



9/1
2016
平成28年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 9月8日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。甲電話で9月7日9時から同センター☎581・4159へ。

法律相談 9月21日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲9月5日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。9月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は9月12日、②は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。9月17日(土)9～12時、京町銀天街(京町一丁目)で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

室町観月会

天体観測やステージライブなど。9月18日(日)16時30分～20時30分、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部事務局☎961・1077へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

統合失調症の家族教室

医師の講話や家族の交流など。10月12日(水)13～15時30分と10月19日(水)、11月9日(水)の13時30分～16時(全3回)、小倉北区役所で。対象は患者の家族と支援者。定員10組。甲9月30日

までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

スポーツ

三萩野テニススクール(子ども月曜クラス) 9月12日～12月19日のおおむね毎週月曜日(全15回)、三萩野庭球場(三郎丸三丁目)で。小学1～3年生の部(17～17時55分)と小学4年～中学生の部(18～18時55分)あり。先着各クラス各部12人。参加費1万2150円。甲9月3日から小倉北体育館☎923・0823へ。

はじめての太極拳講座 9月17日～10月8日の毎週土曜日(全4回)13時30分～15時、貴船地域交流センターで。定員15人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月9日までに同センター(〒802-0072東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)へ。

下富野地域交流センターの講座

①秋の講座 ▶※フラワーアレンジ

メント=第4木曜日18～20時 ▶料理=おおむね第1・3木曜日10～13時 ▶気功=第2・4火曜日14～16時 ▶ビーズ=第2・4火曜日10～12時 ▶囲碁=第1・3土曜日13時30分～15時30分 ▶アートフラワー=第1・3金曜日10～12時 ▶手づくりパン=第1・3水曜日9時30分～12時 ▶ヨガ・ストレッチ=おおむね第2・4月曜日19～20時30分 ▶洋裁=第2木曜日10～12時と第4木曜日13～15時 ▶着物着付け=おおむね第1・3木曜日14～16時 ▶よさこいソーラン=おおむね第1・3木曜日19～21時。①の共通 10月～来春3月。全12回(※だけ全6回)。対象は20歳以上。定員10～30人。材料費などが必要。

②パソコン講座 「ワードでつくる家族新聞」10月18～28日の毎週火・金曜日(全4回)10～12時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員9人。テキスト代800円。



共通 下富野地域交流センターで。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は9月16日、②は10月6日までに同センター(〒802-0023下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

図書館だより 9月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会

2日(金)11～11時30分。

かつやまポッポおはなし会

9日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

10日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

16日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

17日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

23日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日(19日は除く)と20日(火)・30日(金)は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(9月29日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶井堀市民センター=9月15日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所と貴船市民センター=9月29日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②胃がん検診 ▶小倉北区役所=9月27日(火)9～10時30分 ▶南丘市民センター=9月28日(水)9～10時30分。②の共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲9月5日から。

③パパママスクール 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。9月13日(火)・20日(火)・27日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

④ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんとかかわり方や絵本の読み聞かせなど。9月20日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0

歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤離乳食教室 調理実演と育児相談。9月23日(金)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月以上の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑥子育て支援ネットワーク講演会

よしだ小児科医院理事長・吉田ゆかりさんによる講話「心を育てる育児～愛着ってなに!? 考えよう今の子育て」。9月30日(金)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員100人。甲9月16日まで。



⑦HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場ですぐ本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。