

9/1 わかまつ 2016 平成28年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 市=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の無料相談

交通事故相談 9日(金)10～15時。甲 8日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

行政相談 15日(木)10～15時。

法律相談 16日(金)13時30分～16時30分。先着18組。甲 15日8時30分から問先へ。

人権相談 16日(金)13時30分～16時30分。先着6組。



甲 15日8時30分から問先へ。

共通 若松区役所で。問 若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

9月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。9日(金)・※23日(金)(酒害相談は※だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。甲 5日から問先へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。甲 12日までに問先へ。

共通 若松区役所で。問 若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎751・4800へ。

遊びにおいで!

▶絵本のひろば=絵本の読み聞かせ。9月2日(金)10時30分～11時30分 ▶コスモひろば=運動あそび。

9月15日(木)10～11時30分 ▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週火～金曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分。共通 若松コスモ保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。

グリーンパークの催し

▶トカゲ・ケズメリクガメふれあいイベント=飼育スタッフによる生体説明と直接触ってふれあいます。9月11日(日)11～11時30分 ▶※講習会「芝生でヨガ教室」=9月24日(土)10時30分～12時。先着20人。受講料500円。共通 グリーンパーク(若松区大字竹並)で。別に入園料は必要。※は甲が必要。9月3日から同施設 ☎741・5545へ。

ギラヴァンツ体感シリーズ 若松区民感謝デー

サッカー J2公式戦「対 北海道コンサドーレ札幌」に無料招待します。10月2日(日)14時から、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。招待席種

はバックスタンドBかC席。甲 試合当日に若松区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を持って、チケット引換所へどうぞ。問 市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

9月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日(19日は除く)と20日(火)・30日(金)。島郷こどもと母のとしょかんは13日(火)～17日(土)も休み。

若松図書館 ☎761・2942

おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。

カエル寺住職の元気が出る話し「人生楽しく心豊かに生きるとは」 講師は如意輪寺住職・原口元秀さん。3日(土)10～12時。定員50人。甲 開催時間前までに同館へ。

無料経営相談会 4日(日)・22日(祝)の10～17時。先着各日3人。甲 3日から同館へ。

読書会「みらい」 7日(水)10～12時。

こどものつどい「工作会」 犬のヨーヨーを作ります。11日(日)14～15時。

母と子の読書会 13日(火)10～12時。

朗読教室 17日(土)10～12時。

医療健康情報支援セミナー「肺炎と

肺炎球菌ワクチン 17日(土)14～15時。先着50人。甲 3日から同館へ。

読書会「ル・リール」 18日(日)10～12時。

おはなしのじゅうたん 24日(土)14時30分～15時。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 25日(日)10～11時30分。定員20人。甲 開催時間前までに同館へ。

中国の古を学ぶ 27日(火)10～12時。

島郷こどもと母のとしょかん ☎701・3991

こどもと母の読書会 8日(木)10～12時。

おたのしみ会「顔ぶちいろいろ」 10日(土)10～11時。

メンタルヘルス講座「無縁社会」 講師は北九州市立大学名誉教授・中島俊介さん。定員100人。甲 開催時間前までに同館へ。

ブックスタート 24日(土)10時15分～11時。

成人読書会 29日(木)10～12時。

わかまつ その36

若松区マスコットキャラクター「わかまつ」が、時々、若松のあれこれをつぶやきます。



わかまつのつぶやき

「今年で20回目を迎える『若松鉄人JAZZ』が10月29日(土)に盛大に開催されるよ。」

「しかも、20周年を記念して無料なんだって!」

「出演者も豪華で、ピアノのスガダイローさん・山本剛さん、トロンボーンの向井滋春さん、ボーカルの与世山澄子さんほかで、たくさんのミュージシャンが出演するらしいんだ。」

「事前申し込みが必要なので『若松で音楽を聴く会』(☎751・9508)に問い合わせさせてみてね。」

「今から若松鉄人JAZZの開催が楽しみだね。」

健康だより

問 甲 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通 ▶島郷市民センター=9月21日(水) ▶若松中央市民センター=9月29日(木)。いずれも13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

マタニティークラス

▶妊娠中の過ごし方、自分らしいお産とリラックス法など=9月9日(金) ▶泣きやませのコツ、ママの産後ケアな

ど=9月23日(金)。共通 13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。9月13日(火)13時20分～15時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始～おおむね0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

ほやほや赤ちゃん教室

赤ちゃんの育て方の講話やベビーマッサージ・交流会など。9月23日(金)13時50分～15時30分、若松区役所で。対象は1～4カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。先着15組。甲 9月8日から問先へ。

