任命した調査員が無作為に選定した世帯を訪問します。調査結果は、国や地方公共団体の政策の基礎資料として活用します。**問**福岡県企画・地域振興部調査統計課☎(092)643・3188へ。

飲酒運転撲滅列車 出発します!

8月25日(木)～31日(水)は飲酒運転撲滅週間です。「飲酒運転は、しない!させない!許さない!」をスローガンに、8月25日(木)(雨天時は26日(金))9時50分から門司港レトロ観光列車「潮風号」で飲酒運転撲滅キャンペーンを実施します。門司区マスコットキャラクター「じーも」も一緒に啓発活動します。**問**門司区役所総務企画課☎331・1881内線272へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

①健診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(9月1日だけ)

対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=9月1日(木) ▶大里柳市民センター=9月7日(水) ▶萩ヶ丘市民センター=9月14日(水) ▶清見市民センター=9月28日(水)。いず

れも13時30分～15時。**問**健康相談コーナー☎内線453へ。

②胃がん検診 ▶松ヶ江南市民センター=9月2日(金) ▶田野浦市民センター=9月20日(火) ▶門司区医師会健診会館=9月27日(火)。**②の共通** いずれも9～11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各日40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。**申**8月17日から健康相談コーナー☎内線453へ。

①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー☎内線453へ**問**を。
③元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。9月6日(火)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。**申**8月17日から健康相談コーナー☎内線451へ。

④パパママスクール 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。9月10日(土)9時30分～12時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。**申**8月17日から健康相談コーナー☎内線450へ。

大里ビアストリート

市場や商店街の新鮮な食材を楽しむビアガーデン形式のイベント。ご当地グルメの「だいいりバーガー」も登場。8月27日(土)17～21時、大里柳市場と戸ノ上市場一帯で。荒天中止。前売りチケット(1組1100円分)は8月17～26日に1000円で発売。販売場所は**問**を。**問**大里商店連合会☎381・0248へ。**問**門司区役所総務企画課☎331・1881内線261。

